



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández*

*Nombre del tema: Psicoterapia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7*

# PSICOTERAPIA

## CONCEPTO

Conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tiene como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por si misma.

## PSICOTERAPIA EN LA ACTUALIDAD

1) Tendencia a la investigación de resultados.

2) Búsqueda de modelos eclécticos e interactivos que dan cuenta de hecho anterior o selección el tipo de terapia en función del cliente/problema/terapia específico.

3) La terapia breve en base a criterios de economía terapéutica y social bajo criterios de afectividad y eficiencia.



## NIVELES DE INTERVENCION

### TERAPIA INDIVIDUAL

Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el/la paciente y el psicólogo.



### TERAPIA DE PAREJA

Es la que alterna las visitas entre los dos miembros de la pareja, haciendo sesiones individuales y puntualmente sesiones con los dos juntos. Es la que habitualmente más utilizamos.

### TERAPIA FAMILIAR

Pueden venir todos los implicados a la vez, los padres, o un padre/madre y un hijo/hija. Se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros.



### TERAPIA DE GRUPO

La terapia de grupo es algo más que las terapias simultáneas de varios individuos. Ciertos grupos presuponen una identidad especial debido a algún rasgo idiosincrático.

### PSICOLOGIA COMUNITARIA

La salud mental comunitaria se debería considerar como un subconjunto de actividades dentro de la Psicología comunitaria que se dedica principalmente a la prestación de servicios de la salud mental a las poblaciones que a lo largo de la historia no se han atendido de una manera suficiente por los profesionales de la salud mental.

### PROTOCOLO ETICO EN PSICOTERAPIA

- Negociar y establecer límites en terapia y entre esta y en mundo externo.
- el contrato terapéutico, el consentimiento informado y el manejo de la confidencialidad.
- construcción de postulados valóricos.

## “BIBLIOGRAFÍA”

- **Antología UDS**
- [https://psicologia.iztacala.unam.mx/psi bioetica codigoeti.php](https://psicologia.iztacala.unam.mx/psi_bioetica_codigoeti.php)
- <https://psicoterapeutas.com/terapia-de-pareja/aspectos-generales-de-la-terapia-de-pareja/>
- <https://psicologiaymente.com/social/psicologia-comunitaria>
-