

# FISIOLOGIA Y ANATOMIA.

## Mapa conceptual

Temas: Huesos y Articulaciones. Músculos y movimientos.

Nombre de la alumna: *Odalis García Gómez.*

N. Del Docente: *Felipe Antonio Morales Hernández.*

**PRIMER CUATRIMESTRE GRUPO A.**



**25/sep/2023**

# ANATOMIA Y FISIOLOGIA

## Huesos y Articulaciones

podemos decir que los huesos de la cabeza son la cara y el cráneo

Los huesos son los siguientes:

Hueso frontal. Huesos parietales. Occipital. Esfenoides. Etmoides.



Los huesos de la cara son:

Huesos nasales. Huesos lacrimales. Maxilares superiores. Huesos palatinos. Etc.

Después de los huesos nos pasamos al tronco

La columna vertebral se compone de 32-34 vertebras, 7 cervicales, 12 torácicas, 5 lumbares, 5 sacras, y 3-5 coccígeas.

Estos son los nombres de los huesos del tronco del cuerpo.

### Cintura escapular.

Es un hueso plano con forma de triángulo que representa dos caras y son. Cara anterior y Cara posterior.

### Cintura pélvica: Coxales y Sacro.

Son dos huesos que se unen entre sí por delante esta la sínfisis del pubis y que forma la cintura pélvica con el sacro por detrás.

### Miembros superiores.

Brazo: Húmero.  
Antebrazo: Cubito y Radio.  
La mano: Carpo, Metacarpo y Falanges.

### Miembros inferiores.

Muslo: Fémur.  
Rotula.  
La pierna: Tibia y Peroné.  
Pie: tarso, Metatarso y Falanges.

## Músculos y Movimientos

Los músculos se conforma de dos partes: Parte roja y parte blanquecina.

Dos tipos de músculos que producen los movimientos.

**Músculos aductores:** Son los que permiten movimientos que acercan un miembro o un órgano al plano medio.  
**Músculos abductores:** Son los que producen movimientos que alejan del plano medio un órgano o un miembro

Los músculos se clasifican por su forma: Anchos, Planos, Largos, Cortos y Circulares.

Existen otros tipos de músculos que producen movimientos y se llaman

ABDUCCIÓN, PRONACIÓN, SUPINACIÓN, FLEXIÓN, EXTENSIÓN, Músculos circunductores, Músculos fijadores y estabilizadores.

Esto son los tipos de músculos que tiene el cuerpo humano y de ellos dependen los movimientos y reacciones en cada parte de nuestro cuerpo.