

## ELEMENTO DE LA EVALUACIÓN DEL PROBLEMA (PROTOCOLO)





## PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA

El problema del paciente puede ser especificado. La clave de la efectividad de esta técnica es que los problemas puedan ser perfectamente definidos.



**DEL PROBLEMA** 

¿Para quién es el servicio?

Identificar al paciente Paciente de servicio

EVALUACIÓN DEL CASO PARA TRATAMIENTO

La obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema.

- Variación de acuerdo a la corriente de trabajo.
- Realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema que aqueja al cliente

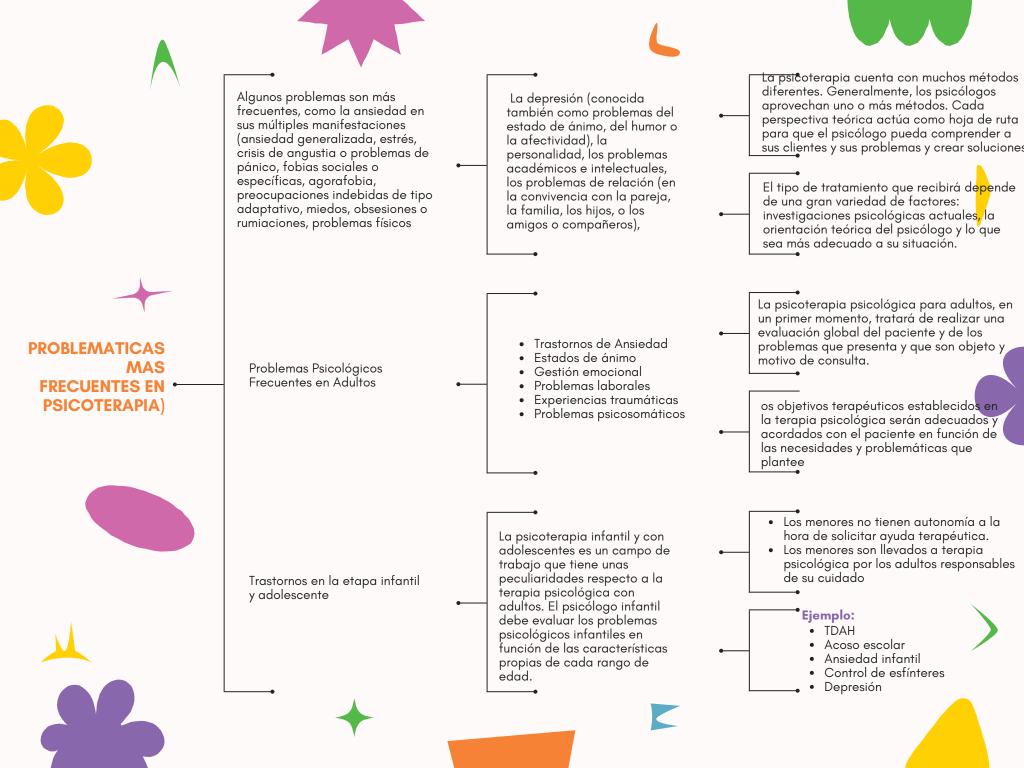
- Definir la situación del paciente.
- Aceptar el vínculo entre los problemas y los síntomas emocionales. El paciente debe entender que sus síntomas psicológicos son una respuesta a sus problemas

permite entender qué le ocurre a un paciente. Es un proceso que permite al terapeuta realizar el diagnóstico psicológico para esbozar un primer plan de tratamiento.

- Identificar al paciente
- La conducta/problemática que se desea cambiar
  - Reconocer los síntomas emocionales.
  - Reconocer los problemas.
- Identificar los recursos del paciente
- Decidir aspectos prácticos.
- Listar los problemas de forma clara y concreta. Debe hacerse una lista de problemas y, para ello, es conveniente utilizar una pequeña guía
  - ¿Cuál es el problema?
  - ¿Cuándo ocurre?
  - ¿Dónde ocurre?
  - ¿Quién está involucrado?

Existen varias etapas de la evaluación psicológica que se deben llevar a cabo para realizar el diagnóstico. Cada paso es de vital importancia, y cumplir con el procedimiento será clave para determinar el diagnóstico

- Planeación
- Desarrollo
- Verificación
- Informe





## BILBLIOGRAFÍA

- https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-terapia-resolucion-problemas-psicoterapia-eleccion-13429
- https://www.cattell-psicologos.com/problemas-psicologicos-masfrecuentes#:~:text=Algunos%20problemas%20son%20m%C3%A1s%20frecuentes,rumiaciones%2C%20problemas%20f%C3%AD sicos%20de%20car%C3%A1cter
- https://libellapsicologia.es/tratamientos-y-trastornos/psicoterapia-para-adultos/
- https://www.apa.org/topics/psychotherapy/entendiendo-la-psicoterapia#:~:text=Algunas%20personas%20recurren%20a%20la,para%20los%20que%20necesitan%20ayuda.
- https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/evaluacion-psicologica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20es%20un,su%20comportamiento%20en%20un%20futur o.