



**Briana Jiménez Ortiz.**

**Paola Jaqueline Albarrán Santos.**

**Súper Nota: Etapas psicosexuales y  
Mecanismos de defensa.**

**Introducción a la Psicología.**

**Grado: 1**

**Grupo: "A"**

# ETAPAS Psicosexuales.

## Anal.

Concorre durante el segundo y tercer año. La organización de la libido se encuentra bajo la primacía de la zona anal.



## Oral.

Concorre durante el primer año de vida donde la fuente erógena es la zona oral junto con la cavidad bucal y los labios, apoyada en la función nutriente.



Actividad consiste en el despliegue del deseo con fuerza teniendo la dirección de apoderarse del objeto.

La pasividad tiene como fuente la mucosa anal. Se relaciona con la retención y la expulsión de las heces.

## Fálica.

Alrededor de los tres a los cinco años.

La fase fálica es coincidente con el Complejo de Edipo, está atravesada por la amenaza de castración que, está estrechamente vinculada

a la diferencia de los sexos (la ausencia de pene en la niña).

La organización fálica en la niña.

ante sus ojos observa una preeminencia del órgano masculino.

## Latente

A partir de los 6 y 7 años y hasta el inicio de la adolescencia, la libido del niño se dirige hacia el exterior mediante la sublimación (reorientación hacia la actividad social). En esta fase, el niño se interesa por diversas actividades intelectuales, por los deportes y por socializar con sus compañeros.



## Genital

Configura la actitud de la persona hacia su pareja.

Una vez finalizada la etapa de latencia, empieza el interés por el sexo opuesto. El inicio de la fase genital se caracteriza por cambios bioquímicos y fisiológicos en el organismo.



(UDS, Introducción a la Psicología,

UNIDAD 1, SITIO WEB: [https://isfap.com/etapas-psicosexuales-desarrollo-freud/#:~:text=Los%20estadios%20son%3A%20etapa%20Oral,ano%20y%20genitales%2C%20respectivamente\).](https://isfap.com/etapas-psicosexuales-desarrollo-freud/#:~:text=Los%20estadios%20son%3A%20etapa%20Oral,ano%20y%20genitales%2C%20respectivamente).)

# MECANISMOS DE DEFENSA

(Según Sigmund Freud)

Son una serie de estrategias psicológicas inconscientes utilizadas por la mente para protegerse de los conflictos internos y reducir la ansiedad.



## Proyección

Las personas buscan atribuir sus sentimientos o deseos inaceptables a otra persona.



## Negación

Ocurre cuando te niegas a aceptar la realidad o los hechos. Bloqueas eventos o circunstancias externas de tu mente para que no tengas que lidiar con el impacto emocional.



## Represión

Este mecanismo nos puede llevar a bloquear pensamientos difíciles para que no entren en la conciencia, esto es común en sobrevivientes de algún evento traumático que cierran esa experiencia trágica.



## Regresión

Se refiere a volver al comportamiento o las emociones de una etapa anterior del desarrollo. Y es que algunas personas que se sienten amenazadas o ansiosas pueden "escapar" inconscientemente a una etapa anterior de desarrollo.



## Racionalización

Tendemos a justificar un error o sentimiento problemático con razones o explicaciones aparentemente lógicas.



## Desplazamiento

Diriges emociones fuertes y frustraciones hacia una persona u objeto que no se siente amenazante. Esto te permite satisfacer un impulso de reaccionar, pero no corre el riesgo de sufrir consecuencias significativas.



## Formación reactiva

Se refiere a comportarse o expresar lo contrario de nuestros verdaderos sentimientos. Las personas que utilizan este mecanismo de defensa reconocen cómo se sienten, pero eligen comportarse de manera opuesta a sus instintos.



## Sublimación

A través de este mecanismo de defensa se pueden canalizar impulsos inaceptables hacia una salida productiva, como el trabajo o un pasatiempo. Este tipo de mecanismo de defensa se considera una estrategia positiva.



## Intelectualización

Se basa en centrarse en las consecuencias intelectuales más que emocionales de una situación.



## Compartimentación

Tendemos a separar los componentes de la vida en diferentes categorías para evitar emociones conflictivas. Pues puede parecer una forma de proteger muchos elementos de ella.

(UDS, Introducción a la Psicología,

UNIDAD 1, SITIO WEB: <https://neopraxis.mx/los-mecanismos-de-defensa-segun-sigmund-freud-ejemplos/>.

Recuperado: 07 de octubre 2023.)