



**Mi Universidad**

*Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez*

*Nombre del tema: tema 2.9, 2.10, 2.11.*

*Modulo: I actividad: I*

*Nombre de la Materia: psicología evolutiva.*

*Nombre del Profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7to.*

# UNIDAD 2

## TEORIA DEL APEGO

ES

formar vínculos afectivos fuertes con los demás.

Los sistemas conductuales o motivacionales tienen el objetivo de promover la satisfacción y las necesidades básicas

Los Sistema son:

afiliación.

alimentación.

sexual.

Búsqueda de protección.

Vínculos que genera el apego son:

### Conductas de apego.

bebé no es alguien pasivo

protagoniza gritos, sonrisas, seguimiento visual y auditivo.

### Sentimientos de apego.

sentimientos de afirmación y seguridad.

### Representación mental.

“modelos operativos internos”

## TIPOS DE APEGO

### Apego seguro.

El individuo tiene confianza, comprensión y ayuda.

Este esquema se lo proporciona una figura parental (generalmente la madre).

Se siente animado a explorar el mundo.

Responden de forma sincrónica al estado emocional.

### Apego inseguro

El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre.

La madre se niega las necesidades del bebé.

Ausencia casi total de expresiones de miedo, malestar o rabia.

### Apego inseguro ansioso-ambivalente.

La presencia de la madre no le calma después de una ausencia corta.

puede reaccionar hacia su madre con cólera, rechazando el contacto o la interacción.

se crea en torno a una figura parental que unas veces está disponible y otro no

## EL PAPEL DE LA FAMILIA EN EL EMBARAZO

Evitar comentarios negativos así la madre.

El hecho de que una madre se sienta cuidada y acompañada durante su embarazo.

Ayuda a prevenir la depresión postparto.

La llegada de un nuevo miembro a la familia implica la creación de nuevos vínculos.

El apoyo del padre es importante.

ayuda a la madre a manejar de mejor manera los cambios de humor, el estrés, así como los cambios hormonales.

El acompañamiento y apoyo del padre durante todo el embarazo resulta beneficioso para fomentar, el vínculo de apego.