



Ensayo

Nombre del Alumno: Ángela Isabel Flores Domínguez

Nombre del tema: Alimentos

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Ciencia, Tecnología, Sociedad y Valores 1

Nombre del profesor: Jorge Alberto Hernández

Nombre de la Licenciatura: Técnico en Administración de Recursos Humanos

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

ALIMENTOS



La pirámide nutricional nos sirve para dar una referencia de la proporción que nuestro cuerpo necesita para mantener una dieta sana

¿QUE ES LA CIENCIA?
La ciencia es un conjunto de conocimientos sistemáticos comprobables que estudian, explican y predicen los fenómenos sociales, artificiales y naturales.

¿QUE ES LA TECNOLOGIA
La tecnología es la suma de técnicas, habilidades, métodos y procesos utilizados en la producción de bienes o servicios o en el logro de objetivos, como la investigación científica.

El plato del buen comer es una guía para lograr alimentación correcta y, de esta forma, prevenir obesidad, hipertensión, ciertos tipos de cáncer

Se propone una jarra para indicar las cantidades correctas que deberíamos consumir de acuerdo a las diferentes bebidas



Principales avances científicos en alimentación

- Envases activos.
- Recubrimientos comestibles.
- Cortes por ultrasonidos.
- Calentamiento óhmico.
- Microencapsulamiento de ingredientes.

ANTOLOGIA

UDS.2023.Antalogia de ciencia,tecnologia,sociedad y valores 1