



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ali Otoniel López Morales.

Nombre del tema: Enfermera en la valoración de las personas.

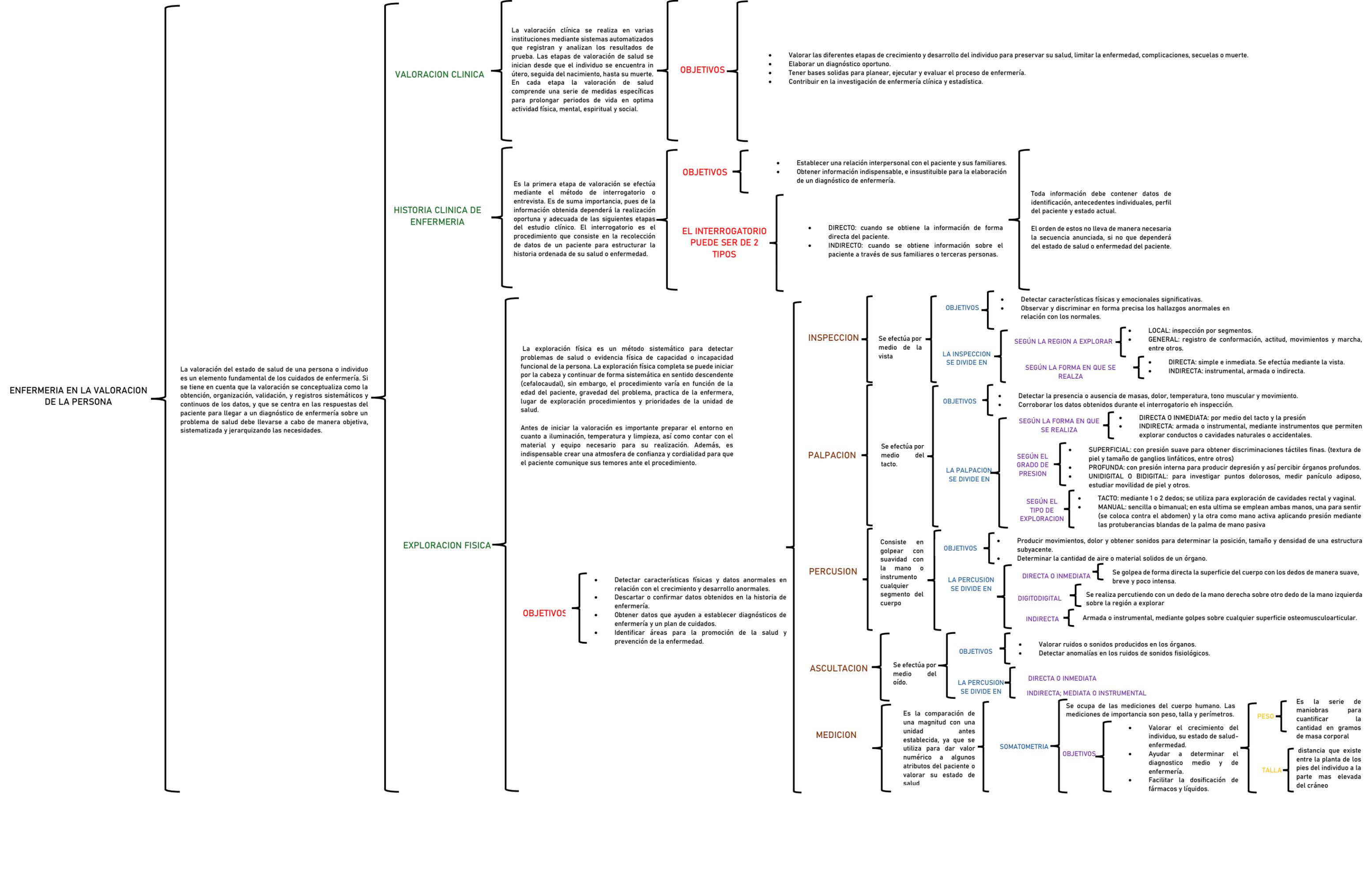
Parcial: 1er. Parcial.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I.

Nombre del profesor: Mass. María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 1er. Cuatrimestre.



La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería. Si se tiene en cuenta que la valoración se conceptualiza como la obtención, organización, validación, y registros sistemáticos y continuos de los datos, y que se centra en las respuestas del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud debe llevarse a cabo de manera objetiva, sistematizada y jerarquizando las necesidades.

VALORACION CLINICA

La valoración clínica se realiza en varias instituciones mediante sistemas automatizados que registran y analizan los resultados de prueba. Las etapas de valoración de salud se inician desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento, hasta su muerte. En cada etapa la valoración de salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en optima actividad física, mental, espiritual y social.

OBJETIVOS

- Valorar las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo del individuo para preservar su salud, limitar la enfermedad, complicaciones, secuelas o muerte.
- Elaborar un diagnóstico oportuno.
- Tener bases solidas para planear, ejecutar y evaluar el proceso de enfermería.
- Contribuir en la investigación de enfermería clínica y estadística.

HISTORIA CLINICA DE ENFERMERIA

Es la primera etapa de valoración se efectúa mediante el método de interrogatorio o entrevista. Es de suma importancia, pues de la información obtenida dependerá la realización oportuna y adecuada de las siguientes etapas del estudio clínico. El interrogatorio es el procedimiento que consiste en la recolección de datos de un paciente para estructurar la historia ordenada de su salud o enfermedad.

OBJETIVOS

- Establecer una relación interpersonal con el paciente y sus familiares.
- Obtener información indispensable, e insustituible para la elaboración de un diagnóstico de enfermería.

EL INTERROGATORIO PUEDE SER DE 2 TIPOS

- DIRECTO: cuando se obtiene la información de forma directa del paciente.
- INDIRECTO: cuando se obtiene información sobre el paciente a través de sus familiares o terceras personas.

Toda información debe contener datos de identificación, antecedentes individuales, perfil del paciente y estado actual.

El orden de estos no lleva de manera necesaria la secuencia anunciada, si no que dependerá del estado de salud o enfermedad del paciente.

EXPLORACION FISICA

La exploración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional de la persona. La exploración física completa se puede iniciar por la cabeza y continuar de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal), sin embargo, el procedimiento varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, practica de la enfermera, lugar de exploración procedimientos y prioridades de la unidad de salud.

Antes de iniciar la valoración es importante preparar el entorno en cuanto a iluminación, temperatura y limpieza, así como contar con el material y equipo necesario para su realización. Además, es indispensable crear una atmosfera de confianza y cordialidad para que el paciente comunique sus temores ante el procedimiento.

OBJETIVOS

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo anormales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.
- Identificar áreas para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

INSPECCION

Se efectúa por medio de la vista

OBJETIVOS

- Detectar características físicas y emocionales significativas.
- Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales.

LA INSPECCION SE DIVIDE EN

- SEGUN LA REGION A EXPLORAR**
 - LOCAL: inspección por segmentos.
 - GENERAL: registro de conformación, actitud, movimientos y marcha, entre otros.
- SEGUN LA FORMA EN QUE SE REALIZA**
 - DIRECTA: simple e inmediata. Se efectúa mediante la vista.
 - INDIRECTA: instrumental, armada o indirecta.

PALPACION

Se efectúa por medio del tacto.

OBJETIVOS

- Detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio en inspección.

LA PALPACION SE DIVIDE EN

- SEGUN LA FORMA EN QUE SE REALIZA**
 - DIRECTA O INMEDIATA: por medio del tacto y la presión
 - INDIRECTA: armada o instrumental, mediante instrumentos que permiten explorar conductos o cavidades naturales o accidentales.
- SEGUN EL GRADO DE PRESION**
 - SUPERFICIAL: con presión suave para obtener discriminaciones táctiles finas. (textura de piel y tamaño de ganglios linfáticos, entre otros)
 - PROFUNDA: con presión interna para producir depresión y así percibir órganos profundos.
- SEGUN EL TIPO DE EXPLORACION**
 - UNIDIGITAL O BIDIGITAL: para investigar puntos dolorosos, medir pániculo adiposo, estudiar movilidad de piel y otros.
 - TACTO: mediante 1 o 2 dedos; se utiliza para exploración de cavidades rectal y vaginal.
 - MANUAL: sencilla o bimanual; en esta ultima se emplean ambas manos, una para sentir (se coloca contra el abdomen) y la otra como mano activa aplicando presión mediante las protuberancias blandas de la palma de mano pasiva

PERCUSION

Consiste en golpear con suavidad con la mano o instrumento cualquier segmento del cuerpo

OBJETIVOS

- Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- Determinar la cantidad de aire o material solidos de un órgano.

LA PERCUSION SE DIVIDE EN

- DIRECTA O INMEDIATA**
 - Se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.
- DIGITODIGITAL**
 - Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda sobre la región a explorar
- INDIRECTA**
 - Armada o instrumental, mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular.

ASCULTACION

Se efectúa por medio del oído.

OBJETIVOS

- Valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos.
- Detectar anomalías en los ruidos de sonidos fisiológicos.

LA PERCUSION SE DIVIDE EN

- DIRECTA O INMEDIATA**
- INDIRECTA; MEDIATA O INSTRUMENTAL**

MEDICION

Es la comparación de una magnitud con una unidad antes establecida, ya que se utiliza para dar valor numérico a algunos atributos del paciente o valorar su estado de salud

SOMATOMETRIA

OBJETIVOS

- Se ocupa de las mediciones del cuerpo humano. Las mediciones de importancia son peso, talla y perímetros.
- Valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud-enfermedad.
- Ayudar a determinar el diagnóstico medio y de enfermería.
- Facilitar la dosificación de fármacos y líquidos.

PESO

Es la serie de maniobras para cuantificar la cantidad en gramos de masa corporal

TALLA

distancia que existe entre la planta de los pies del individuo a la parte mas elevada del cráneo

BILIOGRAFIA:

Eva Reyes Gómez, (2023), Fundamentos de enfermería, 3ra edición, México, Manual moderno.