



Nombre de alumno: Aline de la Luz Oseguera Pérez

Nombre del profesor: Jazmín López Pérez

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Comportamiento social

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Cuarto cuatrimestre

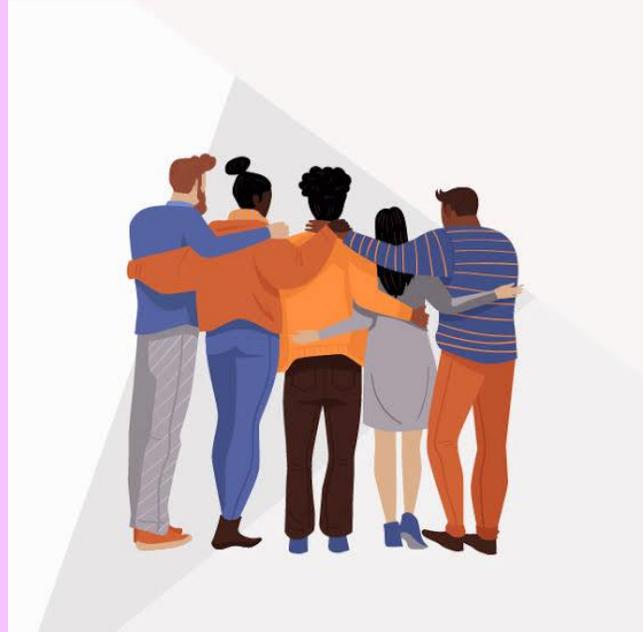
Grupo: LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de diciembre de 2023

Necesidad de pertenencia

Como ya se ha dicho, los humanos somos animales sociales. Necesitamos pertenecer. Como en el caso de otras motivaciones, buscamos la pertenencia cuando no la tenemos y menos cuando nuestras necesidades se encuentran satisfechas

Si se satisface la necesidad de pertenencia en equilibrio con otras dos necesidades humanas, la necesidad de sentir autonomía y competencia, el resultado típico será una profunda sensación de bienestar



Conducción a la amistad y a la atracción

PROXIMIDAD

Un predictor poderoso de si cualesquiera dos personas hacen amistad es la simple proximidad.

La proximidad permite que las personas descubran puntos en común y que compartan recompensas

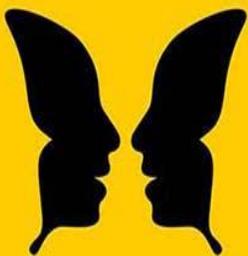
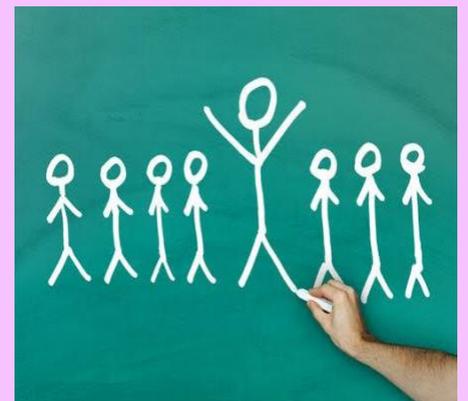


MERA EXPOSICIÓN

La proximidad conduce al agrado no solo porque permite la interacción y el agrado anticipatorio. La mera exposición a toda serie de estímulos novedosos aumenta las calificaciones que las personas otorgan a ellos.

INTERACCIÓN

Todavía más significativa que la distancia geográfica es la distancia funcional: la frecuencia con que se cruzan los caminos de las personas. Nos volvemos amigos de aquellos que usan las mismas entradas, estacionamientos y áreas de esparcimiento.



El atractivo



La creencia de que el físico no es importante puede ser otro ejemplo de cómo negamos lo que en verdad influye en nosotros, dado que en la actualidad ya existe todo un archivero lleno de investigaciones que muestran que la apariencia importa. La consistencia y generalidad de sus efectos es impactante. El atractivo físico es un valor.

El amor

El amor es más complejo que el agrado y, por ende, más difícil de medir y más confuso de estudiar. Las personas lo añoran, viven por él y mueren por él.

AMOR PASIONAL

Si experimentamos el amor pasional, lo expresamos de manera física, esperamos que la relación sea exclusiva y sentimos una intensa fascinación por nuestra pareja.



AMOR SOCIABLE O DE COMPAÑÍA

Aunque el amor pasional es ardiente, como una especie de cohete relacional, tiende a estabilizarse una vez que la relación alcanza una órbita estable. La euforia del romance puede durar algunos meses, o incluso un par de años. Pero no es para siempre. “

El apego

“El apego íntimo a otros seres humanos es el centro alrededor del cual se mueve la vida de una persona. A partir de estos apegos íntimos (es que la gente obtiene) fuerza y disfruta de la vida”.

Existen algunos elementos en común en todo apego amoroso:

- ♥ Comprensión mutua
- ♥ Dar y recibir apoyo
- ♥ Valorar y disfrutar de estar con el ser amado



Equidad



Nuestra sociedad nos enseña a intercambiar recompensas a través del principio de equidad de la atracción: lo que usted y su pareja obtienen de su relación debe ser proporcional a lo que cada quien invierte en ella.

Si ambos sienten que los resultados corresponden a los activos y esfuerzos con los que cada uno contribuye, ambos percibirán que existe equidad.

Confidencia

Las relaciones sociales y profundas son íntimas. Permiten que se nos conozca de la manera en que somos en realidad y que nos sintamos aceptados.

Tales relaciones se caracterizan por la confidencia. A medida que una relación crece, los miembros de la pareja revelan más y más de sí mismos al otro; esta sinceridad permite que el conocimiento que tiene uno de otro penetre a niveles más profundos. En las relaciones que florecen, gran parte de esta confidencia comparte éxitos y triunfos y el deleite mutuo relacionado con los sucesos felices

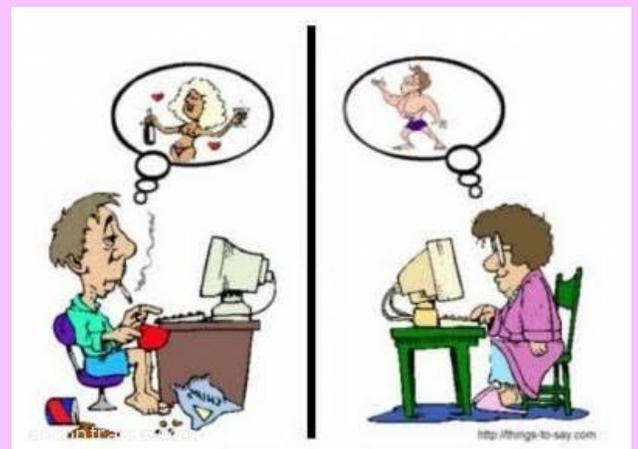


El internet como creador de intimidad o aislamiento

Punto: internet, al igual que la imprenta y que el teléfono, expande la comunicación y esta habilita las relaciones. La imprenta redujo la narración de cuentos cara a cara y el teléfono redujo las conversaciones cara a cara, pero ambas nos permiten comunicarnos con las personas sin limitaciones de tiempo y distancia.



Contrapunto: Todo eso es cierto, pero la comunicación por computadora está empobrecida. Carece de los matices del contacto visual acompañado de claves no verbales y del contacto físico. Fuera de unos cuántos emoticones, los mensajes electrónicos carecen de gestos, expresiones faciales y tonos de voz.



Divorcio

El matrimonio se ha vuelto más desafiante en los tiempos individualistas actuales a medida que las parejas esperan obtener una mayor satisfacción de su matrimonio, pero invierten menos recursos en él



El riesgo de divorcio también depende de quién se casa con quién

El proceso de desapego

De manera muy parecida en la forma en que experimentamos los mejores momentos de nuestras vidas cuando las relaciones empiezan experimentamos algunos de los peores momentos de nuestras vidas cuando las relaciones terminan, ya sea por muerte o por la rotura del vínculo



Cortar vínculos produce una secuencia predecible de preocupación angustiada con la pareja perdida, seguida de una profunda tristeza para culminar, al paso del tiempo, en el inicio del desapego emocional, de un dejar ir lo viejo al tiempo que nos centramos en alguien nuevo y un renovado sentido de la propia identidad

Ayuda: intercambio social y normas sociales

Varias teorías sobre la ayuda concuerdan en que, a la larga, el comportamiento asistencial beneficia al que ayuda al igual que al que recibe la ayuda. ¿Por qué? Una explicación supone que las interacciones humanas están guiadas por la economía social.



La teoría del intercambio social no afirma que vigilemos de manera consciente los costos y recompensas, solo que tal consideración pronostica nuestra conducta.

Reducción de la emoción negativa

Los beneficios de ayudar también incluyen reducir o evitar las emociones negativas. Cuando estamos cerca de alguien angustiado, es posible que sintamos angustia.

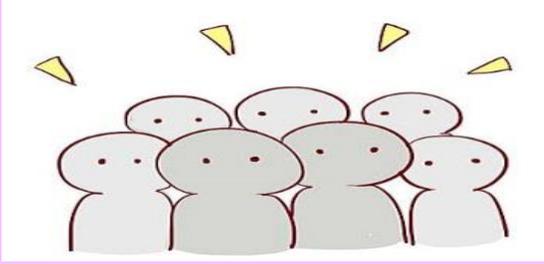
NORMA DE RECIPROCIDAD

Un principio moral universal es la norma de reciprocidad: a aquellos que nos ayudan deberíamos retribuirles con ayuda, no con daño



Circunstancias que impulsan a ayudar

Número de espectadores

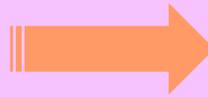


Presión de tiempo



Rasgos y valores que predicen la ayuda: rasgos de personalidad y estatus

El rasgo de personalidad que predice mejor la disposición a ayudar es la cordialidad/amabilidad, indicativa de alguien que valora en gran medida tener buenas relaciones con los demás



La sensibilidad también es importante. Las personas que son más compasivas hacia las víctimas en situaciones de urgencia responden más rápido cuando son los únicos presentes, pero son más lentas en hacerlo cuando hay otros espectadores

Incremento del altruismo

Una manera de promover el altruismo es revertir aquellos factores que lo inhiben

Reducción de la ambigüedad y aumento de la responsabilidad



Culpa y preocupación por la autoimagen



Socializar el altruismo

Enseñanza de inclusión moral

Para “hacer a los demás lo que deseamos que hagan con nosotros”, uno debe asumir la perspectiva de los otros.



Modelamiento en la vida real



CONCLUSIÓN

Los seres humanos tenemos la necesidad de desarrollar y adaptar conductas al entorno que nos rodea, a las circunstancias que diariamente vivimos, es por naturaleza que tenemos necesidades, como lo es la necesidad de pertenencia, es decir, el querer sentirnos cómodos en un lugar o con determinado grupo de personas, es fundamental el saber desarrollar un entorno sano de convivencia con las personas con las que pretendemos relacionarnos. El amor es algo que todos los seres humanos necesitamos, y de cierta manera, buscamos realizar acciones que nos aseguren la obtención de que este sentimiento sea correspondido por una o varias personas en específico

Ya que todos somos parte de una sociedad regida por cierta cultura o normas, es de todo ser humano el buscar la manera de ayudar a una persona que lo necesite, es importante saber que muchas veces la ayuda o aportes que alguien hace puede ser con el propósito de obtener una compensación o reconocimiento, pero considero que la mejor opción siempre será el altruismo, ayudar sin esperar nada a cambio. Aunque todas las personas tienen distintos puntos de vista o personalidad, es notable que esta última tiene mucha relevancia en el actuar de cada uno, ya que es algo propio el querer brindar cierto apoyo a alguien que lo necesite, así sea sin recursos monetarios o materiales, sin la búsqueda de una recompensa, haciendo el bien sin sentir la necesidad de ser reconocida públicamente, solo por el simple hecho de que puede y le hace ayudar.