



Universidad del sureste

Etapas del desarrollo humano y ciclo vital

Súper nota

Estrella belén Jiménez Vázquez
26/09/2023

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO Y CICLO VITAL



El desarrollo humano es el estudio científico de cómo cambian las personas y como permanecen algunos aspectos con el correr del tiempo. Los cambios ocurren durante toda la vida, aunque son más notorios en la niñez. Estos cambios se presentan de dos formas:

Cambios cuantitativos: es la variación o la cantidad de algo como la estatura y el peso o el incremento en el número de palabras frases o enunciados.

Cambios cualitativos: es el que se produce el carácter y la estructura o la organización, como la inteligencia de una persona la manera entre otros.

Una de las razones por las que el desarrollo humano es tan complejo es debido al crecimiento y los cambios se presentan en diversos aspectos del ser.

Desarrollo Físico: Cambios corporales, cerebrales de las capacidades sensoriales y de las habilidades motrices forman parte del desarrollo físico e influyen en el intelecto y la personalidad. Por ejemplo: muchos de los conocimientos que los niños tienen del mundo provienen de los sentidos y de la actividad motriz. En consecuencia, un niño que ha perdido su capacidad auditiva puede ver retrasado su desarrollo del lenguaje.

Desarrollo Intelectual Cambios en las facultades mentales—aprendizaje, memoria, razonamiento, pensamiento y lenguaje. Estos cambios están estrechamente ligados al desarrollo físico y al emocional. Por ejemplo: el crecimiento de la memoria en un bebé está relacionada con la experiencia de ansiedad por separación; miedo a que la madre no vuelva cuando ella sale. Si los niños no pudieran recordar el pasado, probablemente no estarían



Desarrollo Social y de la Personalidad: La personalidad es la única forma en la cual cada persona se relaciona con el mundo y expresa sus emociones. El desarrollo social se refiere a los cambios experimentados en la relación con los demás. Ambos afectan los aspectos físicos y cognoscitivos. Por ejemplo: la ansiedad durante una prueba puede impedir el buen desempeño en ella.

El desarrollo humano está sujeto a muchas influencias, por ejemplo, las características con las que las personas nacen, más los efectos de las experiencias que tienen. Algunas son exclusivamente personales, otras son comunes a determinados grupos de edad, generaciones o personas que viven o se criaron en sociedades y culturas específicas. El comportamiento y el estilo de vida personal también influyen en su desarrollo.



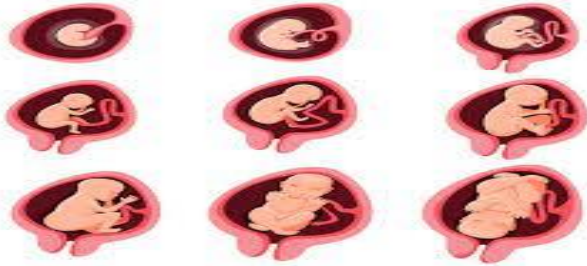
Etapas del desarrollo humano Las etapas del desarrollo humano son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria vital. El ciclo de vida de una persona idealmente implica siete etapas de desarrollo humano:

- Fase prenatal o embarazo
- Infancia • Niñez
- Adolescencia o pubertad
- Juventud
- Adultez
- Ancianidad o vejez

Cada una estas fases de desarrollo traen consigo una serie de cambios que son indispensables para la evolución del individuo, de allí que sea importante conocer las características de cada etapa.



Fase prenatal (embarazo) La fase prenatal es la etapa del desarrollo que se lleva a cabo en el vientre materno. Aquí, el embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un bebé completamente formado.



Período fetal En esta fase los órganos comienzan a formarse y madurar.

Esta etapa de desarrollo comienza a las 12 semanas de gestación y culmina con el nacimiento del bebé.

Infancia (0 a 6 años de edad)

Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como del lenguaje. Otras características de la etapa de la infancia son:

- El infante comienza a comer alimentos sólidos.
- Comienzan los primeros desplazamientos de forma autónoma, primero gateando y luego caminando.
- Pronunciación de las primeras palabras.
- Aprendizaje de las nociones básicas de lectura y escritura.



Niñez (6 a 12 años de edad)

Para muchos especialistas, la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro. Entre sus características, destacan:

- Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras)
- Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico.
- En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.



Adolescencia o pubertad (12 a 20 años de edad)

Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo. Se subdivide en dos fases:

Adolescencia temprana (12 a 15 años)

Se caracteriza por:

- Aumento de estatura.
- Cambios de peso y talla.
- Aparición de vello corporal.
- Crecimiento mamario en las mujeres e inicio de la menstruación.
- Aparición del deseo sexual en ambos géneros.



Adolescencia tardía (15 a 20 años)

En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez. Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales.

Juventud (20 a 25 años de edad)

- En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:
 - Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.
- En muchos casos, esta es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta.



Adulthood (25 to 60 years of age)

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 14 Adulthood is the longest stage of human development. It involves various physical, emotional and psychological changes according to the age and phase of each person. It has, in turn, three classifications:



Young adulthood (25 to 40 years of age)

In principle, adulthood is the period of greatest vitality and activity. Some prominent characteristics are:

- It is the phase of greatest productivity, as it coincides with the completion of higher studies and professional development.
- It is also the stage in which, ideally, procreation occurs, as people are in the fullness of their reproductive capacity and the emotional maturity necessary to face the changes that this process implies.



Intermediate adulthood (40 to 50 years of age)

From 40 years of age, the changes of menopause in women and andropause in men begin, characterized by:

- Hormonal fluctuations
- Emotional changes
- Change in weight and height
- Decrease in sexual desire
- Appearance of gray hair and expression lines
- Loss of bone and muscle mass.



Late adulthood (50 to 60 years of age)

In this phase, the physical changes that began in previous stages are more evident, and a series of vital changes occur that have an impact on the social dynamic:

- It is the phase of retirement and the re-evaluation of priorities, so that skills, talents, hobbies and social ties take on special importance in this period.
- Decrease in sexual desire in both sexes.



