

HÉCTOR DE JESÚS VÁZQUEZ LÓPEZ

LIC. EN PSICOLOGÍA

**ENSAYO: IMPORTANCIA DE LA LABOR TERAPEUTA EN LA
ACTUALIDAD.**

REQUERIMIENTOS ÉTICOS EN EL PROCESO PSICOLÓGICO.

**VALORES PERSONALES/PROFESIONALES PARA EL BUEN
DESARROLLO DE UN DX.**

LIC. LUIS ÁNGEL FLORES

05/12/2023

INTRODUCCIÓN

La psicología es una disciplina científica fascinante que estudia el comportamiento humano y los procesos mentales subyacentes. A lo largo de los años, se ha convertido en una parte integral de nuestras vidas, desde la educación hasta el trabajo, la salud mental y las relaciones. Esta ciencia también ayuda a entender los aspectos más profundos de la experiencia humana, como por ejemplo, la motivación, la emoción, la cognición y el desarrollo personal. En este ensayo exploraremos la importancia de la psicología y su impacto en nuestras vidas.

En primer lugar, la psicología nos ayuda a comprender nuestros comportamientos. La disciplina se centra en las causas y los efectos de nuestros comportamientos, así como en los factores que influyen en ellos. Esto nos ayuda a comprender nuestros propios comportamientos y los de los demás. Además, nos ayuda a desarrollar habilidades para controlar nuestro comportamiento, lo que nos permite actuar de una manera más eficaz para alcanzar nuestros objetivos. En segundo lugar, la psicología también nos ayuda a comprender nuestras emociones. La disciplina nos brinda herramientas para comprender nuestras emociones, lo que nos ayuda a manejarlas de una manera más eficaz. Al mismo tiempo, nos ayuda a reconocer las emociones de los demás y a comprender mejor sus comportamientos. Esto nos permite desarrollar relaciones más profundas y significativas. Finalmente, la psicología nos ayuda a descubrir nuestra identidad. Ayuda a comprender quiénes somos, nuestros valores, nuestros intereses y nuestras preferencias. Esto nos ayuda a desarrollar un sentido de auto identificación y a tomar decisiones informadas sobre nuestras vidas.

Es por esas y muchas razones más que la psicología en la actualidad es un área muy importante para desarrollar una mejor salud mental y estar preparados para los cambios que día a día sufrimos al vivir en una era de mucha tecnología, que esto a su vez puede ser difícil. Es por eso que se necesita una excelente preparación, tener una ética respetable y valores personales y profesionales que sean parte de las herramientas necesarias para hacer un buen trabajo

DESARROLLO

La psicología es un área de estudio que abarca una variedad de campos relacionados con el comportamiento humano, el pensamiento y los sentimientos. Está profundamente relacionada con la biología, la antropología y la filosofía, entre otras disciplinas. Esta disciplina se ha utilizado para tratar de comprender mejor el comportamiento humano, el pensamiento y las emociones, y para ayudar a las personas a mejorar su vida.

Uno de los principales objetivos de la psicología es ayudar a las personas a comprender mejor su comportamiento, sus sentimientos y sus pensamientos. Esto se hace mediante el uso de técnicas como la psicoterapia, la programación neurolingüística (PNL) y la terapia cognitiva conductual (TCC). Estas técnicas se utilizan para ayudar a las personas a desarrollar habilidades para controlar su comportamiento, sus sentimientos y sus pensamientos.

Hay algunos momentos en la vida en que perdemos el rumbo o el sentido real de las cosas, el ritmo con que vivimos actualmente nos puede sacar de nuestro balance, todos podemos sufrir de estrés, depresión, angustia, cansancio o cualquier malestar psicológico. A veces las personas pasan muchos años evitando sus problemas o creyendo que su estado actual es algo normal y se acostumbran a ese desequilibrio constante.

La psicología es una ciencia que ha ido dando grandes pasos para dar soluciones basadas en metodologías ampliamente estudiadas. Si bien la psicología estudia los procesos mentales y la conducta, también lo hace desde los diferentes enfoques que se manejan y que además son recomendados para los diferentes casos. El alcance de esta ciencia abarca campos como lo clínico, lo social, laboral y educativo, proponiendo en cada ámbito soluciones basadas en el desarrollo, equilibrio y bienestar de las personas.

Actualmente nuestra sociedad se ha visto invadida por los avances tecnológicos que ofrecen grandes ventajas pero con ellas vienen grandes riesgos, ahora sabemos a dónde van los demás, que hacen, que no hacen y esto ha provocado

que se confunda el ser con el tener, pareciera que para ser hay que tener ese coche, esa casa, esa persona, esa nueva cosa que todos quieren para poder ser alguien, hay gente que podría dar su propia individualidad por pertenecer a un cierto grupo social. Ahí están las compañías transnacionales creando necesidades de la nada o gobiernos enteros engañando a sus pueblos para sacar algo que les haga sentir casi satisfechos, aunque eso solo cause un mayor vacío, pues difícil es pensar que alguien es confiable después de romper en una relación amorosa o saber que los modelos educativos no se adaptan aún a las verdaderas necesidades de los seres humanos.

Después de todo a muchos les es difícil confiar en alguien para que pueda acompañarlos en sus intentos de reinventarse, reestructurarse y salir adelante. Los psicólogos son el resultado de todos los años de estudio de una ciencia, son personas preparadas para escuchar, analizar y mostrar alternativas que parecen ocultas en la vida inconsciente de las personas, son profesionales en los que se puede confiar y que no juzgaran, no serán tus enemigo ni se reirán de tus problemas, en realidad buscarán acompañarte para encontrar la mejor solución, te harán saber que el dolor no se puede evitar, pero que se puede ahorrar ese sentimiento de sufrimiento.

La psicología siempre ha sido parte importante en la humanidad, desde Aristóteles hasta nuestros días ha evolucionado y se ha adaptado a su cambiante objeto de estudio, ahora se adapta también a los nuevos paradigmas. La psicología está ahí para enfrentar la realidad con todo y sus dificultades, nos muestra que aún hay opciones, nos muestra que la ciencia tiene cada vez más explicaciones, nos acerca cada vez más a entendernos y a enfrentarnos. Es una práctica que en la actualidad es imprescindible, si queremos avanzar, necesitamos de las herramientas que nos ofrece y que están ahí para quien quiera tomarlas.

La psicología es una disciplina fundamental en nuestra vida diaria, y es por esa razón que los psicólogos debemos de tener una responsabilidad de ética profesional para tratar a los pacientes de una manera adecuada.

La práctica de la psicología, bien sea como disciplina científica o como servicio público, está basada en dos fundamentos principales. El primero está compuesto por un conjunto de conocimientos y habilidades que se han ido adquiriendo a través de la investigación y la práctica psicológica. El segundo se compone de la ética en el desarrollo de ese conjunto de conocimientos y habilidades, y de las acciones llevadas a cabo cuando éstas se aplican para responder a las demandas de prestación de servicios a los usuarios. Las profesiones tienen estos elementos en común, si bien existe variabilidad en cada una de ellas. Por ejemplo, la psicología está firmemente basada en la investigación científica, basándose fuertemente en ciertos enfoques como la experimentación e intentando optimizar la objetividad y replicabilidad de los hallazgos. Al mismo tiempo, la observación meticulosa, descripción y reflexión de acontecimientos únicos que ocurren de forma natural son también esenciales para el desarrollo científico de la psicología.

Los códigos éticos se caracterizan, de forma explícita o implícita, por dos elementos: una serie de principios éticos y unas declaraciones sobre la práctica que normalmente están escritas en forma de normas de obligado cumplimiento.

Por lo tanto, los códigos éticos, son medios para traducir las creencias acerca del comportamiento adecuado en declaraciones que especifican cómo los profesionales pueden actuar apropiadamente.

Los principios éticos relevantes en la práctica de la investigación con personas son el respeto, el beneficio y la justicia; de los cuales se desprenden distintas temáticas fundamentales a la hora de investigar, como el consentimiento informado de los participantes, los riesgos y beneficios, la validez, el manejo de los datos, la comunicación verbal y no verbal, entre otras. Esto se remite a la ética personal del investigador, sin la cual pueden resultar inútiles muchas regulaciones y normativas al ser desoídas por quien no tiene la convicción íntima y sincera de cómo debería accionar. El saber realizar investigaciones en forma ética conduce a la habilidad para obtener resultados válidos, la cooperación necesaria de los participantes y el apoyo social necesario para sustentar la ciencia.

El diagnóstico es un proceso de construcción del conocimiento acerca de algo sobre lo que se va a intervenir o a actuar. Cualquier especialista o profesional que tienen como propósito o tarea influir, realizar una labor de orientación, ayuda o tratamiento; componer o enmendar algo, necesita al menos un conocimiento de las manifestaciones externas o síntomas que presenta el objeto, la situación o proceso que los pueden producir.

Los psicólogos refieren que en su ejercicio profesional afrontan retos o dificultades que tienen que resolverse desde el uso de una técnica que no conocen y no por señalamientos éticos. Estos psicólogos desconocen el contenido de un código ético y argumentan que la ética está en el uso adecuado de una técnica o método psicológico.

Los conflictos más frecuentes en el ejercicio de la psicología se encuentran en el sentido de poder mantener la confidencialidad y en el atender las exigencias de los usuarios con conflictos importantes.

En el trabajo colectivo, institucional o colegiado, los psicólogos se quejan de los modelos de organización que se utilizan para llevar a cabo sus tareas. Muchos de estos modelos son instalados por los propios psicólogos.

Un análisis sobre este tipo de situaciones recae siempre en que la esencia de un psicoterapeuta es humana e instintiva, por lo que resulta casi imposible cubrir todos los aspectos de una terapia sin nada que tenga que ver con cosmología, percepción, temperamento, individualismo y socialización de los psicólogos.

También es difícil porque los usuarios no denuncian legalmente por el "daño" que se les cometió, y los psicólogos no encuentran un espacio "confiable" entre los propios psicólogos para plantear y resolver dichas situaciones.

La mayoría de los psicólogos que participan en discusiones éticas plantean que al hacer uso de un código ético no necesariamente resolverán los conflictos existentes.

Nunca hay que decir o revelar lo dicho. El dilema es difícil cuando se obtiene una información que es riesgosa para el usuario y para el colega mismo.

CONCLUSIÓN

La psicología es una de las ciencias más importantes en la vida diaria del hombre ya que trabaja con el comportamiento del mismo y por esa razón se deben prestar atención a aspectos que a veces no se piensan importantes pero realmente lo son más de lo que creemos, y un ejemplo de esto es la ética.

Es muy frecuente encontrar personas supuestamente dedicadas a la investigación que no se capacitan lo suficiente para esta tarea. Si bien la ciencia es siempre parcial en su búsqueda del conocimiento verdadero, puede generar mejores aportes cuando está hecha por personas que se esfuerzan hasta su máximo límite por estudiar teoría y método y reflexionan sobre problemas básicos. Es mi parecer, que tratar de hacer ciencia sin esta disciplina de estudio y trabajo, lleva a realizar malas investigaciones, con resultados poco claros y que nada nuevo aportan al conocimiento. Y, a partir de esta falta de compromiso verdadero con la investigación surgen otras faltas éticas, como fraguar los datos, procesar y sobre todo interpretar incorrectamente los resultados, conseguir publicar malos artículos apelando a la amistad de determinados editores, etcétera.

Muchas veces es difícil mantenerse en el buen camino. Hay que trabajar mucho y exponerse a la crítica de la comunidad científica, pero de esta manera sabemos que somos leales a los principios científicos de generar nuevos conocimientos valiosos.

La psicología como ciencia es muy importante en la actualidad porque puede tratar algunos síntomas de la ansiedad, la depresión, la bipolaridad, la depresión, la distimia, la psicosis, la esquizofrenia y muchos otros trastornos mentales más.

La actualidad aún está muy desapegada de la psicología y debemos de demostrar la importancia de nuestra disciplina para su vida diaria. Pero, en una sociedad donde los recursos son escasos y un porcentaje muy alto de la población no cuenta con los medios más esenciales para vivir, creo que es obligación moral del investigador tratar de buscar qué aspectos de sus resultados pueden transferirse para el mejoramiento de la calidad de vida de la sociedad que lo sustenta.

FICHAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.monografias.com/trabajos48/valores-psicologo/valores-psicologo>
2. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rcp/v16n3/05.pdf>
3. <https://www.redalyc.org/pdf/778/77811790002.pdf>
4. <https://danielvillalpando.medium.com/la-importancia-de-la-psicolog%C3%ADa-en-la-actualidad-8dd90ea84b86>



Mi Universidad