

SUPER NOTA



NOMBRE DEL ALUMNO: Manuel Martínez Ramírez

NOMBRE DEL PROFESOR: Jorge Alberto Hernández Pérez

NOMBRE DEL TEMA: Alimentos

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: Ciencia Tecnología y Valores I

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Bachillerato Recursos Humanos 1ª

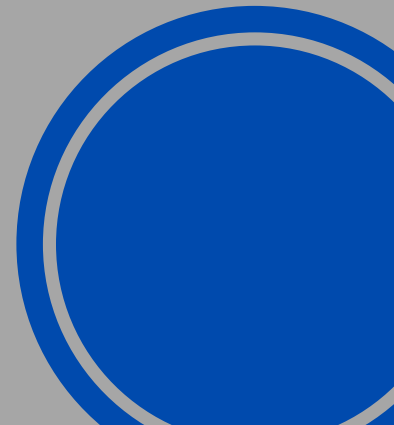
CUATRIMESTRE: 1

¿QUE ES LA CIENCIA?

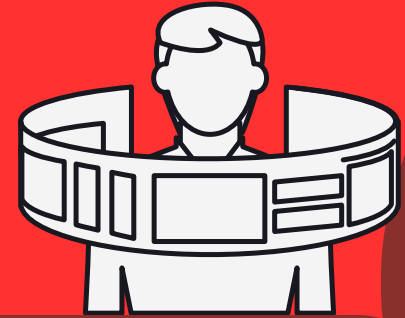


Se denomina ciencia a un sistema ordenado de conocimientos estructurados que estudia, investiga e interpreta los fenómenos naturales, sociales y artificiales.

Los conocimientos científicos se obtienen mediante observaciones y experimentaciones en ámbitos específicos, dichos conocimientos deben ser organizados y clasificados sobre la base de principios explicativos ya sean de forma teórica o práctica.

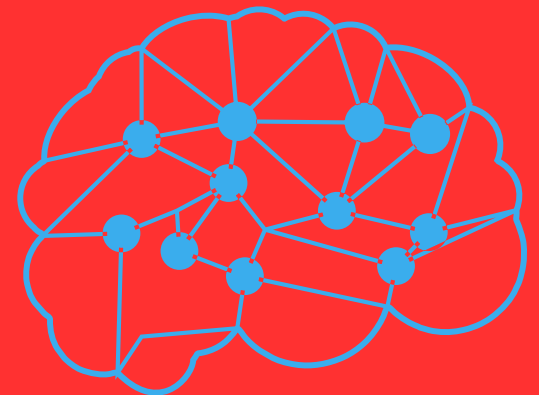


¿QUE ES TECNOLOGIA?

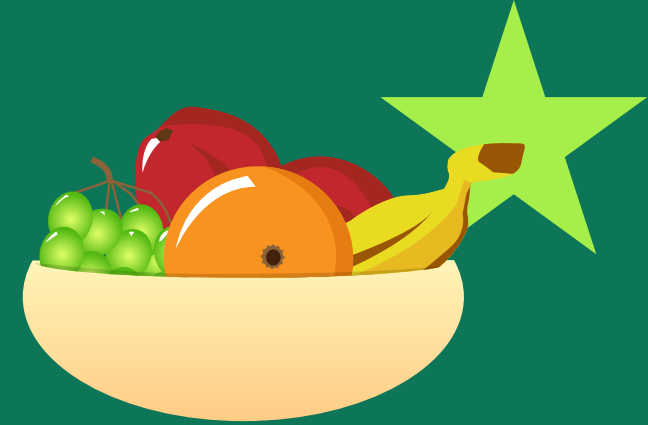


Es la aplicación de un conjunto de conocimientos y habilidades con el objetivo de conseguir una solución que permita al ser humano desde resolver un problema determinado hasta el lograr satisfacer una necesidad en un ámbito concreto

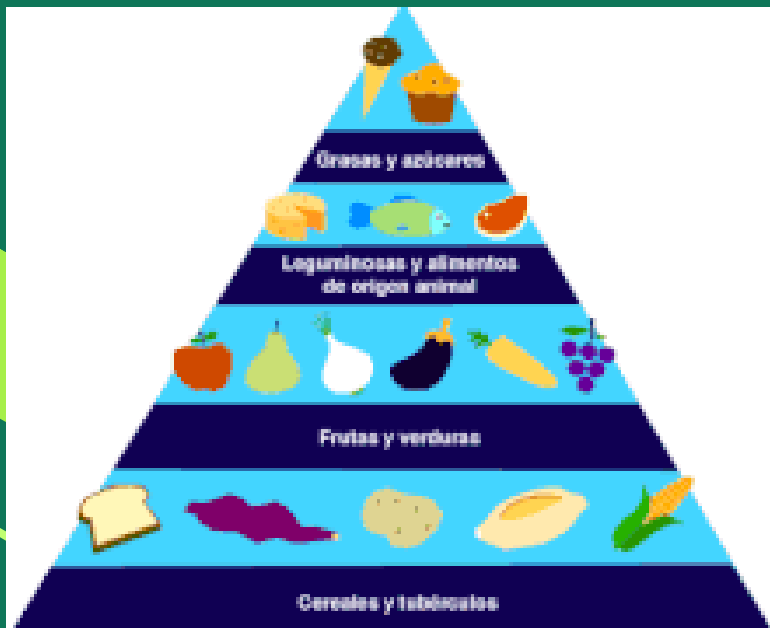
Es una palabra de origen griego, τεχνολογία, formada por téchnē (τέχνη) que significa arte, técnica u oficio y logía (λογία) el estudio de algo



Las Pirámides nutricional



La pirámide nutricional es un gráfico diseñado para explicar de manera sencilla cuales son los alimentos necesarios en una dieta y como consumirlos para así lograr que sea balanceada y sana



Su objetivo es mostrar esa información de un modo sencillo y comprensible para que todos puedan incorporarla a la vida cotidiana. Se incluyen todos los grupos de alimentos, indicando de manera sencilla cuando se debe consumir cada uno para una mejor alimentación.



PLATO DEL BUEN COMER



El plato del buen comer es una guía de alimentación que facilita la identificación de los tres grupos de alimentos (verduras y frutas, cereales y tubérculos, leguminosas y proteínas de origen animal), la combinación y variación de la alimentación, la selección de menús diarios con los tres grupos de alimentos y el aporte de energía y nutrientes a través de la alimentación correcta.

Con base en los lineamientos de dicha guía, una alimentación debe ser completa; es decir, que incluya por lo menos un elemento de cada grupo alimenticio en cada desayuno, comida y cena; también debe ser equilibrada



JARRA DEL BUEN BEBER



La jarra del buen beber es una guía para la correcta hidratación, que cuenta los seis niveles de porciones de líquidos recomendadas para consumir todos los días. Un ejemplo de estas es el Agua potable Bebida indispensable, se debe consumir de 6 - 8 vasos por día



FUE CREADA PARA:

Una medida para reducir el consumo de bebidas azucaradas fue la aplicación en 2014 del Impuesto Especial sobre Productos y Servicios (IEPS)



AVANCES CIENTIFICOS EN LA ALIMENTACION

- *ADITIVOS NATURALES
- *INGREDIENTES FUNCIONALES
- *MEJORAR SENSORIALES DE ALIMENTOS U OTROS PRODUCTOS
- *IGREDIENTES AVANZADOS



FUENTES DE CONSULTA



Ecured:

https://www.ecured.cu/Pirámide_nutricional

<https://www.ecured.cu/Tecnología>

<https://www.ecured.cu/Ciencia>

OTRAS PAGINAS:

<https://www.ciad.mx/conozca-el-plato-del-buen-comer/#::~text=El%20plato%20del%20buen%20comer%20facilita%20la%20identificación%20de%20los,de%20energía%20y%20nutrientes%20a>

<https://www.hospitalsanangelinn.mx/post/la-jarra-del-buen-beber-como-mantener-una-hidratacion-adeuada#>

