

ELEMENTO DE LA EVALUACIÓN DEL PROBLEMA (PROTOCOLO)

PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA

El problema del paciente puede ser especificado. La clave de la efectividad de esta técnica es que los problemas puedan ser perfectamente definidos.

- Variación de acuerdo a la corriente de trabajo.
- Realizar preguntas que orienten a la comprensión del problema que aqueja al cliente

- Identificar al paciente
- La conducta/problemática que se desea cambiar

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Para quién es el servicio?

Identificar al paciente
Paciente de servicio

- Definir la situación del paciente.
- Aceptar el vínculo entre los problemas y los síntomas emocionales. El paciente debe entender que sus síntomas psicológicos son una respuesta a sus problemas

- Decidir aspectos prácticos.
- Listar los problemas de forma clara y concreta. Debe hacerse una lista de problemas y, para ello, es conveniente utilizar una pequeña guía

- ¿Cuál es el problema?
- ¿Cuándo ocurre?
- ¿Dónde ocurre?
- ¿Quién está involucrado?

EVALUACIÓN DEL CASO PARA TRATAMIENTO

La obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema.

permite entender qué le ocurre a un paciente. Es un proceso que permite al terapeuta realizar el diagnóstico psicológico para esbozar un primer plan de tratamiento.

Existen varias etapas de la evaluación psicológica que se deben llevar a cabo para realizar el diagnóstico. Cada paso es de vital importancia, y cumplir con el procedimiento será clave para determinar el diagnóstico

- Planeación
- Desarrollo
- Verificación
- Informe

PROBLEMAS MAS FRECUENTES EN PSICOTERAPIA)

Algunos problemas son más frecuentes, como la ansiedad en sus múltiples manifestaciones (ansiedad generalizada, estrés, crisis de angustia o problemas de pánico, fobias sociales o específicas, agorafobia, preocupaciones indebidas de tipo adaptativo, miedos, obsesiones o rumiaciones, problemas físicos

Problemas Psicológicos Frecuentes en Adultos

La depresión (conocida también como problemas del estado de ánimo, del humor o la afectividad), la personalidad, los problemas académicos e intelectuales, los problemas de relación (en la convivencia con la pareja, la familia, los hijos, o los amigos o compañeros),

- Trastornos de Ansiedad
- Estados de ánimo
- Gestión emocional
- Problemas laborales
- Experiencias traumáticas
- Problemas psicósomáticos

Trastornos en la etapa infantil y adolescente

La psicoterapia infantil y con adolescentes es un campo de trabajo que tiene unas peculiaridades respecto a la terapia psicológica con adultos. El psicólogo infantil debe evaluar los problemas psicológicos infantiles en función de las características propias de cada rango de edad.

La psicoterapia cuenta con muchos métodos diferentes. Generalmente, los psicólogos aprovechan uno o más métodos. Cada perspectiva teórica actúa como hoja de ruta para que el psicólogo pueda comprender a sus clientes y sus problemas y crear soluciones

El tipo de tratamiento que recibirá depende de una gran variedad de factores: investigaciones psicológicas actuales, la orientación teórica del psicólogo y lo que sea más adecuado a su situación.

La psicoterapia psicológica para adultos, en un primer momento, tratará de realizar una evaluación global del paciente y de los problemas que presenta y que son objeto y motivo de consulta.

Los objetivos terapéuticos establecidos en la terapia psicológica serán adecuados y acordados con el paciente en función de las necesidades y problemáticas que plantea

- Los menores no tienen autonomía a la hora de solicitar ayuda terapéutica.
- Los menores son llevados a terapia psicológica por los adultos responsables de su cuidado

Ejemplo:

- TDAH
- Acoso escolar
- Ansiedad infantil
- Control de esfínteres
- Depresión

IMPORTANCIA DEL PROCESO EVALUATIVO DEL MCL Y MCR)

La evaluación psicológica es un procedimiento mediante el cual un psicólogo especializado recopila información sobre el paciente a través de test y entrevistas, con el fin de evaluar el funcionamiento y las capacidades del mismo en determinadas áreas

Se realiza para que el paciente mejore el conocimiento sobre sí mismo, favoreciendo así la toma de decisiones del mismo respecto a la vida laboral, familiar, social y de pareja.

El motivo de consulta en Psicología Clínica

se refiere a una descripción de síntomas o problemas objetivos, que el paciente o alguien relacionado con él emite para solicitar asistencia psicológica (Martínez Farrero, 2006).

La evaluación psicológica se realiza mediante: entrevista, test psicométricos, registros y observaciones.

El paciente podría ciertas alteraciones anímicas a lo largo de la evaluación psicológica debido a que durante la misma, se tocan temas muy personales del paciente.

Debe tener como finalidad dar en pocas palabras, una orientación hacia el aparato o sistema afectado y la evolutividad del padecimiento. Para ésta se deben consignar los signos y síntomas y su cronología.

- **Entrevista y test psicométricos:** se recopila información del paciente de diferentes aspectos de su vida
- Entrevista Estructurada y No Estructurada

Registros y observaciones: son los datos que el especialista en Psicología saca a raíz de las preguntas realizadas en la entrevista

Significado de resultados anormales

En función del tipo de resultado obtenido en el examen, el psicólogo someterá al paciente a un tipo de tratamiento u otro, eligiendo siempre el más favorable y efectivo para el mismo.

Es recomendable que el paciente acuda a una sesión previa a la de la evaluación con el psicólogo para tener una primera toma de contacto con él.

Motivo de consulta Latente

Motivo de consulta Real

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-terapia-resolucion-problemas-psicoterapia-eleccion-13429>
- <https://www.cattell-psicologos.com/problemas-psicologicos-mas-frecuentes#:~:text=Algunos%20problemas%20son%20m%C3%A1s%20frecuentes,rumiaciones%2C%20problemas%20f%C3%ADsicos%20de%20car%C3%A1cter>
- <https://libellapsicologia.es/tratamientos-y-trastornos/psicoterapia-para-adultos/>
- <https://www.apa.org/topics/psychotherapy/entendiendo-la-psicoterapia#:~:text=Algunas%20personas%20recurren%20a%20la,para%20los%20que%20necesitan%20ayuda>.
- <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/evaluacion-psicologica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20es%20un,su%20comportamiento%20en%20un%20futuro>.