



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

MODELOS Y TECNICAS DE INTERVENCION

PSICOTERAPEUTICA TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE (CARLS ROGERS)

Tener confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida.

La terapia debe focalizarse en que el cliente alcance dicha congruencia. Cuando lo haga podrá desarrollarse plenamente, mostrándose abierto a las experiencias del presente y sintiendo confianza en su propio organismo.

El sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directo u organísmicos, (conocimiento empírico).

Los problemas psicológicos surge de la discrepancia acentuada entre lo que el organismo experimenta y lo que es necesario para mantener la consideración positiva.

TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA

Estudia los sistemas familiares y sus subsistemas (pareja, individuo, hijos) y otros grupos sociales que determinan el origen de los conflictos.

TEORIA GENERAL DE SISTEMAS

Familia relacionada e interdependientes, en que el cambio que afecte una de sus partes tiene efectos sobre los demás.

TRATAMIENTO GLOBAL FRENTE AL INDIVIDUAL

Al realizar terapia con una persona se abordara también los roles que tienen los miembros de unidad familiar y sus dinámicas respecto al resto de las personas del grupo.

HOLONES EN LA PSICOTERAPIA

Entender el sistema como un conjunto de sistemas, características, afinidades, objetivos totalmente distinta pero que tiene relacion a fin.

- **ESTRUCTURALISMO:** estudia la estructura mental de los individuos, con el fin de otorgar elementos medibles dentro del comportamiento y entendimiento humano de sí mismo, y el ambiente que lo rodea.
- **FUNCIONALISMO:** intenta dar cuenta de cuál es la naturaleza de los estados mentales.

“BIBLIOGRAFÍA”

- **Universidad del sureste. Modelos y técnicas de intervención en psicoterapia**
- **<https://unibetas.com/estructuralismo-psicologia#:~:text=El%20estructuralismo%20psicol%C3%B3gico%20estudia%20la,el%20ambiente%20que%20lo%20rodea.>**
- **<https://psicologiaymente.com/clinica/terapia-centrada-cliente-carl-rogers>**