

**HÉCTOR DE JESÚS
VÁZQUEZ LÓPEZ**



Mi Universidad

**ESTIMULACIÓN
TEMPRANA**

LIC. EN PSICOLOGÍA

**LIC. GUADALUPE DE
LOURDES ABRCA**

05/12/2023

ACTIVIDADES PARA ESTIMULAR EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS.

Importancia del juego en el desarrollo del niño

El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y el aprendizaje de los niños, Con el tiempo, el juego permite al niño desarrollar su imaginación, explorar su medio ambiente, expresar su visión del mundo, desarrollar su creatividad y desarrollar habilidades socioemocionales. De esta forma, el juego contribuye a su maduración psicomotriz, cognitiva y física además afirma el vínculo afectivo con sus padres y favorece la socialización.

Etapas de los juegos infantiles.

El juego, además de aportar placer y momentos de distracción a los niños, es una actividad que estimula y exige diferentes componentes del desarrollo infantil. Los tipos de juegos más importantes son: JUEGOS DE INTERIOR Y DE EXTERIOR, JUEGO LIBRE Y JUEGO DIRIGIDO, JUEGO INDIVIDUAL, JUEGO PARALELO, JUEGO DE PAREJA JUEGO DE GRUPO, JUEGOS MOTORES, JUEGO MANIPULATIVO, JUEGOS DE IMITACIÓN Y JUEGO SIMBÓLICO.

Tipos de juegos y actividades para estimular a los niños

¿Qué tipos de juegos para niños hay? Existen numerosas formas de clasificar y tipificar los juegos en función de qué variable o desde qué perspectiva queramos hacerla: desde el punto de vista evolutivo, por edades, por lugares, por coste, etc. Jugar con los niños porque es la mejor actividad que existe para estimularlos, pero hay que saber qué juegos elegir en cada momento.

La actitud de los padres, madres y maestros frente al juego

Jugar con los hijos supone muchos beneficios para la relación entre ambos Compartir la experiencia de juego con sus hijos es una oportunidad privilegiada para los padres para establecer puentes y vínculos con ellos. Por lo tanto, ¡pueden y deben jugar siempre que puedan con ellos. Existen ciertos juegos que pueden ayudarte a alcanzar los objetivos que te has planteado con tus alumnos y ayudarles a adquirir ciertas destrezas por ejemplo de tipo social. Además, los juegos resultan muy motivadores para los alumnos y fomentan la creatividad.

El niño y el juego en su desarrollo a través de los años

A través del juego se desarrollan la motricidad gruesa y fina, las que incluyen la coordinación dinámica global, el equilibrio, la precisión de movimientos, la fuerza muscular y el control motor o la resistencia. Además, desarrolla las capacidades sensoriales como la estructuración del esquema corporal, la percepción espacio-visual, la percepción rítmico-temporal, la percepción táctil, la percepción olfativa y la percepción gustativa.

La importancia de la estimulación en las escuelas

Estimular a los niños desde temprana edad resulta muy beneficioso para favorecer su aprendizaje, y así ayudar a desarrollar al máximo sus potencialidades y prevenir la aparición de déficit asociada a riesgos bio-psico-sociales. Esta estimulación es realizada con un conjunto de medios, técnicas y actividades que, con un basamento científico, se aplican de forma sistemática y secuencial en niños, con o sin necesidades educativas especiales, desde el nacimiento hasta los seis años de edad.

ACTIVIDADES PARA ESTIMULAR EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS.

La importancia de la estimulación en casa

La estimulación que los padres otorgan al niño en el hogar influye en su desarrollo mental y motor durante los primeros años antes de que el niño ingrese a la escuela. La motricidad se favorece cuando se incrementa la interacción materno-infantil, se combina la estancia del niño tanto en casa como en centros de cuidado infantil, se le da la oportunidad al niño de socializar en los primeros años con personas que no pertenecen a la familia, se le otorgan espacios suficientes para moverse libremente sin que el adulto lo mantenga cargado o permanezca en la cuna, y se le proporcionan juguetes adecuados a su edad que promuevan el desarrollo de sus habilidades.

Construcción de juegos y materiales para la estimulación temprana.

Si moldeamos el cerebro positivamente mediante ejercicios de estimulación temprana, dentro de un entorno rico en estímulos intelectuales y físicos de calidad como son las multisalas Tamdem, el niño llegará a tener unas capacidades y habilidades intelectuales, físicas y sociales excelentes y serán una muy buena base para su desarrollo positivo como persona. La estimulación temprana se aplica tanto a niñas sanas como a niñas con algún tipo de trastorno potencial, leve o severo. De esta manera, lograremos estimular sus capacidades compensadoras y corregir en mayor o menor medida dichos trastornos.

Componentes del juego: Jugando también se aprende.

Cuando somos pequeños todo lo aprendemos jugando, ya que esta tarea se hace más amena y sobre todo asimilamos de forma más rápida. Pero, ¿por qué una vez que somos adultos dejamos de utilizar estas técnicas de aprendizaje? Aparentemente han funcionado, ya que todos hemos aprendido a atarnos los cordones de los zapatos, a comer solos y multitud de tareas rutinarias, que de niños tanto nos costaban. Podemos llegar a la conclusión de que jugando aprendemos. Además, aprendemos bien, mientras disfrutamos entendemos las cosas mucho mejor.

Características Sociales del Niño Preescolar

Durante los años de edad preescolar, su hijo descubrirá mucho sobre sí mismo e interactuará con las personas que lo rodean. A los tres años de edad, su hijo será menos egoísta que cuando tenía dos. También dependerá menos de usted, una señal de que su sentido de identidad es más fuerte y más seguro.

Desarrollo Emocional del Niño Preescolar

Durante esta etapa, el niño aprende de su mundo social lo que se espera de él y empieza a identificar las conductas que se consideran buenas o malas. Asimismo, comienza a controlar sentimientos, assimilar normas, reglas y costumbres de su cultura. Esta etapa es trascendental para el desarrollo personal y académico de los niños, ya que representa un primer acercamiento formal con la escuela y con otros grupos sociales.