TIPOS DE ARTICULACIONES Y MOVIMIENTOS

CLASIFICACION DE ARTICULACIONES

Sinartrosis: son articulaciones fijas unidas por tejido fibroso. (suturas del cráneo).
Anfiartrosis: son articulaciones semi-móviles unidas por tejido fibrocartilaginoso (sínfisis del pubis, intervertebral).
Diartrosis o articulaciones sinoviales: son las que permiten movimientos más amplios.

ELEMENTOS DELA DIARTROSIS

- Cápsula Articular
- Cavidad Articular
- CartílagoArticular
- Membrana Sinovial
- Liquidó Sinovial
- Discos y Meniscos

TIPOS DE MUSCULOS

Músculos lisos: son músculos involuntarios que forman las paredes de las vísceras. (esófago, intestinos).
Músculos estriados: son los músculos relacionados con el esqueleto y el movimiento. Son músculos voluntarios, a excepción del corazón, que es un músculo estriado pero involuntario.

ELEMENTOS DEL MÚSCULO ESTRIADO

- Cuerpo o vientre: es la parte más voluminosa.
- Tendones: son los extremos del músculo. A través de ellos se unen a los huesos.
- aponeurosis o fascias: Fina capa membranosa que recubre los músculos.
- El esqueleto humano adulto se divide en: Esqueleto axial y Esqueleto apendicular

MOVIENTOS

- Flexión/extensión.
- Abducción/aducción.
- Rotación interna/externa
- Circunducción: movimiento con el que se describe un cono y que incluye todos los anteriores.