



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vanessa Carolina Gómez Pinto.

Nombre del tema: Modelos y técnicas de intervención en psicoterapia.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Modelos y técnicas de intervención en psicoterapia.

Nombre del profesor: Luis Ángel Herrera.

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE



1

Consiste en que el cliente pueda explorar la situación vital en la que se encuentra y sus propias emociones.

2

El objetivo es que la persona consiga centrar la problemática para que más adelante pueda comprender y resolver las dificultades por sí mismo.



3

OBJETIVO

Es ayudar al paciente a encontrar su equilibrio en esta interdependencia y de desarrollar en ella su pleno funcionamiento social y psíquico



4

TÉCNICAS

- El reflejo: el terapeuta devuelve lo fundamental de las emociones que el cliente está expresando.



5

TÉCNICAS

- El parfraseo: devolver a los clientes con palabras diferentes un resumen de lo que va entendiendo.



6

SISTEMA DE EVALUACIÓN

El sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directos o orgánicos,



TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA



①

Es un enfoque terapéutico, con un enfoque global e integral, estudia los sistemas familiares y sus subsistemas.

②

(pareja, individuo, hijos) y otros grupos sociales significativos para determinar el origen de los conflictos y buscar cambios en las dinámicas de estas relaciones.

③

ENFOQUE

considera que cada miembro de la familia interactúa con los demás y se influyen mutuamente.

④

PSICÓLOGO SISTÉMICO

- Los estudios psicológicos sistémicos se centran en los fenómenos de relación y comunicación interpersonales.

⑤

HOLONES EN PSICOTERAPIA

⑥

se refiere al concepto que tiene de sí mismo una persona y contiene determinantes personales e históricos del individuo, también comprende aportes actuales de la sociedad en el comportamiento de sí mismo tomando en cuenta que el individuo y su contexto son factibles al cambio y a la flexibilidad.