



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: ESTEFANI YOCELIN AGUILAR HERNANDEZ*

*Nombre de la Materia: MODELOS DE INTERVENCION PSICOTERAPIA*

*Nombre del profesor: LUIS ANGEL FLORES HERRRA*

*Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA*

*Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre*

# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

## 1.1 Definición de psicoterapia.

consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

1



2

## La relación psicoterapéutica

es una alianza de apoyo pero con propósitos bien definidos en la cual se utilizan varios métodos, en su mayor parte de naturaleza psicológica, con el objeto de provocar los cambios que el cliente desea y el terapeuta aprueba.

## Los participantes.

Cuando se habla del "tratamiento de las psiques" se implica que existen psiques o personalidades en un estado de sufrimiento o insatisfacción.

3



## EL PROCESO PSICOTERAPEUTICO EN LA ACTUALIDAD



4

## ¿Cuáles son las psicoterapias más utilizadas en la actualidad?

- Terapia psicoanalítica.
- Terapia cognitivo-conductual.
- Terapia sistémica breve.
- Terapia neuropsicológica.
- Terapia Gestalt.
- Terapia racional emotiva racional (TREC)
- Terapia cognitiva.
- Terapia Breve Centrada en Soluciones.

En la psicoterapia, los psicólogos aplican procedimientos científicamente válidos para la creación de hábitos más sanos y efectivos. La psicoterapia cuenta con varios métodos como el cognitivo-conductual, el interpersonal y otros tipos de terapia conversacional que ayudan a resolver los problemas.

5

## ¿Cuál es la importancia de la psicoterapia?

Despejar nuestra mente de las actividades y sitios habituales nos da espacio para nuevas ideas. Salir una vez a la semana a un sitio desconocido u órganos ayuda a descargar emociones y hacer reajustes mentales así como a conocernos a nosotros mismos, esto traerá como consecuencia un cambio de conducta en los entornos familiares, sociales y profesionales, así como también se modifica la perspectiva que se tiene de sí mismo.



6

fuentes bibliográficas  
**antología de la materia de MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA**

TE

# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

## NIVELES DE INTERVENCIÓN

Podemos diferenciar tres niveles de intervención distintos: las intervenciones preventivas, las intervenciones educativas y asistenciales y las intervenciones de servicios alternativos.

1



2

## ¿Qué es la intervención en psicología?

es la aplicación por parte de un profesional acreditado de una serie de principios y técnicas propios de la psicología para ayudar a las personas a comprender sus problemas, minimizar su impacto y/o superarlos, con el objetivo de mejorar su salud mental y bienestar

## PROCESO ETICO EN LA TERAPIA

Es el código de conducta que orienta comportamientos y actitudes y puede ser compartido por otros profesionales de la misma categoría, orientando a los profesionales a brindar un estándar de atención al cliente y el apoyo brindado y es visto como parte de la profesionalidad terapéutica.

3



## ¿Qué aspectos éticos se deben considerar en el proceso de intervención psicoterapéutica?

- Hacer el bien al cliente (beneficencia)
- Evitar dañar o explotar al cliente (no maleficencia)
- Tratar al paciente con respeto (autonomía)
- Tratar al paciente con equidad (justicia)
- Ser y mantenerse competente.
- Evitar conflictos de interés.
- Mantener los límites profesionales.
- Preservar la confidencialidad.

4



## ¿Que se entiende por ética en la relación entre el terapeuta y el paciente?

respeto a las normas morales y códigos éticos de cada persona, familia y/o sociedad

5



## FUENTES BIBLIOGRAFICAS

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DE LA MATERIA DE MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

<https://www.studocu.com/ec/document/universidad-tecnica-particular-de-loja/psicologia-clinica/>