



Nombre del Alumno: Gloria Yazmin Hernandez García

Nombre del tema: Proceso de enfermería (valoración)

Parcial: 1

Nombre de la materia: Fundamentos de Enfermería 1

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

## **Enfermería en la valoración de la persona:**

**La valoración de estado de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería y sobre el estado de salud y exploración física. Es importante recordar que existen tres tipos de exploración física; evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo y la de un segmento o región corporal**

**\*El proceso de valoración conlleva cuatro actividades muy relacionadas; recolección de datos, validación de datos, organización de datos y registro de datos sobre las necesidades, problemas sanitarios, experiencias relacionadas, prácticas de salud, valores y estilo de vida percibidas por el paciente.**

**\*La participación de la enfermera durante la valoración dependerá del grado de conocimientos científicos adquiridos, relaciones interpersonales positivas, cantidad y tipo de recursos físicos existenciales tales situaciones, en condiciones óptimas, le permitirán obtener de forma precisa y ordenada información del individuo en las áreas fisiológica, psicológica y social, que una vez analizadas así como sintetizadas, habilitarán elaborar un diagnóstico de enfermería, al igual que la planeación y ejecución del plan de cuidados ya que la valoración de estado de salud individual se realizara a través del estudio clínico, integral, a través de métodos específicos.**

## valoración

Es la primera etapa del proceso, consiste en reunir toda la información necesaria para obtener una imagen más clara y completa de la persona sus problemas y sus capacidades

### \*Recolección de datos

\*La observación: a través de los órganos de los sentidos

#### \*Entrevista:

Es la técnica indispensable ya que gracias a ella obtenemos el mayor número de datos

Existen 2 tipos de entrevistas

Entrevista directo; del paciente

Entrevista indirecto; a través de familiares

#### \*Examen físico:

La enfermera utiliza 5 técnicas

1. Inspección
2. palpacion
3. percusión
4. Auscultación
5. medición

### \*Validad de datos

Validar es verificar y confirmar los datos para determinar si responden a los hechos

\*Revisar los propios datos

\*Solicitar que otra persona recolecte el mismo dato

\*Identificar que no existen factores transitorios

\*Revisar los datos críticos

\*Comprobar congruencia entre los datos

### \*organización de datos

\*Agrupar los datos en categorías de forma que tenga sentido

\*Identificar las capacidades del paciente sus problemas de salud reales y potenciales

\*Modelo conceptual de dicha agrupación ya que será por necesidades

### \*Registro de datos

Favorecer la comunicación entre los miembros del equipo de atención sanitaria

\*cumplir normas

\*Evitar juicios de valor

\*Evitar tachaduras

\*informar situaciones relevantes e importantes

\*Realizar anotaciones claras, completas y precisas

\*Evitar dejar espacios en blanco

\*Cuidar la ortografía y evitar abreviaturas

\*Anotar siempre fecha y hora en que se realizó el registro

\*Registrar cuando un usuario o su familia rechaza el cuidado medida terapéutica