

# SIENOS VITALES.

SON LOS FENOMENOS O MANIFESTACIONES OBJETIVAS QUE SE PUEDEN PERCIBIR Y MEDIR EN UN ORGANISMO VIVO DE FORMA CONSTANTE.

COMO

## TEMPERATURA

ES EL PROCEDIMIENTO QUE SE REALIZA PARA MEDIR EL GRADO DE CALOR DEL ORGANISMO HUMANO EN LAS CAVIDADES ORAL O RECTAL, EN REGION AXILAR O INGUINAL, Y MEMBRANA DEL TIMPANO.

CIFRAS

36.5°C

OBJETIVO

VALORAR EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD. AYUDAR A ESTABLECER UN DIAGNOSTICO DE SALUD.

MATERIAL Y EQUIPO

- CHAROLA CON TERMOMETROS EN UN NUMERO Y TIPO SEGUN NECESIDADES.
- RECIPIENTE FORTATERMOMETROS CON SOLUCION ANTISEPTICA.
- RECIPIENTE CON AGUA.
- RECIPIENTE CON TOMUNDOS SECAS.
- RECIPIENTE CON SOLUCION JABONOSA.
- BOLSA DE PAPEL.
- HOJA DE REGISTRO.
- ADARTELENGUAS.
- LUBRICANTE EN CASO DE TOMA TEMPERATURA RECTAL.

TECNICA

LA TEMPERATURA SE PUEDE MEDIR CON TERMOMETRO DIGITAL, ELECTRONICO, TIMPANIICO (INFRARROJO) Y BIFRONTICO.

## PULSO

EXPANSION RITMICA DE UNA ARTERIA PRODUCIDA POR EL AUMENTO DE SANGRE IMPULSADA EN CADA CONTRACCION DEL VENTRICULO IZQUIERDO.

CIFRAS

72 A 80/min

MATERIAL Y EQUIPO

- RELOJ CON SEGUNDERO.
- HOJA DE REGISTRO Y BOLIGRAFO.

TECNICA

- EDUCIIONARSE DE QUE EL BRAZO DEL PACIENTE DESCANSE EN UN POSICION COMODA.
- COLOCAR LAS PUNTERAS DE LOS DEDOS INDICE, MEDIO Y ANULAR SOBRE LA ARTERIA ELEGIDA.
- OPRIMIR LOS DEDOS CON SUFICIENTE FUERZA PARA PERCIBIR CON FACILIDAD EL PULSO.
- PERCIBIR LOS LATIDOS DEL PULSO Y CONTARLOS DURANTE 1min EN UN RELOJ CON SEGUNDERO.
- REGISTRAR EL PULSO EN LA HOJA Y SOBRE TODO ANOTAR LAS CARACTERISTICAS ENCONTRADAS.

CARACTERISTICAS DEL PULSO

- FRECUENCIA
- RITMO
- AMPLITUD
- VOLUMEN
- PRESION

ALTERACIONES DEL PULSO

- ARRITMIA
- BIGEMINO
- BRADISFRIGMIA
- COLAPSANTE
- CORRIGAN
- DIEROTICO
- FILIFORME
- TAQUISFRIGMIA

## RESPIRACION

PROCESO DONDE SE CAPTA O<sub>2</sub> y SE ELIMINA CO<sub>2</sub> EN EL AMBIENTE QUE ADEDA A LA CELULA VIVA.

CIFRAS

16 A 20/min

OBJETIVO

VALORAR EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD. AYUDAR A ESTABLECER UN DIAGNOSTICO DE SALUD.

MATERIAL Y EQUIPO

- RELOJ CON SEGUNDERO.
- HOJA DE REGISTRO Y BOLIGRAFO.

TECNICA

- COLOCAR AL PACIENTE EN POSICION SEDENTE O DECOBITO DORSAL DE SER POSIBLE, LA RESPIRACION DEBE VALORARSE SIN QUE ESTE SE PERCATE DE ELLO CUANTAS SE TOMA EL PULSO).
- TOMAR UN BRAZO DEL PACIENTE Y COLOCAR SOBRE EL TORAX, PONER UN DEDO EN LA MORDIDA DE SU MANO COMO SI ESTUVIERA TOMANDO EL PULSO.
- OBSERVAR LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS Y EXAMINAR EL TORAX O EL ABDOMEN CUANDO SE ELEVA Y SE DESPINE.
- CONTAR LAS RESPIRACIONES DURANTE 1min Y HACER LA ANOTACION EN LA HOJA DE REGISTRO.
- VALORAR ALTERACIONES Y TIPOS CARACTERISTICOS DE RESPIRACION.

CARACTERISTICAS DE LA RESPIRACION

- FRECUENCIA.
- RITMO.
- AMPLITUD.

- VOLUMEN CORRIENTE.
- VOLUMEN DE RESERVA INSPIRATORIA.
- VOLUMEN DE RESERVA ESPIRATORIA.

## PRESION ARTERIAL

ES EL PROCEDIMIENTO PARA VALORAR LA FUERZA QUE EFIERCE LA SANGRE BOMBEADA APRESION DESDE EL CORAZON SOBRE LAS PAREDES DE UNA ARTERIA.

CIFRAS

120/80 mm Hg

OBJETIVO

AYUDAR ESTABLECER UN DIAGNOSTICO DE SALUD. VALORAR EL ESTADO DE SALUD O ENFERMEDAD.

MATERIAL Y EQUIPO

- ESFIGMOMANOMETRO DE MERCURIO O ANEROIDE.
- ESTETOSCOPIO
- HOJA PARA REGISTRO Y BOLIGRAFO.

TECNICA

- INDICAR AL PACIENTE QUE DESCANSE, YA SEA ACOSTADO O SENTADO. AYUDARLE A COLOCAR EL BRAZO APOYADO EN LA CROMA O MESA EN POSICION SUPINA.
- COLOCAR EL ESFIGMOMANOMETRO EN UN SITIO CERCA.
- SITUAR EL BRAZALETE ALREDEDOR DEL BRAZO, CON EL BORDE INFERIOR 2.5cm POR ENCIMA DE LA ARTICULACION DEL BRAZO.
- CON LAS PUNTERAS DE LOS DEDOS MEDIO E INDICE LOCALIZAR LA PULSACION MAS FUERTE.
- MANTENER EL ESTETOSCOPIO SOBRE LA ARTERIA.
- AFLOJAR CON CUIDADO EL TORNILLO DE LA PERILLA Y DEJAR QUE EL AIRE ESCAPE CON LENTITUD.

- CONTINUAR AFLOJANDO EL TORNILLO DE LA PERILLA PARA QUE EL AIRE SIA ESCAPANDO CON LENTITUD, MANTENER LA VISTA FIJA EN LA COLUMA DE MERCURIO. ESCOCHAR CUANDO EL SONIDO RESO CAMBIA POR UN GOLPE FUERTE Y AMORTIGUADO.
- REPETIR EL PROCEDIMIENTO PARA CONFIRMAR LOS VALORES OBTENIDOS O PARA ACLARAR DUDAS DESPUES DE 5 min.
- VALORAR RESULTADOS OBTENIDOS.
- HACER LAS ANOTACIONES CORRESPONDIENTES EN LA HOJA DE REGISTRO.

VALORES DE PRESION.

- PRESION SISTOLICA.
- PRESION DIASTOLICA.
- PRESION DIFERENCIAL.

Karla yureni  
tovilla garcia

VALORAR  
HACER L  
EN LA H