



## **Mi Universidad**

**Nombre del Alumno : SANDY YULIZA VAZQUEZ GÓMEZ**

**Nombre del tema Unidad 1 Alimentos Parcial 1 Nombre de la Materia Ciencias, Tecnología, Sociedad y valores 1**

**Nombre del profesor Hernández Pérez Jorge Alberto**

**Nombre de la Bachillerato administración de recursos humanos Cuatrimestre Lugar y Fecha de elaboración de 22 de septiembre del 2023**

# ALIMENTOS

## QUE ES LA CIENCIA

La ciencia es un conjunto de conocimientos sistemáticos comprobables que estudian, explican y predicen los fenómenos sociales, artificiales y naturales. El conocimiento científico se obtiene de manera metodológica mediante observación y experimentación en campo de estudio específico.

## QUÉ ES TECNOLOGÍA

Definiciones: tecnología viene de origen griego. La tecnología no es una cosa sino un proceso, una capacidad de transformar o combinar algo ya existente para construir algo nuevo o bien darle otra función.

## LAS PIRÁMIDES NUTRICIONAL

En nutrición, la pirámide alimenticia nos sirve para dar una referencia de la proporción que nuestro cuerpo necesita para mantener una dieta sana, equilibrada y balanceada. Se recomienda la ingesta diaria de 55% de carbohidratos, 30% de grasas y 15% de proteínas, vitaminas, minerales y fibras.

## PLATO DEL BUEN COMER

El plato del bien comer es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria, la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México; ilustra cada uno de los grupos de alimentos con el fin de mostrar a la

...

## JARRA DEL BUEN BEBER

La jarra del buen beber es una guía para la correcta hidratación, que cuenta con los seis niveles de porciones de líquidos recomendados para consumir todos los días.

## AVANCÉS CIENTÍFICOS EN LA ALIMENTACIÓN

- envases activos .
- .recubiertos combustibles
- .cortes por ultrasonidos
- .calentamiento ohmico
- .microencapsulamiento de ingredientes.

## FUENTES DE CONSULTA

- 1, Albert, D. J. ; Walsh, M. & Jonik, R. H. : Aggression in humans : What is its biological foundation Neuroscience and Behavioral Review 17 : 405-425, 1993
2. Barbas H. Architecture and cortical connections of the prefrontal cortex in the rhesus. Advances in Neurology Vol 57 156-165, 1992.
3. Braco, L. et al Laterization of choline-acetyltransferase in fetus and adult human brain. Neurosciences Letter 50 : 301, 1978.
4. Bustamante B. Jairo Neuroanatomia Funcional. Ed Celsus. Panama 226-237, 1994.
5. Carpenter Neuroanatomia Ed Medica panamericana Mexico 279-283, 1994.
6. Changeux, J.P. & Danchin, A. Selective stabilization of developing synapses as a mechanism for the specification of neural networks. Nature 264 : 705-712, 1978.
7. Changeux Jean Pierre, El Hombre Neuronal Ed Espasa Escalpe Madrid 186-195, 1985.
8. Cook, E. Autism Review of neurochemical investigation. Synapse 6 : 292-308, 1990.