



Mi Universidad

Ejercicios

Nombre del Alumno: Marco Antonio Méndez Ventura

Nombre del tema:

Parcial: I

Nombre de la Materia: Estimulación temprana

Nombre del profesor: Nestor

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre:4

Estimulación temprana, habla sobre la atención que se debe dar al Niño en la o las primeras etapas de su vida, con el propósito de de desarrollar las mayores habilidades posibles, tanto físicas , intelectuales y a nivel psicosocial. Estimulación temprana tiene áreas en específico de enfoque que propone como: la motricidad gruesa y fina que se dice que la motricidad fina de desarrolla aún estando en el vientre de mamá y la gruesa se va desarrollando en las primeras etapas se podría decir que con una nacemos y la otra la formamos.

¿Qué es el desarrollo humano?

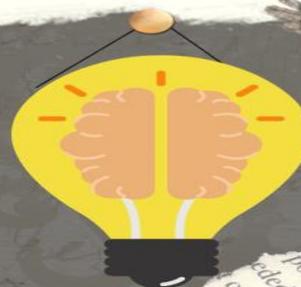


Concepto

El desarrollo humano es el estudio científico de como cambian las personas y como permanecen algunos aspectos con el correr del tiempo. Los cambios ocurren durante toda la vida, aunque son más notorios en la niñez. Estos cambios se presentan de dos formas:

Desarrollo Intelectual

Cambios en las facultades mentales- aprendizaje, memoria, razonamiento, pensamiento y lenguaje. Estos cambios están estrechamente ligados al desarrollo físico y al emocional. Por ejemplo: el crecimiento de la memoria en un bebé está relacionada con la experiencia de ansiedad por separación: miedo a que la madre no vuelva cuando ella sale.



Desarrollo Físico:

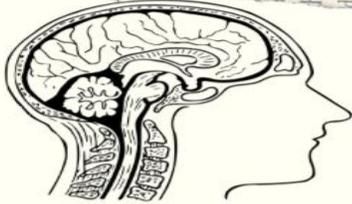
Cambios corporales, cerebrales de las capacidades sensoriales y de las habilidades motrices forman parte del desarrollo físico e influyen en el intelecto y la personalidad. Por ejemplo: muchos de los conocimientos que los niños tienen del mundo provienen de los sentidos y de la actividad motriz.

Desarrollo Social y de la Personalidad:

La personalidad es la única forma en la cual cada persona se relaciona con el mundo y expresa sus emociones. El desarrollo social se refiere a los cambios experimentados en la relación con los demás. Ambos afectan los aspectos físicos y cognoscitivos. Por ejemplo: la ansiedad durante una prueba puede impedir el buen desempeño en ella.



Etapas del desarrollo humano



Fase prenatal (embarazo)

La fase prenatal es la etapa del desarrollo que se lleva a cabo en el vientre materno. Aquí, el embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un bebé completamente formado.

Niñez (6 a 12 años de edad)

Para muchos especialistas, la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.

Adolescencia o pubertad (12 a 20 años de edad)

Cambios corporales, cerebrales de las capacidades sensoriales y de las habilidades motrices forman parte del desarrollo físico e influyen en el intelecto y la personalidad. Por ejemplo: muchos de los conocimientos que los niños tienen del mundo provienen de los sentidos y de la actividad motriz.

Adolescencia tardía (15 a 20 años)

En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez. Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales.

Juventud (20 a 25 años de edad)

En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:
Culminación del proceso de desarrollo físico.
El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.

Adultez (25 a 60 años de edad)

La adultez es la etapa de desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona.

Adultez joven (25 a 40 años de edad)

En principio, la adultez es el periodo de mayor vitalidad y actividad. Algunas características resaltantes son:
 Es la fase de mayor productividad, ya que coincide con la finalización de los estudios superiores y el desarrollo profesional.
 También es la etapa en la que, idealmente, se procrea, ya que las personas están en la plenitud de su capacidad reproductiva y la madurez emocional necesaria para afrontar los cambios que este proceso implica.

Adultez intermedia (40 a 50 años de edad)

A partir de los 40 años comienzan los cambios propios de la menopausia en las mujeres y la andropausia en los hombres, caracterizados por:

- Fluctuaciones hormonales
- Cambios emocionales
- Cambio de peso y talla
- Disminución de deseo sexual
- Aparición de canas y líneas de expresión
- Pérdida de la masa ósea y muscular.

Adultez tardía (50 a 60 años de edad)

En esta fase los cambios físicos que comenzaron en etapas previas son más evidentes, además ocurren una serie de cambios vitales que tienen un impacto en la dinámica social:

Crecimiento y desarrollo

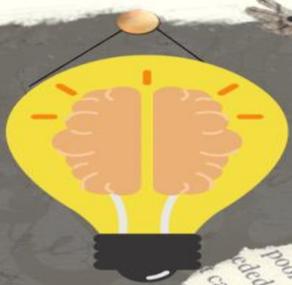


El crecimiento es un proceso que implica el aumento progresivo de la masa corporal. El crecimiento conlleva aumento del peso y de las dimensiones de todo el organismo y de las partes que lo conforman.

Tanto el crecimiento como el desarrollo indican un cambio y una evolución de los sistemas en niveles de organización mayores y más complejos, en todos los aspectos de la vida. El crecimiento y desarrollo son procesos continuos, no lineales y que siguen una secuencia determinada, que estudiaremos en este y otros módulos.



Crecimiento continuo: El crecimiento sigue siendo rápido, pero no tan espectacular como en el primer año. Los niños crecen alrededor de 7-13 cm (2.8-5.1 pulgadas) y aumentan de peso de 2-3 kg (4.4-6.6 libras) por año.



Desarrollo muscular y coordinación: Los niños adquieren mayor fuerza muscular y coordinación motora fina. Pueden manipular objetos más pequeños y precisos, como agarrar un lápiz o una cuchara.

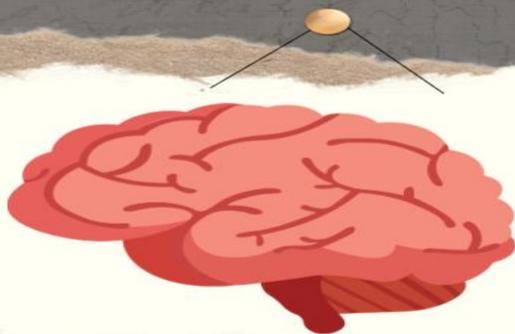
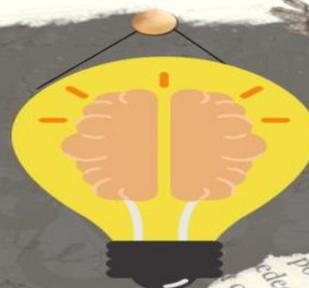


Funciones del cerebro



Inteligencia, creatividad, emoción y memoria son algunas de las muchas cosas que gobierna el cerebro, además de ser un órgano formado por una gran masa de tejido nervioso que está protegido dentro del cráneo.

Cerciórate de que nunca le falta oxígeno. Es extremadamente sensible a la escasez de dicho gas, mucho mas que cualquier otra parte de tu cuerpo. Los dos hemisferios que lo dividen están separados por un surco llamado la fisura inter hemisférica. También se le llama: fisura longitudinal.



En las entrañas del cerebro existe una región muy primitiva, llamada hipotálamo, que se dedica a resolver cuestiones básicas para su supervivencia. Funciona como un centro de control que regula el sueño, la respiración, el pulso, el hambre, la sed, la temperatura corporal, el deseo sexual y la agresividad.

Cuando las tripas te rugen de hambre, el hipotálamo secreta el neuropeptido Y, esa hormona que te para los pies delante del escaparate de una panadería o te hace segregarse jugos gástricos. En caso de que el agua corporal escasee, lanza un disparo de hormona antidiurética, que retiene lípidos y te hace buscarla ansiosamente.



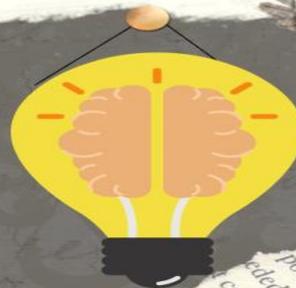
Área Motriz



el area motriz: son las transformaciones físicas y psicomotoras, con las que se da la adquisición del control del propio cuerpo y el desarrollo máximo las posibilidades de acción y expresión de este

Memoria

órgano pensante tiene una capacidad de almacenamiento de varios millones de gigabytes. Para que te hagas una idea más exacta, tu encéfalo podría llegar a guardar unos 4,700 millones de libros, o 670 millones de páginas web.



Recordar es importante, pero tanto o más lo es olvidar; esto es, deshacerte de los datos que no te hacen falta. De ello se ocupan la corteza prefrontal y el hipocampo. Eso sí, según estudios recientes, para conseguirlo tendrás que desarrollar un mayor esfuerzo mental y dedicar mucha más energía que para memorizar algo

anatomistas dividen por convención cada hemisferio humano en seis lóbulos, el lóbulo frontal, el lóbulo parietal, el lóbulo occipital, el lóbulo temporal, el lóbulo insular y el lóbulo límbico. La única frontera notable entre los lóbulos frontales y parietales está en el surco central, que marca la línea entre la corteza somato sensorial primaria y la corteza motora primaria.



Esta súper nota hablo sobre que es el desarrollo humano, desde cambios cualitativos hasta cambios cualitativos del Niño tanto como su desarrollo físico e intelectual y el desarrollo de la personalidad y social como va desarrollando a nivel a de sus etapas, abarcando dentro de las 7 etapas de desarrollo humano que empieza del embarazo hasta la vejez como parte importante del crecimiento y progreso que va teniendo el Niño de características físicas, cognitivas , motoras, del lenguaje, emocionales y sociales tambien del área motriz que explica como el Niño conforme los meses que va teniendo se va independizando, o haciendo las primeras cosas por el solo, como aprende a sostener cosas y a él mismo como empieza a sostener su cabeza y tiene sus primeros gateos, y al final la última etapa de los doce meses empieza a dar sus primeros pasos y por último las funciones del cerebro que hablaba de los sentidos básicos que son oído, olfato, tacto, gusto, vista, que son esenciales para nuestra vida , y la función que tiene el hipotalamo tan importante que mediante ese, está nuestro instinto de súper vivencia que nos manda la señal de dormir , comer y respirar

