

Nombre del alumno: Sandra Esmeralda Pérez Aguilar

Nombre del profesor: Jazmín López

Nombre del trabajo: Super Nota

Tema: unidad III

Materia: Comportamiento Social

Grado: 4to Cuatrimestre

Modalidad: En línea

# NECESIDAD DE PERTENENCIA

Como seres humanos social y racional, tenemos la necesidad de pertenencia, sentirnos motivados por otras personas. Saber que existimos para otras personas, sentir el apoyo de las personas cercanas a nosotros, tenemos a estar contentos, sanos y felices.

**“La felicidad es sentirnos conectados, libres y capaces.”**

*Al satisfacer las necesidades de pertenencia en equilibrio, con otras necesidades humanas. La necesidad de sentir autonomía y competencia, el resultado típico será una profunda sensación de bienestar.*

**Ostracismo:** es cuando se tratan a las personas como si no existieran, nuestras necesidades de pertenencia se ven frustrado, ósea excluido e ignorado. Este tipo de ostracismo se ve presente en la escuela, trabajo, en ocasiones en el hogar.

Las personas que padecen de ostracismo, están amargados, enojados, estresados. Incluso ahogan sus penas en alcohol, se pasan encerrados, son antisocial, no les gusta las fiestas etcétera.

Otras acciones que puede soler con las personas que padecen ostracismo es que se vuelven agresivos, desanimados, se vuelven mentirosos, participan en conductas autodestructivas.

*Así como tu y todos, yo también tengo derecho a la partencia. Respétame si quieres ser respetado.*

# EL APEGO

A decorative frame with a blue border and pink accents. Inside the frame, the title 'EL APEGO' is written in red, stylized letters. To the right of the title is a cartoon illustration of a girl with blonde hair and a blue headband. The frame is decorated with yellow circles and pink hearts.

Es la relación afectiva más íntima, profunda e importante que establecemos los seres humanos.

Este apego se caracteriza por una relación que es duradera en el tiempo, suele ser estable, relativamente consistente y permanece durante la mayor parte de la vida de una persona.

Tal es la biología del amor perdurable. Nuestra dependencia como lactantes fortalece los vínculos humanos.

Como bebés preferimos rostros y voces familiares de inmediato. Emitimos gorgoridos y sonreímos cuando nuestros padres nos dan atención.

Al gatear vamos hacia nuestros padres, por lo común emitimos llantos al aislarse o alguien más fuera o desconocidos se acercan a nosotros.

Existen algunos elementos en común en todo apego amoroso: comprensión mutua, dar y recibir apoyo, valorar y disfrutar el estar con el ser amado.

El amor pasional no solo es para los amantes, el amor intenso de los padres a sus hijos y viceversa. Se considera una forma de amor pasional. Los lactes de un año de edad, al igual que los amantes adultos jóvenes, reciben de manera grata el afecto físico. Sienten angustia al estar separados, expresan un afecto intenso al volver a reunirse y obtienen un intenso placer de la atención y aprobación del otro.



Acción de dar a cada individuo, por diferente que sea, lo que se merece o haya ganado. Donde también se promueve la justicia social.

Colaboración mutua, yo te doy amor, confianza, recibo lo mismo. Intercambio de recompensas a través del principio de equidad.

En las amistades existen equidad por recompensa, me restas la terea la próxima yo las hago, me traes tu libreta a mi casa y te regalo algo.



# CONFIDENCIA

Declaración de tipo reservada que se obtiene por parte de una persona que nos revela una situación o acontecimiento.



Tener confianza, lealtad, amistad, cercanía con alguien para poder expresar parte de nuestras vidas. Confiar intimidades. A la vez esa confianza ayuda a conocerse más y saber más de una de la otra.

La confianza también representa uno de los deleites del amor sociable. Las parejas que salen o están casadas y que tienen más confianza tienden a disfrutar de las relaciones más satisfactorias y duraderas.

la confianza resulta ser sin dudas el pilar fundamental sobre el cual se cimientan las confianzas, es decir, cuanto más confianza se tiene en alguien, seguramente, será el depositario de nuestros secretos o detalles privados más preciados.

La confianza implica la **seguridad** firme que alguien tiene sobre otra persona, por ejemplo, en el hecho que jamás develará ante otros un secreto que le comentemos.

En algunos casos, al revelar el secreto con otras personas tiende a romperse esa confianza depositada.

# El internet como creador de intimidad o aislamiento

Es muy cierto que el uso del internet el celular es eficientes a través de ello nos podemos comunicar con familiares lejanos, o conocer personas de otros lados y facilitan las actividades de muchas cosas.

También hay que tomar en cuenta que no todo es bueno, hacer mal uso de la tecnología trae consecuencias. Al menos para los niños ya que hablando de educación se pasan mas tiempo en el celular o la computadora, que no ponen atención en clases, se vuelven rebeldes, flojos, toda tarea ya se ahorran la realización con bajarlos por internet. En casa ya ayudan con las labores que les corresponde. Todas esas actividades hacen que los hijos se aíslen de los padres, familia, amigos, etc.

El internet al igual que la televisión quita tiempo a las relaciones verdaderas.  
El entrenamiento individualizado basado en internet desplaza las reuniones para participar en juegos.

La artificialidad y el aislamiento son lamentables porque nuestra historia ancestral nos predispone a necesitar relaciones en tiempo real, repleta de gestos y sonrisas.



*Los beneficios de la comunicación mediada por computadoras se ven limitadas por la ciberbalcanización de internet. O formación de tribus digitales. El internet podrá permitir que las personas con problemas auditivos se comuniquen entre sí, también permite que los supremacistas blancos se encuentren y contribuyan a la polarización social y político.*



# DIVORCIO



Las relaciones duraderas están basadas en el amor y la satisfacción perdurables, pero también en el temor al costo de la terminación, un sentido de obligación moral y la inatención a posibles parejas alternativas. El caso de aquellos decididos a que su relación perdure, por lo general sucede. Aquellos cuyo compromiso con su unión sobrevive al deseo que le dio vida sobrellevarán momentos de conflictos e infelicidad.

*Muchas parejas románticas, enamoradas se casan felices, creyendo que el amor superara todo obstáculo en la relación.*

Después de la vida de matrimonio, no todo es color de rosa, muchas parejas superan los obstáculos que se les presenta, otros optan por el no entenderse, falta de comunicación, agresividad, que optan por divorciarse.



*Como también el motivo del divorcio puede ser, que se hayan casado por obligación ya sea de un embarazo no deseado, obligados por sus padres, casarse siendo menor de edad, etc. Son diferentes factores influyentes en un divorcio.*

# El proceso del desapego

El desapego es un proceso, no un evento aislado.

Una relación duradera, muy apegada o cercana uno del otro, el rompimiento o alejamiento es más doloroso.

Algunos motivos de desapego que pueden existir son, falta de promesas rotas en la pareja, la muerte de un familiar, hijo, padres, un integrante del matrimonio, un hijo que se va a estudiar a otro país, migra por necesidades de mejor vida.



Al ignorar las insatisfacciones dolorosas, se presenta una desvinculación insidiosa a medida que los miembros de la pareja hablan menos y empiezan a definir sus vidas uno sin el otro.

Muchos matrimonios no logran superar el desapego con sus parejas que se escusan o refunden en el alcohol, para olvidar su pena. Hay parejas que si logran superarla ya sean mediante platicas, o buscan ayuda psicológica individual o en pareja.

Otro de los que mas sufren el desapego en una relación son los hijos, cuando los padres se separan ellos se sienten solos o abandonados, y toman una conducta de rebeldía, incluso optan por consumir alcohol o drogas.

Por qué no logran asimilar la separación de sus padres, y se sienten confusos en decidir con quien estar, cada cuando se verán etcétera.



Existen diferentes maneras de ayuda. Ya sea ayuda económica, o trabajo voluntario en una institución, a una familia con escasos recursos, ayudar a los niños a realizar la tarea. Ayudar a donar sangre sin necesidad que sea pagado etc.

La teoría del intercambio social, no afirma que vigilemos de manera consciente los costos y recompensas. Solo que tal consideración pronostica nuestra conducta.

Las recompensas que motivan la ayuda pueden ser externas dar para recibir o internas sin recibir nada a cambio, solo para estar y sentirse bien con uno mismo.



La reciprocidad dentro de las redes formada en una sociedad define al capital social. Las conexiones de apoyo, el flujo de información, la confianza y los actos de cooperación que mantienen sana a una comunidad.

Los beneficios de ayudar también permiten reducir o evitar las emociones negativas. Un principio de moral es la norma de reciprocidad, aquellos que nos ayudan deberíamos retribuirles con ayuda no con daño.

# CIRCUNSTANCIAS QUE IMPULSAN A AYUDAR

Existen en el mundo pocas personas que tengan esa noción de ayudar a los demás, pueden necesitados, pero no lo hacen por el simple hecho que no quieren.

Otros por que por medio a ser culpados por alguna u otra cosa, no lo hacen. O por presión que si lo hacen serán castigados. También por presión del tiempo de llegar tarde al trabajo o es cuela, o al lugar que sea no cubren esa ayuda.

En otras ocasiones existen circunstancias impulsadas para ayudar, sea:

Que exista una recompensa. Sea pagado, un regalo o recibir algo mas a cambio.

Que otros ayuden: ver que otros lo hacen nos impulsa a hacer lo mismo.

Tener tiempo para hacerlo: cuando una persona dispone de tiempo libre, es más fácil que lo dedique a ayudar o otros.



Las personas con mayor posibilidad de poder ayudar a los demás son los de nivel socioeconómico, y hablando de genero existe un porcentaje mas alto que las mujeres son mas colaboradoras que los hombres. Las personas que son mas compasivas hacia las victimas en situaciones de urgencia responden mas rápidos cuando son los únicos presentes en el momento.

La religión es uno de los que practican el valor de la ayuda, y colaboración, la inducción religiosa muestra un porcentaje alto en buenas conductas. Y promueve los valores prosociales.

# Incremento del altruismo

*Para aumentar los comportamientos de ayuda es necesario eliminar los factores que se encuentran obstaculizando, favorecer la acción de la norma de reciprocidad y enseñar lo que es la prosocialidad y el altruismo.*

Entonces la ayuda debería aumentar si instamos a la gente a interpretar de forma correcta un incidente y asumir la responsabilidad.

Culpa y preocupación por la autoimagen, es uno de los que también promovería la ayuda. Muchas personas se preocupan por el que dirán o que hablen bien de su persona por ser colaborador, eso los impulsa a ayudar. O personas que el pasado fueron culpables de algo eso también hace que se sientan menos culpables ayudando a otros.

**Etiquetar a las personas como altruistas también fortalece su autoimagen como tales. Eso los motiva a seguir ayudando.**

## Socializar el altruismo

Se refiere a contrarrestar el sesgo natural a favor del endogrupo, que favorece el parentesco a la tribu, personalizando y ampliando el rango de personas cuyo bienestar debería preocuparnos.

En vez de reproducir, divulgar información mal de los adolescentes como vándalos, callejeros, en lugar de ello enfatizarlos para definir una norma, honestidad, limpieza, abstinencia generalizada de la gente.

Poner en marcha iniciativas solidarias escolares o participar en ellas Préstamo de libros, recolección de juguetes en Navidad, recogida de alimentos, etc. Son muchas las iniciativas a impulsar en su centro educativo.

## Conclusión

Ahora que hemos analizado los temas anteriores como bien se dice que todos seres humanos social y racional, tenemos la necesidad de pertenencia, sentirnos motivados por otras personas. Saber que existimos para otras personas, sentir ese apoyo de personas cercanas a nosotros, saber que pertenecemos y existimos en sociedad, nos hace ser personas sanas y felices. Como también el apego va ligado a la necesidad de pertenencia, ya que se caracteriza por una relación que es duradera, relativamente consistente y permanece durante la mayor parte de nuestras vidas. Como ejemplo de apego tomamos a los bebés, que se apegan a la madre y solo tienen la necesidad de pertenecer o estar con ella o personas cercanas a ellos.

Equidad que es la acción de dar a cada individuo, por diferente que sea, lo que se merece o haya ganado. Donde también se promueve la justicia social. Colaboración mutua, yo te doy amor, confianza, recibo lo mismo. Intercambio de recompensas a través del principio de equidad. Que al igual relacionándose con la confianza, tener confianza, lealtad, amistad, cercanía con alguien para poder expresar parte de nuestras vidas. Confiar intimidades, hablar de las cosas personales o algo que nos inquiete, saber escoger a quien confiar todo, porque también existen personas que solo quieren utilizar nuestra información para dañarnos como lo es el internet creador de intimidad o aislamiento. Porque en el muchas veces se confía información con personas detrás del internet sin conocerlos y luego utilizar dicha información para dañarnos, provocar intimidarnos con falsas respuestas a lo que queremos saber, e incluso estacionarnos.

Divorcio tema que hoy en día es muy dado en los matrimonios, sin importar clase social, religión. Son muchos factores que afectan la vida de una pareja, por falta de comunicación, comprensión o simplemente decir que el amor se terminó, evitar seguir los problemas, llegar a los golpes la mejor decisión optan por divorciarse. Muchas ocasiones las parejas en un problema por no saber superar esa separación, mas si eran una pareja muy apegada, estaban juntos en todos lados, estar solos les cuesta superarlo, o si en dado caso existen hijos son los niños los que más sufren

esa separación, porque ellos siempre quieren tener a sus padres juntos. Es ahí donde buscan ayuda psicológica ya sea para ellos mismos o apoyo al niño, otra manera de olvidar la separación y distraer la mente en ayudando a los demás, ya sea que participe en las actividades de una institución, o ayudar niños de la calle o familias con escasos recursos, con el fin de evitar emociones negativas por su separación o pérdida de algo.

Se mencionaron que existen circunstancias, rasgos y valores que impulsan la ayuda, como las situaciones de culpa, estabilidad emocional, otros su nivel económico, entre otros. Como el porcentaje que las mujeres son mas dadas a colaboración, la religión otro factor importante que impulsa la ayuda a los demás.

En la sociedad el incremento del altruismo es muy bajo, aunque se debería de aumentar, haciendo platicas con los adolescentes, en las escuelas, establecer ese apoyo mutuo, enseñar a los niños en casas desde pequeños, para que crezcan con ese valor de solidaridad.