



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Briseida michel caballero corzo*

*Nombre del tema: Teoría del apego, tipos de apego y el papel de la familia en el embarazo.*

*Parcial: 1er módulo*

*Nombre de la Materia: Psicología evolutiva*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7to cuatrimestre*

# 2.9, 2.10 y 2.11

## TEORIA DEL APEGO

### Lazo afectivo

Es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás.

Y de extender las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida.

entre el niño y quienes le cuidan y un sistema conductual que opera flexiblemente en términos de conjunto de objetivos, mediatizado por sentimientos y en interacción con otros sistemas de conducta.

Es conjunto de respuestas o un repertorio de conductas que tienen el objetivo de promover la satisfacción y regulación de las necesidades básicas.

Están programados genéticamente y son modelados por el ambiente.

Favorecen la supervivencia del individuo y de la especie. Algunos sistemas pueden activarse al mismo tiempo y de manera sinérgica (p.e.: apego y sexual en la relación de pareja).

Los vínculos que genera el apego se establecerían en base a tres elementos:

- Conductas de apego
- Sentimientos de apego
- Representación mental

## TIPOS DE APEGO

### Apego seguro

El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas.

Se siente animado a explorar el mundo. Este esquema se lo proporciona una figura parental que sea fácilmente disponible, atenta a las señales del niño y preparada a responder.

En el caso de los padres y madres de niños con apego seguro, aquellos se muestran disponibles, ofreciendo contacto al niño cuando llora. Responden de forma sincrónica al estado emocional.

### Apego inseguro huidizo-evitativo

El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre. A su vez, la evitación del hijo puede amplificar la conducta parental que ha generado esta percepción en el hijo.

Esto se expresa en actitudes controladoras, intrusivas y sobre estimulantes. La madre o cuidador principal no controla la situación para actuar en consecuencia.

### Apego inseguro ansioso-ambivalente

El individuo no tiene la certeza de que la figura parental esté disponible o preparada a responder. La presencia de la madre no le calma después de una ausencia corta.

Manifiesta ambivalencia: puede reaccionar hacia su madre con cólera, rechazando el contacto o la interacción, y enseguida buscar ansiosamente el contacto.

Se da una oscilación entre búsqueda y rechazo de la madre. Propenso a la angustia de separación.

### Apego inseguro desorganizado-indiscriminado

(se apegan, se desapegan para apegarse a otro, pero siempre de manera superficial)

Se produce por tanto una relación desorganizada y cambiante con adultos, mediante comportamientos aparentemente "casuales", confusos y desorganizados.

## EL PAPEL DE LA FAMILIA EN EL EMBARAZO

El embarazo es un proceso tan maravilloso como complejo a lo largo del cual la madre requiere de mucho apoyo, tanto de la pareja como de la familia.

durante los 9 meses y hasta después del embarazo. El hecho de que una madre se sienta cuidada y acompañada durante su embarazo, la libera de las hormonas del estrés y la ayuda a prevenir la depresión postparto.

Los comentarios negativos o que no son nada constructivos terminan afectando la salud de la mujer embarazada.