



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: Psicoterapia

Parcial: I

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

PSICOTERAPIA

CONCEPTO

Conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tiene como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por si misma.

PSICOTERAPIA EN LA ACTUALIDAD

1) Tendencia a la investigación de resultados.

2) Búsqueda de modelos eclécticos e interactivos que dan cuenta de hecho anterior o selección el tipo de terapia en función del cliente/problema/terapia específico.

3) La terapia breve en base a criterios de economía terapéutica y social bajo criterios de afectividad y eficiencia.



NIVELES DE INTERVENCION

TERAPIA INDIVIDUAL

Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el/la paciente y el psicólogo.



TERAPIA DE PAREJA

Es la que alterna las visitas entre los dos miembros de la pareja, haciendo sesiones individuales y puntualmente sesiones con los dos juntos. Es la que habitualmente más utilizamos.

TERAPIA FAMILIAR

Pueden venir todos los implicados a la vez, los padres, o un padre/madre y un hijo/hija. Se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros.



TERAPIA DE GRUPO

La terapia de grupo es algo más que las terapias simultáneas de varios individuos. Ciertos grupos presuponen una identidad especial debido a algún rasgo idiosincrático.

PSICOLOGIA COMUNITARIA

La salud mental comunitaria se debería considerar como un subconjunto de actividades dentro de la Psicología comunitaria que se dedica principalmente a la prestación de servicios de la salud mental a las poblaciones que a lo largo de la historia no se han atendido de una manera suficiente por los profesionales de la salud mental.

PROTOCOLO ETICO EN PSICOTERAPIA

- Negociar y establecer límites en terapia y entre esta y en mundo externo.
- el contrato terapéutico, el consentimiento informado y el manejo de la confidencialidad.
- construcción de postulados valóricos.

“BIBLIOGRAFÍA”

- **Antología UDS**
- [https://psicologia.iztacala.unam.mx/psi bioetica codigoeti.php](https://psicologia.iztacala.unam.mx/psi_bioetica_codigoeti.php)
- <https://psicoterapeutas.com/terapia-de-pareja/aspectos-generales-de-la-terapia-de-pareja/>
- <https://psicologiaymente.com/social/psicologia-comunitaria>
-