



Nombre del Alumno: Gloria Yazmin Hernández García

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial:1

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

SIGNOS VITALES

CONSEPTO: son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un individuo, que nos permite valorar el estado de salud o enfermedad.

* **VALORACION DE LA TEMPERATURA CORPORAL:** Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis

***VALORACION DEL PULSO:** Es la expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo al corazón.

***VALORACION DE SATURACION DE OXIGENO:** Es la cantidad de oxígeno que llega a la sangre.

***VALORACION DE LA PRESION ARTERIAL:** Es la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

***VALORACION DE LA RESPIRACION:** Proceso donde se capta oxígeno y se elimina bióxido de carbono.

TRACCIÓN PULSÁTIL

Concepto: es la fuerza que ejerce la sangre, bombeada, a través de la pared sobre las paredes de una arteria.

Se divide en:
 - **SISTÓLICA:** es la fuerza cuando la sangre sale de la arteria.
 - **DIÁSTOLICA:** es la fuerza cuando la sangre se mueve a través de la arteria.

Objetivos: medir y registrar el ritmo de la sangre y el estado de salud y enfermedad.

Cifras: 120/80 mmHg - 120/80 mmHg

Material y equipo:
 - Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides
 - Bola de goma
 - Estetho
 - Esfigmómetro

Características de T/A:

- **Normalización:** Varía entre 120/80 mmHg hasta 160/100 mmHg.
 - **Normalización:** Varía entre 120/80 mmHg hasta 160/100 mmHg.
 - **Normalización:** Varía entre 120/80 mmHg hasta 160/100 mmHg.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca el paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el esfigmomanómetro en el brazo derecho.
 3. Se infla la cámara del esfigmomanómetro con la bomba de goma.
 4. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 5. Se deflata la cámara del esfigmomanómetro lentamente.
 6. Se anota el primer ruido que se oye (presión sistólica).
 7. Se anota el punto en el que desaparece el ruido (presión diastólica).
 8. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo (presión de pulso).

VALORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

Concepto: proceso de intercambio de gases entre el organismo y el ambiente.

Se divide en: **inspiración** y **expiración**.

Objetivos: medir y registrar el ritmo de la respiración y el estado de salud y enfermedad.

Cifras: 12-20 R/m

Material y equipo: Esfigmómetro, reloj, estetoscopio.

Características de la respiración: Ritmo, profundidad, frecuencia.

Características de la respiración: Ritmo, profundidad, frecuencia.

Técnica: **Medición**
 1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**
 1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**
 1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

SIGNOS VITALES

CON LOS FENÓMENOS O MANIFESTACIONES RESULTANTES SE PUEDEN MEDIR Y MEDIR EN UN INDIVIDUO QUE NOS PERMITE SABER EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD.

TEMPERATURA CORPORAL

Concepto: grado de calor registrado en el cuerpo por medición sobre termómetro.

Objetivos: medir el estado de salud y enfermedad.

Material y equipo: Termómetro.

Cifras: 36.5 - 37.5

Características de T/A: Ritmo, profundidad, frecuencia.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

VALORACIÓN DEL PULSO

Concepto: fenómeno resultante de una presión sanguínea que se transmite de forma rítmica en las paredes de los vasos sanguíneos.

Objetivos: medir el estado de salud y enfermedad.

Cifras: 60 - 100 l/m

Características de T/A: Ritmo, profundidad, frecuencia.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

VALORACIÓN DE LA SATURACIÓN DE OXÍGENO

Concepto: es la cantidad de oxígeno que llega a los tejidos.

Objetivos: medir el estado de salud y enfermedad.

Cifras: 95 - 100

Material y equipo: Oxímetro.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Técnica: **Medición**

1. Se coloca al paciente en una posición de reposo.
 2. Se coloca el estetoscopio en la arteria braquial.
 3. Se cuenta el número de respiraciones por minuto.
 4. Se anota el punto en el que el ruido se vuelve continuo.

Definición: Fenómeno que se produce en el organismo...

Características: Son fenómenos objetivos que se pueden percibir y medir...

Tipos: Fisiológicos y patológicos.

Importancia: Permiten valorar el estado de salud o enfermedad.

Concepto: Fenómeno que se produce en el organismo...

Objetivo: Valorar el estado de salud o enfermedad...

Características de la Respiración:

- Frecuencia: es el número de respiraciones por minuto.
- Amplitud: mayor o menor grado de expansión y contracción de los pulmones.
- Ritmo: regularidad que existe en los movimientos respiratorios.
- Profundidad: medida de la cantidad de aire que entra y sale de los pulmones.
- Orden: de los movimientos respiratorios.
- Polipnea: cuando el paciente respira más de una vez.
- Apnea: cuando el paciente deja de respirar.
- Respiración ruidosa: cuando se escuchan ruidos al respirar.
- Respiración con ruidos: cuando se escuchan ruidos al respirar.
- Respiración con ruidos: cuando se escuchan ruidos al respirar.
- Respiración con ruidos: cuando se escuchan ruidos al respirar.

SIGNOS VITALES

Son los Fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un individuo que nos permite valorar el estado de salud o enfermedad.

VALORACIÓN DE LA SATURACIÓN DE OXÍGENO

Concepto: Es la cantidad de oxígeno que llega a la sangre.

Objetivo: Valorar el estado de salud o enfermedad.

Cifras: 95% al 100%.

- Rangos:**
- Normo Saturación
 - Hipoxia leve
 - Hipoxia Moderada
 - Hipoxia Severa

MATERIAL Y EQUIPO

- Oxímetro
- Hoja de registro
- Bolígrafo

Técnica Auxiliar

- Se evalúa la mano derecha (preductal) al igual que el pie derecho (postductal) la medición puede ser en ambas zonas en simultáneo o por separado.
- La evaluación postductal detecta defectos como un shunt derecha-izquierda de sangre desaturada a través del ductus arterioso que no será detectada con el chequeo preductal.
- La prueba se realiza utilizando un oxímetro preferentemente poniendo el dedo dentro por uno segundos en lo que el oxímetro marca.

Valoración del pulso

Concepto: Es la expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Objetivo: Valorar el estado de salud o enfermedad.

- Características del pulso:**
- Frecuencia (Bradicardia, Taquicardia)
 - Ritmo (rítmico, arritmico)
 - Fuerza (simétrica, asimétrica)
 - Duración (normal, aumentada, disminuida)

- Condiciones más frecuentes son:**
- Colapsante
 - Corrigido
 - Arterioesclerótico
 - Taquicardia o Taquicardia

Localización de pulso

- Pulso carotídeo
- Pulso axilar
- Pulso Braquial
- Pulso Femoral
- Pulso Popliteo
- Pulso Pedio
- Pulso tibial o posterior

... medio y ... durante ... todo