



Nombre del Alumno

Nombre del tema

Parcial

Nombre de la Materia

Nombre del profesor

Nombre de la Licenciatura

Cuatrimestre

DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

MODELOS DE INTERVENCIÓN

3

MODELOS DE INTERVENCIÓN

LUIS ÁNGEL HERRERA

PSICOLOGÍA

7MO CUATRIMESTRE

IMPORTANCIA DE LOS MODELOS DE INTERVENCIÓN

la

intervención en Psicología hace referencia a la aplicación de principios y técnicas psicológicas de un profesional de la salud

con

la intención de asistir a las personas y ayudarlas a comprender sus problemas, reducirlos o superarlos y/o a mejorar las capacidades individuales o las relaciones con el entorno.

la

intervención va ligada a la evaluación y el seguimiento de los objetivos conseguidos, valorando el desarrollo de las sesiones

y

Para llevar a cabo el proceso de evaluación del modo más adecuado y eficiente es necesario un conocimiento lo más extenso y exhaustivo posible sobre el campo de la Psicología.

asi

Todos los objetivos buscan una misma finalidad, que es aproximar la parte práctica con la teórica para lograr ejercer la profesión de forma rigurosa y honesta, a la vez que se consigue una terapia ética y adaptada a cada uno.

las

áreas en las que se puede aplicar la intervención en Psicología son variadas: educación, clínica y salud, ámbito laboral, deporte, mediación... Así mismo, la intervención puede realizarse a diferentes niveles: individual, parejas, familia, grupos.

la

intervención psicológica abarca diferentes técnicas y metodologías en función de cada paciente y sus patologías. Por eso, es fundamental una formación multidisciplinar y realizar un plan lo más individualizado posible.

y

Existen diversos tipos de intervención: psicoanálisis, terapia psicodinámica, terapia de conducta, terapia cognitivo-conductual, análisis transaccional, terapia sistémica

la

Búsqueda de la salud mental de los pacientes, mediante una mayor capacidad creativa y productiva. Favorecer el desarrollo mediante la integración de objetos internos, la reconstrucción y transformación de imágenes mediante la modificación de ansiedades y conflictos

MODELO PSICOANALITICO

Es

Psicoanálisis es una de las técnicas psicológicas patentadas por Sigmund Freud a principios del Siglo XX, para el tratamiento psicoterapéutico de pacientes, y que se sigue usando en la actualidad con grandes resultados en diversos casos.

EN

el método psicoanalítico o proceso del psicoanálisis, se aplica la misma técnica que en la interpretación de los sueños, invitando al analizante a situarse en un estado de serena autoobservación y a comunicarnos todas las percepciones internas que efectué

DE

ésta manera, rogaremos que no ceda a ningún motivo que pudiera dictarle una selección o una exclusión de determinadas percepciones, aunque las mismas le parezcan desagradables o indiscretas, poco importantes o demasiado absurdas.

LA

materia prima con la que trabaja el Psicoanalista, es la información inconsciente del paciente, y todo aquello que emerge en la consciencia en un momento determinado, tiene un alto potencial de significación.

Secondary idea

advertimos que no deberá pasar en ningún momento de la superficie de su consciencia, haciendo caso omiso de toda crítica que se eleve contra los resultados de su auto observación; asegurándosele que el éxito y la duración del tratamiento dependen de la fidelidad con que se conforme y adapte a esta regla.

EN

el método psicoanalítico se usan principalmente tres herramientas, la asociación libre, los actos fallidos y la interpretación de sueños.

Example

asociación libre era la regla fundamental del psicoanálisis; se trata de una técnica que consiste en que el paciente exprese, durante las sesiones de terapia, todas sus ideas, emociones, pensamientos e imágenes tal y como se le presentan, sin restricciones ni ordenamientos.

LOS

actos fallidos, también conocidos como "Desliz freudiano" es un acción que pone en evidencia lo contrario a lo que quiere expresar el sujeto de modo consciente. Esto puede darse a través de la palabra en el discurso, a través de los actos o de algunos gestos.

LA

Interpretación de los sueños, toda vez que Freud planteaba que los sueños son una manifestación alucinatoria de deseos reprimidos, por lo que se constituían como materia prima de primera categoría para el acceso al inconsciente.

PROTOCOLO DEL MODELO DEL PSICOANÁLISIS

EL

inconsciente es uno de los conceptos más intrigantes de la psicología, ya que es el lugar donde guardamos todos nuestros recuerdos, pensamientos y sentimientos.



ASÍ

Sigmund Freud animaba a los pacientes a tumbarse en un diván y hablar, con la intención de liberarlos así de sus recuerdos reprimidos y de aliviar su sufrimiento mental. Actualmente, los terapeutas usan el diálogo constante con el paciente



DE

todos modos, aunque sigue siendo una terapia muy controvertida por su escaso aporte empírico y por algunas limitaciones para problemas poco específicos, sigue siendo una terapia útil para problemas más concretos

LA

terapia psicoanalítica pone énfasis en el contenido inconsciente y argumenta que este es el causante de nuestras afecciones y trastornos psicológicos. Este tipo de terapia explora las experiencias que tuvo el paciente en su niñez,

EN

esta terapia, el habla cobra importancia. El diálogo se vuelve enriquecedor y nutritivo, a medida que el paciente logra tomar conciencia de cuestiones que tenía almacenadas en el inconsciente,

EL

método psicoanalítico es el análisis de un discurso mediante la contrastación dialéctica entre el discurso (teoría) y la experiencia (práctica) a partir de la escucha de las formaciones de lo inconsciente, y se sustenta en una apertura hacia el discurso inconsciente que permite su análisis

LA

terapia psicoanalítica se plantea como una terapia a largo plazo que pretende conseguir una reestructuración profunda y duradera de la psique del paciente, mediante modificaciones relevantes de la personalidad y las emociones de la persona

LA

terapia psicoanalítica se desarrolla a partir de estas técnicas. Algunos de los trastornos que se pueden tratar con la terapia psicoanalítica son la ansiedad, el insomnio u otros trastornos del sueño, los problemas sexuales, la timidez o la baja autoestima.

LA

orientación psicoanalítica, al estar basada en una actitud, se diferencia de la psicología dinámica, que se sustenta en una teoría particular sobre lo psíquico que es aplicada al trabajo psicológico

BIBLIOGRAFIA

<https://www.unir.net/salud/revista/intervencion-en-psicologia/#:~:text=Mejorar%20la%20salud%20y%20el,y%20estable%20durante%20la%20intervenci%C3%B3n.>

<https://isfap.com/cual-es-el-objetivo-de-una-intervencion-psicologica/>

<https://www.psicologosencostarica.com/el-metodo-psicoanalitico/>

<https://www.unir.net/salud/revista/terapia-psicoanalitica/>

<https://www.redalyc.org/journal/4235/423550874006/html/#:~:text=El%20m%C3%A9todo%20psicoanal%C3%ADtico%20e%20el,su%20an%C3%A1lisis%20y%20la%20posterior>