

EUDDS



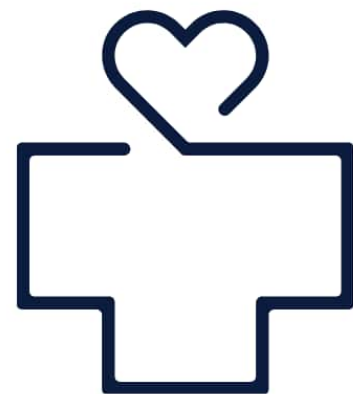
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Profesora: María de Carmen López Silba

Alumna: Ana Gabriela López Gómez

Grado y Grupo:

1^ºA^º



TEMPERATURA CORPORAL

CONCEPTO

Es el grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

OBJETIVO:

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de Salud.

CIFRAS: 36°C - 37.4°C

MATERIAL Y EQUIPO:

- Charola con termómetros en número y tipo según la necesidad.
- Receptivo Portatermómetros con solución antiséptica.
- Receptivo con agua.
- Receptivo con solución jabonosa.
- Receptivo con torundas secas.
- Bolsa de papel.
- Hoja de registro.
- Abatilinguas.
- Lubrificante en caso de tomar temperatura rectal.

TECNICA AUXILIAR

- Oral. - Rectal. - Axilar o lingual.
- Medición Hipnótica. - Medición arterial de Infrarrojos.

SE CLASIFICA EN:

- Hipotermia: Diminución de la temperatura.
 - Hipertermia: Aumento de la temperatura.
 - Normo termia: Temperatura normal.
- NOTA: En la actualidad la temperatura se puede medir con termómetro digital, electrónico, timpánico, infrarrojo y químic.

VALORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

CONCEPTO: Proceso donde se capta O₂ y se elimina CO₂ en el ambiente que rodea a la célula viva.

OBJETIVO - Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de Salud.

EQUIPO Y MATERIAL:

- Reloj con Segundo.
- Hoja de registro y bolígrafo.

SE CLASIFICA EN:

- Eupnea: Respiración normal.
- Bradipnea: Respiración baja.
- Taquipnea: Respiración acelerada.

CIFRAS: 16 - 24 R/m¹

HEMATOSIS: Es el intercambio de gases entre los alveolos y las células tisulares.

CARACTERÍSTICAS DE LA RESPIRACIÓN:

- Frecuencia: Numero de respiraciones por minuto.
 - Ritmo: Regularidad que existe entre los movimientos respiratorios.
 - Amplitud: Mayor o menor expansión en los diámetros laterales del volumen de aire inspirado.
 - VOLUMEN: De 7 a 15 ml. de aire/kg de peso en cada ciclo respiratorio (500ml).
 - Eupnea: Respiración con frecuencia y ritmo normal.
 - Apnea: Suspensión transitoria del acto respiratorio.
 - Bradipnea: Lentitud anormal de la respiración.
 - Discoea: Dificultad para respirar.
 - Hiperpnea: Aumento anormal de profundidad y frecuencia respiratoria.
 - Ortopnea: Obliga al paciente a estar en posición pedestre o sedente.
 - Polipnea: Frecuencia respiratoria aumenta.
 - Taquipnea: Respiración acelerada.
 - Kussmaul: Resaca con dificultad por presencia de paroxismo.
- TECNICA AUXILIAR: Colocar al paciente en posición desente o de codo los movimientos respiratorio deben ser automáticos, regulares y sin dolor, tomar el conteo de cada respiración y hacer la anotación.

SIGNOS VITALES

Son fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante.

VALORACION DEL PULSO

CONCEPTO: Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

OBJETIVO: Valorar la función cardíaca.

CIFRAS: 60 a 100 L/m¹

CARACTERÍSTICA DEL PULSO:

- Frecuencia
- Ritmo
- Amplitud
- Simetría

LAS ALTERACIONES MAS FRECUENTES SON:

- Arritmia
- Dicrotico
- Bigenimo
- Taquicardio
- Bradicardia
- Colapsante
- Dicrotico

TIPOS DE PULSO:

- Trigeminado
- Dicroto
- Enfame
- Parvus
- Bigenimado
- Paradogico

MATERIAL Y EQUIPO:

- Reloj con Segundo.
- Hoja de registro.
- Bolígrafo.

LOCALIZACIÓN DEL PULSO:

- Axilar.
- Braquial.
- Pedio.
- Carotídea.
- Tibial.

TECNICA AUXILIAR:

Colocar las puntas de los dedos índice medio anular sobre la arteria eleuida, percibir los latidos x¹ y registrarlos.

VALORACION DE LA PRESIÓN ARTERIAL

CONCEPTO: Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por esa.

OBJETIVO: Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

- Valorar el estado de salud

CIFRAS: 100/60 mmhg

SE CLASIFICA EN:

- Sistólica.
- Diastólica.

EQUIPO Y MATERIAL:

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides.
- Estetoscopio
- Hoja de registro
- Bolígrafo.

CARACTERÍSTICAS DE T/A:

- Normotención: Presión normal 120/90 mmhg.
- Hipotención: Presión baja 90/60 mmhg.
- Hipertención: Presión alta 140/90 mmhg.
- PAMI: Presión media.

TECNICA AUXILIAR:

Indicar al paciente que descanse, se sea acostado o sentado, Colocar el esfigmomanómetro, colocar el brazalete al rededor del brazo por encima de la articulación del brazo. Poner el estetoscopio en los conductos auditivos. Con la punta de los dedos localizar la pulsación más fuerte. Insuflar el brazalete. Aflojar el tornillo de la perilla. Escuchar el sonido agudo. Confirmar los valores obtenidos. Valorar los resultados obtenidos. Hacer la anotación correspondiente.

VALORACION DE LA SATURACION DE OXIGENO

CONCEPTO: Es la cantidad de oxígeno que llega a la sangre.

OBJETIVO: Valorar el estado de salud o enfermedad.

CIFRAS: 95% a 100%

RANGOS:

- Hipoxia (leve).
- Hipoxia (Moderada)
- Hipoxia (severa).

MATERIAL Y EQUIPO:

- Oxímetro.
- Hoja de registro.
- Bolígrafo.

TECNICA AUXILIAR:

Se evalua la mano derecha "Preductal" y el pie derecho "Postductal".

La evaluación postductal detecta defectos.

La prueba se realiza con un Oxímetro de preferencia en el dedo por un minuto.