



Mi Universidad

SUPER NOTA

**NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN
SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.**

**NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA
PARCIAL: I**

**NOMBRE DE LA MATERIA:
MODELOS DE INTERVENCION EN
PSICOTERAPIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC.
LUIS ANGEL FLORES HERRERA**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

CUATRIMESTRE: 7o.



UNIDAD 1



¿Qué es la Psicoterapia?



Es el tratamiento que tiene como objetivo un cambio de pensamientos, creencias, sentimientos y conductas que pueden haber generado malestar y problemas en la salud mental del paciente.

El proceso terapeutico en la actualidad



- El proceso psicoterapéutico empieza cuando el paciente contacta con el terapeuta, y finaliza cuando se da la conclusión de la terapia. Aunque hay discrepancias entre manuales, las fases de la psicoterapia son, fundamentalmente, estas:
 - Evaluación y orientación
 - Explicación de las hipótesis diagnósticas
 - Tratamiento
 - Finalización de la terapia (conclusión y seguimiento)

NIVELES DE INTERVENCIÓN



Individual: El psicólogo trabaja con una persona de modo exclusivo

Grupal: El psicólogo trabaja con un grupo de personas que comparten un problema o una situación similar.

Familiar: El psicólogo trabaja con una familia para mejorar la comunicación, resolver conflictos, etc.

Comunitario: El psicólogo trabaja con una comunidad para mejorar la calidad de vida, prevenir problemas de salud mental, etc.



UNIDAD 1



El proceso ético en la terapia



- Respeto por la dignidad. Consiste en reconocer el valor de cada ser humano. Sin importar las diferencias.
- Cuidado competente del bienestar de los demás. Significa trabajar en pro del beneficio de los otros. Así, minimizamos daños potenciales.
- Integridad. Consiste en la comunicación honesta y precisa. Reconociendo y controlando sesgos potenciales, relaciones múltiples u otros conflictos de interés que puedan dañar al otro, a nosotros o a la relación.
- Responsabilidades profesionales y científicas con la sociedad. Va en sintonía con la contribución al conocimiento del comportamiento.
- Beneficencia y no maleficencia. Los psicólogos debemos esforzarnos por sumar, con nuestra labor y con independencia del lugar del escalafón que ocupemos en la empresa o institución, al equipo en el que estemos integrados.
- Justicia. Se trata del reconocimiento de la igualdad y a la justicia de las personas con las que trabajamos.

Bibliografía

<https://lamenteesmaravillosa.com/principios-eticos-de-los-psicologos-segun-la-apa/>

<https://es.slideshare.net/WilliamPenagos1/caracteristicas-de-los-niveles-de-intervencion>

<https://psicologiaymente.com/clinica/fases-de-psicoterapia>