

**Nombre De Alumno:  
Rosa María Ruíz Solís**

**Nombre Del Profesor:  
Luis Ángel Galindo**

**Nombre Del Trabajo:  
Ensayo**

**Materia:  
Técnicas de la Entrevista**

**Grado:  
4º. Cuatrimestre**

**Grupo:  
Ejecutivo**

**Comitán de Domínguez Chiapas. A 05 de diciembre de 2023**





# INTRODUCCIÓN

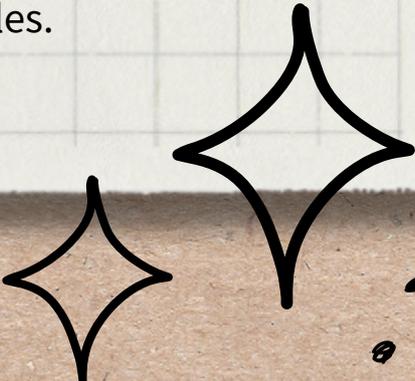
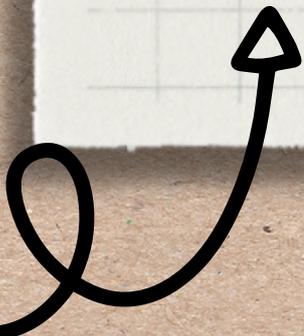
La psicología es una disciplina que se ocupa del estudio del comportamiento humano y los procesos mentales. En la actualidad, la labor terapéutica desarrollada por los profesionales de esta área tiene como objetivo principal ayudar a las personas a resolver problemas emocionales, mejorar su bienestar y promover un desarrollo personal más saludable.

La terapia psicológica se basa en la investigación científica y en el conocimiento teórico acerca de los procesos mentales y el comportamiento humano. Los terapeutas utilizan diferentes enfoques y técnicas con el fin de ayudar a sus pacientes a superar dificultades emocionales, resolver conflictos internos y alcanzar un mayor equilibrio emocional.

En el ejercicio de su labor terapéutica, los profesionales de la psicología deben mantener una ética rigurosa. Esto implica respetar la confidencialidad de la información proporcionada por los pacientes, garantizar un trato justo y equitativo, y actuar de manera responsable en el manejo de la relación terapéutica.

Además, los valores personales y profesionales de los terapeutas tienen un impacto significativo en su trabajo. Los valores como la empatía, la compasión, la honestidad y el respeto hacia los demás son fundamentales para establecer una relación terapéutica efectiva y ayudar a los pacientes a alcanzar sus metas.

En resumen, la labor terapéutica en la psicología contemporánea tiene como objetivo principal promover el bienestar emocional y el desarrollo personal de los individuos. Para ello, los terapeutas deben basarse en el conocimiento científico, mantener una ética rigurosa y actuar de acuerdo con sus valores personales y profesionales.

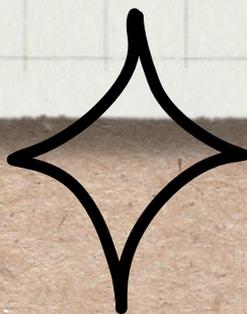


## IMPORTANCIA DE LA LABOR TERAPEUTA EN LA ACTUALIDAD

La labor del terapeuta es de suma importancia en la actualidad por varias razones:

1. **Mejora el bienestar emocional:** El terapeuta ayuda a las personas a trabajar a través de problemas emocionales y psicológicos, lo que conduce a una mejor salud mental y bienestar general. En un mundo cada vez más estresante y lleno de presiones, contar con el apoyo de un terapeuta puede ser fundamental para mantener una buena salud emocional.
2. **Trata trastornos mentales:** Los terapeutas son profesionales capacitados para diagnosticar y tratar una amplia gama de trastornos mentales, como la depresión, la ansiedad, el trastorno bipolar, entre otros. Estos trastornos pueden tener un impacto significativo en la vida de las personas y afectar su capacidad para funcionar en su día a día. La labor del terapeuta es esencial para brindar el tratamiento adecuado y ayudar a las personas a superar estos problemas.
3. **Promueve el autoconocimiento y el crecimiento personal:** A través de la terapia, las personas pueden explorar y comprender mejor sus pensamientos, emociones y comportamientos. Esta introspección les permite identificar patrones negativos y trabajar en su cambio. El terapeuta desempeña un papel clave en este proceso al proveer un ambiente seguro y de confianza donde las personas se sienten cómodas para compartir sus experiencias y reflexiones.
4. **Ayuda en la resolución de conflictos y mejora en las relaciones:** Muchas veces, las personas buscan terapia para resolver problemas en sus relaciones con pareja, familia, amigos o compañeros de trabajo. El terapeuta ayuda a identificar los problemas subyacentes, mejorar la comunicación y encontrar soluciones para construir relaciones más saludables y satisfactorias.
5. **Prevención y promoción de la salud mental:** Además de tratar problemas existentes, los terapeutas también desempeñan un papel importante en la prevención de trastornos mentales y la promoción de una buena salud mental. A través del asesoramiento y la educación, pueden enseñar habilidades de afrontamiento, técnicas de manejo del estrés y promover estilos de vida saludables que ayuden a prevenir problemas de salud mental.

La labor del terapeuta es esencial en la actualidad para mejorar el bienestar emocional, tratar trastornos mentales, promover el autoconocimiento, mejorar las relaciones y prevenir problemas de salud mental. Su apoyo profesional y capacitación son vitales para ayudar a las personas a superar los desafíos y desarrollar una vida más plena y saludable.



# REQUERIMIENTOS ETICOS EN EL PROCESO PSICOLOGICO

**En el proceso psicológico, existen varios requerimientos éticos que deben ser cumplidos tanto por los profesionales de la psicología como por las personas que se someten a tratamientos psicológicos.**

## **Algunos de estos requerimientos incluyen:**

**Confidencialidad:** Los psicólogos tienen la responsabilidad de resguardar la confidencialidad de la información que les es revelada por sus pacientes. Esto implica no divulgar información personal sin el consentimiento del paciente, a menos que haya un riesgo inminente para la vida del paciente o de terceros.

**Consentimiento informado:** Antes de comenzar cualquier tratamiento psicológico, los psicólogos deben obtener el consentimiento informado del paciente, explicándole en detalle los objetivos, métodos y posibles riesgos del tratamiento, y permitiéndole tomar una decisión informada sobre su participación.

**Competencia profesional:** Los psicólogos deben contar con la formación y competencias necesarias para llevar a cabo su práctica profesional de manera ética y efectiva. Esto implica actualizar sus conocimientos y habilidades, así como buscar la supervisión y consulta cuando sea necesario.

**Evitar el daño:** Los psicólogos deben tomar precauciones para evitar cualquier daño físico o psicológico a sus pacientes. Esto incluye evaluar adecuadamente la capacidad de los pacientes para participar en el tratamiento y ajustar las intervenciones en función de sus necesidades y limitaciones.

**Trato respetuoso:** Los psicólogos deben tratar a sus pacientes con respeto, dignidad y consideración en todo momento. Esto implica evitar cualquier forma de discriminación, prejuicio o abuso, y fomentar un ambiente seguro y acogedor para la terapia.

**Supervisión y consulta:** Los psicólogos deben buscar supervisión y consulta con profesionales más experimentados cuando sea necesario, ya sea para garantizar la calidad de su trabajo o para abordar desafíos éticos o clínicos que puedan surgir en su práctica.

**Cumplimiento de las normas éticas:** Los psicólogos están sujetos a un código de ética profesional que establece normas y pautas para su práctica. Deben cumplir con estas normas éticas y tener en cuenta los principios deontológicos en todas sus acciones profesionales.

Estos requerimientos garantizan la integridad y el bienestar de los pacientes, así como la calidad de la práctica profesional de la psicología.



## VALORES PERSONALES/PROFESIONALES PARA EL BUEN DESARROLLO DE UN DX

Los valores personales y profesionales que son necesarios para un buen desarrollo de un diagnóstico psicológico incluyen:

**Ética:** Es fundamental tener un alto nivel de ética profesional para garantizar la confidencialidad, el respeto y la integridad del paciente.

**Empatía:** La capacidad de ponerse en el lugar del paciente es esencial para comprender sus experiencias, emociones y perspectivas, lo que facilitará la evaluación y comprensión de su situación.

**Imparcialidad:** El psicólogo debe ser imparcial y objetivo durante todo el proceso de diagnóstico, evitando cualquier tipo de sesgo o prejuicio que pueda influir en los resultados.

**Competencia:** El psicólogo debe contar con una sólida formación teórica y práctica en evaluación psicológica para asegurar la precisión y validez de sus diagnósticos.

**Responsabilidad:** Es importante asumir la responsabilidad de realizar un diagnóstico preciso y relevante, teniendo en cuenta todas las consideraciones éticas y legales.

**Respeto:** El psicólogo debe respetar la autonomía y dignidad de cada individuo, tratando a sus pacientes con amabilidad y considerando sus necesidades y preferencias en todo momento.

**Sensibilidad cultural:** Es crucial ser sensible y tener en cuenta las diferencias culturales, étnicas y sociales que pueden influir en la comprensión y evaluación de un paciente.

**Actualización:** Es necesario mantenerse actualizado con los avances y cambios en la investigación y práctica de la evaluación psicológica, para garantizar un diagnóstico adecuado y basado en la evidencia.

**Confidencialidad:** Respetar la privacidad y confidencialidad de la información del paciente es vital para mantener la confianza y seguridad en el proceso de evaluación.

**Colaboración:** Fomentar la colaboración con el paciente, su familia y otros profesionales de la salud en el proceso de diagnóstico, para garantizar una evaluación integral y un tratamiento eficaz.



## BIBLIOGRAFÍA

<https://psicologiaymente.com/clinica/importancia-rol-formador-psicoterapeuta>

<https://www.esneca.com/blog/etica-profesional-psicologos/>

[https://www.psicologia.urv.cat/media/upload/domain\\_2082/arxius/Departament/Normativa/directrices\\_APA.pdf](https://www.psicologia.urv.cat/media/upload/domain_2082/arxius/Departament/Normativa/directrices_APA.pdf)

<https://www.unir.net/salud/revista/terapia-ocupacional-salud-mental/#:~:text=En%20cuanto%20a%20los%20beneficios%20de%20esta%20disciplina,ella.%20Reintegraci%C3%B3n%20en%20el%20entorno%20social%20y%20familiar.>

