

# SIGNOS VITALES.

Son fenómenos que se pueden percibir y medir un organismo.

**Temperatura Corporal.**  
Concepto: Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogenesis y termolisis.  
Objetivo: • Saber el estado de salud o enfermedad del paciente.  
Material y Equipo:  
 • Charola con termometro en numero.  
 • Recipiente portatermometros.  
 • Recipiente con agua.  
 • Recipiente con torundas secas.  
 • Bolsa de papel.  
 • Abatelenguas.  
Cifras: 36°C - 37.4°C  
Se clasifica en:  
 - Hipotermia.  
 - Hipertermia.  
 - Normotermia.

**Valoración de Pulso.**  
Concepto: Expansión rítmica de una arteria producido por el aumento de sangre impulsado en cada contracción del ventrículo izquierdo al corazón.  
Objetivo: • Valorar el estado o enfermedad.  
Cifra: 60 - 100 LPM  
Material y Equipo:  
 - Reloj Segundera  
 - Hoja de registro.  
 - bolígrafo.

**Valoración de la Respiración.**  
Concepto: Proceso donde se capta Oxígeno (O<sub>2</sub>) para alcanzar las células del organismo y eliminar bióxido de carbono (CO<sub>2</sub>).  
Objetivo: • Ayudar a establecer un diagnóstico de la salud.  
Cifras: 16 - 24 Rx'  
Equipo y Material:  
 • Reloj Segundera  
 • Hoja de registro.  
 • bolígrafo.  
Características de la respiración:

Frecuencia.	Eupnea.	Hipernea.
Ritmo.	Bradipnea.	Polienea.
Amplitud.	Disnea.	Taquipnea.
Volumen.	hipernea.	Cheyne Stokes.
Apnea.	Ortopnea.	Kussmaul.

**Presión Arterial.**  
Concepto: Es la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.  
Objetivos: • Ayudar a establecer 1 diagnóstico de salud.  
 • Valorar el estado de salud o enfermedad.  
Cifras: 100/60 mmHg - 120/80 mmHg  
Equipo y Material.  
 • Esfigmomanometro de mercurio  
 • estetoscopio.  
 • hoja de registro.  
 • bolígrafos.  
Características de T/A:  
 Hipotensión: Presión arterial baja 90/60 mmHg.  
 Normotensión: Presión arterial normal 120/80 mmHg.  
 Hipertensión: Presión arterial alta 140/90 mmHg.  
 PAM: Presión Arterial media (es el promedio de la presión en las arterias durante el ciclo cardíaco)

**Valoración de la Saturación de Oxígeno.**  
Concepto: Es la cantidad de Oxígeno que llega a la sangre.  
Objetivo: • Valorar el estado de salud o enfermedad.  
 • Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.  
Cifras: 95% - 100%.  
Rangos:  
 • Normosaturación.  
 • Hipoxia leve.  
 • Hipoxia Moderado.  
 • Hipoxia Severa.  
Material y Equipo:  
 • Oxímetro.  
 • Hoja de registro.  
 • bolígrafo.

Primer Cuatrimestre.  
 Grupo A.  
 Odalis García Gómez  
 Profesora. María Del Carmen Lopez S:IBA