

# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

## DEFINICIÓN DE PSICOTERAPIA

Es un enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo, un psiquiatra u otro proveedor de atención para la salud mental



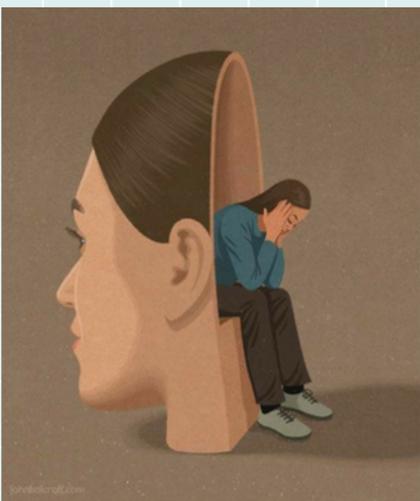
## SE PERCIBE

Como un tratamiento algo misterioso que es lo suficientemente poderoso como para corregir la conducta más aberrante.



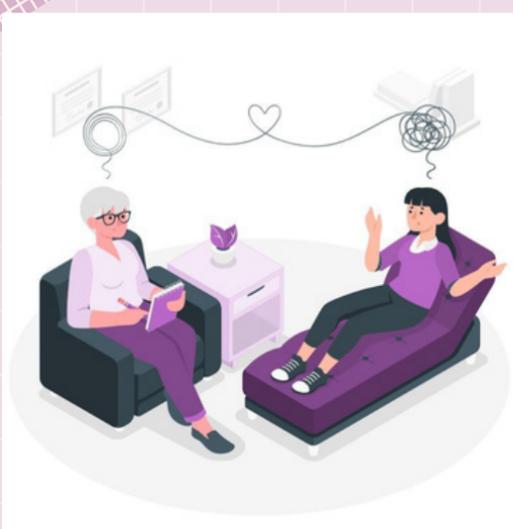
## TRATAMIENTO DE LAS PSIQUES

Implica que existen psiques o personalidades en un estado de sufrimiento o insatisfacción.



## TERAPEUTA

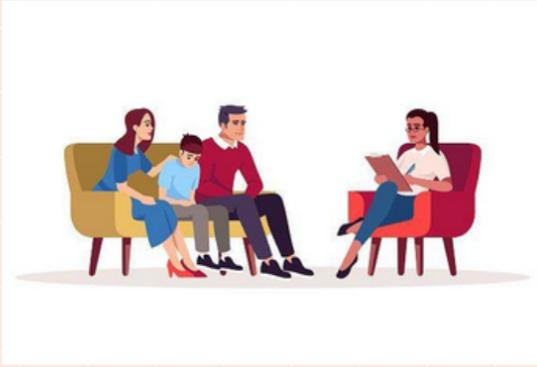
Es alguien que a través de un entrenamiento y experiencia especializados tiene una preparación para ayudar a que el cliente supere la molestia que ha motivado el deseo del tratamiento.



# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

## NIVELES DE INTERVENCIÓN

Individual ,pareja,familia,grupo y comunidad



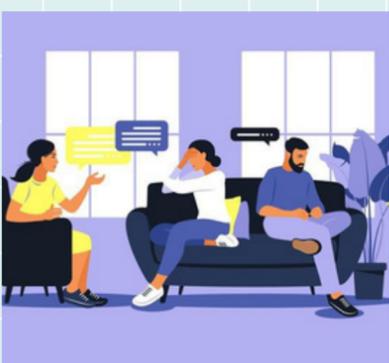
## TERAPIA INDIVIDUAL

Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el/la paciente y el psicólogo.

Cada dificultad o trastorno tendrá su proceso, sus estrategias y su duración.



## TERAPIA DE PAREJA



- Los dos miembros separados: Es la que alterna las visitas entre los dos miembros de la pareja
- Un solo miembro: terapia de pareja donde sólo acude uno de los miembros
- Los dos miembros juntos: La pareja acude conjuntamente a la mayoría de las sesiones

## TERAPIA FAMILIAR

Pueden venir todos los implicados a la vez, los padres, o un padre/madre y un hijo/hija. Se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros.



# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

## TERAPIA DE GRUPO

Se practica en una variedad extensa de estilos y técnicas.

Grupos analíticos, grupos centrados en el cliente, grupos de análisis transaccional, grupos de encuentro, grupos gestalt y grupos del aprendizaje social.



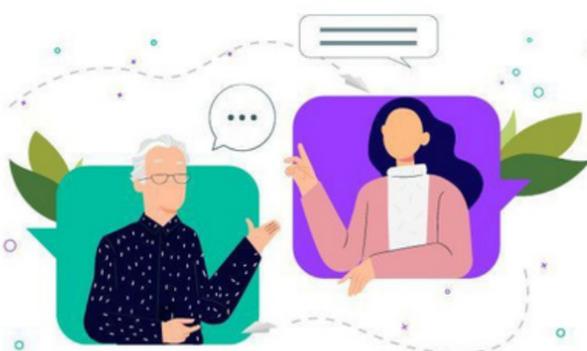
## PSICOLOGÍA

### COMUNITARIA

Se dedica principalmente a la prestación de servicios de la salud mental a las poblaciones que a lo largo de la historia no se han atendido de una manera suficiente por los profesionales de la salud mental.



## PROCESO ÉTICO EN TERAPIA



"Los estándares de comportamiento profesional correcto", estos estándares sirven para generar confianza y certidumbre no solo para los clientes, sino para los mismos psicólogos, los estudiantes y la sociedad en general.



## PRINCIPIOS ETICOS

- Autonomía.
- Buena voluntad.
- Justicia.
- No malevolencia.

# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

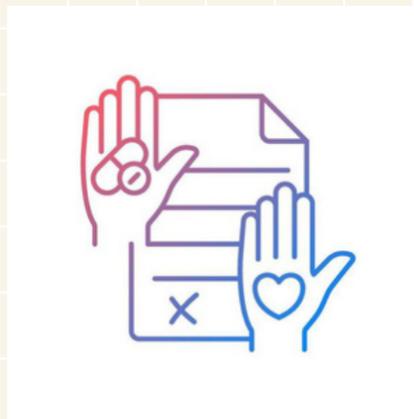
## REGLAS

- Confidencialidad.
- Fidelidad.
- Veracidad.



## RELACIÓN TERAPÉUTICA

- Relación fiduciaria .
- Consentimiento informado.
- Paternalismo.



## PROCESO TERAPÉUTICO EN LA ACTUALIDAD

Consiste en el tratamiento a través de las sesiones que se llevan a cabo entre el profesional y el paciente con la finalidad de que este reciba ayuda por parte de un terapeuta y empiece a tomar conciencia de aquello que hace, siente y piensa



## MODELO MÁS UTILIZADO

La terapia cognitivo-conductual no solo es el tipo de intervención psicológica con más evidencia científica acumulada demostrando su eficacia. Es una de las más versátiles, ya que resulta útil a la hora de tratar una gran variedad de problemas psicológicos y trastornos mentales

