

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

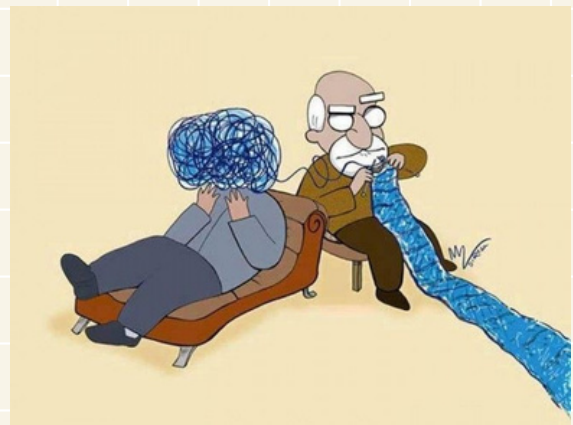
DEFINICIÓN DE PSICOTERAPIA

Es un enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo, un psiquiatra u otro proveedor de atención para la salud mental



SE PERCIBE

Como un tratamiento algo misterioso que es lo suficientemente poderoso como para corregir la conducta más aberrante.



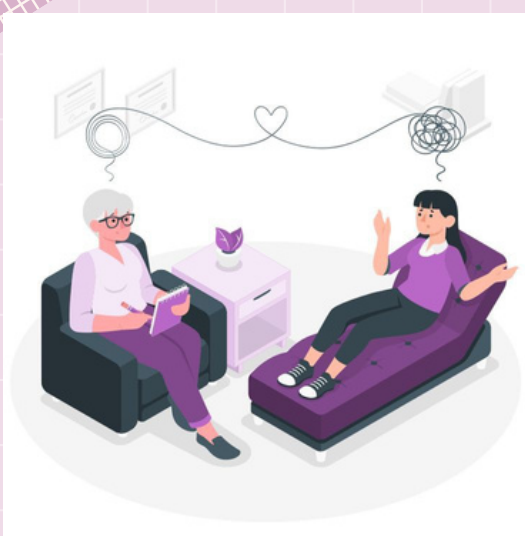
TRATAMIENTO DE LAS PSIQUES

Implica que existen psiques o personalidades en un estado de sufrimiento o insatisfacción.



TERAPEUTA

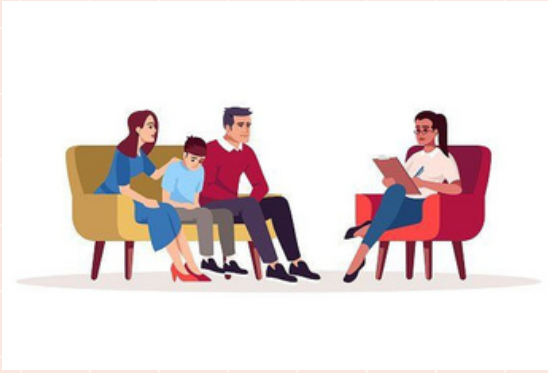
Es alguien que a través de un entrenamiento y experiencia especializados tiene una preparación para ayudar a que el cliente supere la molestia que ha motivado el deseo del tratamiento.



INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

NIVELES DE INTERVENCIÓN

Individual ,pareja,familia,grupo y comunidad



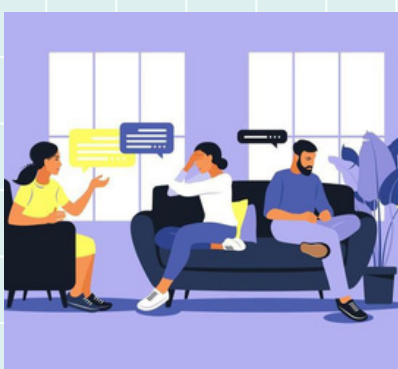
TERAPIA INDIVIDUAL

Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el/la paciente y el psicólogo.

Cada dificultad o trastorno tendrá su proceso, sus estrategias y su duración.



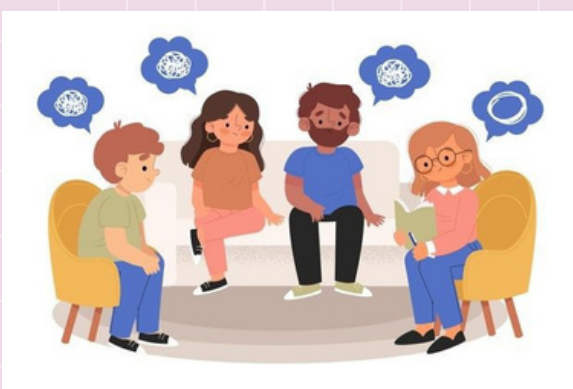
TERAPIA DE PAREJA



- Los dos miembros separados: Es la que alterna las visitas entre los dos miembros de la pareja
- Un solo miembro: terapia de pareja donde sólo acude uno de los miembros
- Los dos miembros juntos: La pareja acude conjuntamente a la mayoría de las sesiones

TERAPIA FAMILIAR

Pueden venir todos los implicados a la vez, los padres, o un padre/madre y un hijo/hija. Se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros.



INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

TERAPIA DE GRUPO

Se practica en una variedad extensa de estilos y técnicas.

Grupos analíticos, grupos centrados en el cliente, grupos de análisis transaccional, grupos de encuentro, grupos gestalt y grupos del aprendizaje social.



PSICOLOGÍA

COMUNITARIA

Se dedica principalmente a la prestación de servicios de la salud mental a las poblaciones que a lo largo de la historia no se han atendido de una manera suficiente por los profesionales de la salud mental.



PROCESO ÉTICO EN TERAPIA



"Los estándares de comportamiento profesional correcto", estos estándares sirven para generar confianza y certidumbre no solo para los clientes, sino para los mismos psicólogos, los estudiantes y la sociedad en general.



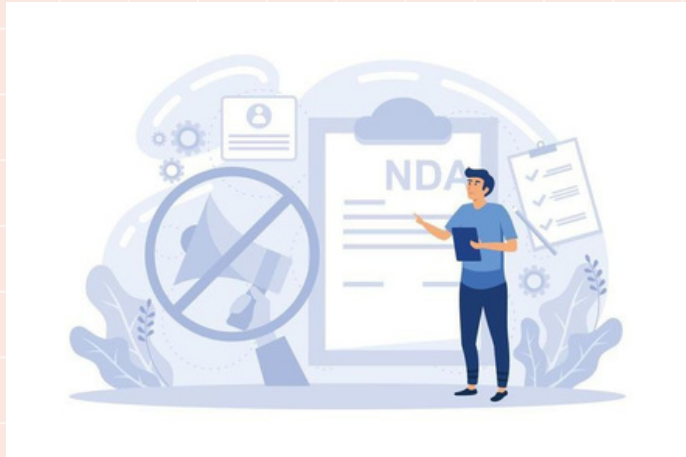
PRINCIPIOS ETICOS

- Autonomía.
- Buena voluntad.
- Justicia.
- No malevolencia.

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

REGLAS

- Confidencialidad.
- Fidelidad.
- Veracidad.



RELACIÓN TERAPÉUTICA

- Relación fiduciaria .
- Consentimiento informado.
- Paternalismo.



PROCESO TERAPÉUTICO EN LA ACTUALIDAD

Consiste en el tratamiento a través de las sesiones que se llevan a cabo entre el profesional y el paciente con la finalidad de que este reciba ayuda por parte de un terapeuta y empiece a tomar conciencia de aquello que hace, siente y piensa



MODELO MÁS UTILIZADO

La terapia cognitivo-conductual no solo es el tipo de intervención psicológica con más evidencia científica acumulada demostrando su eficacia. Es una de las más versátiles, ya que resulta útil a la hora de tratar una gran variedad de problemas psicológicos y trastornos mentales

