

UUDS

Mi Universidad

Nombre: Kellmi Disaili Hernández
García

Profesor: Luis Angel Herrera

materia: modelos de intervención
en psicoterapia

SEPTIMO cuatrimestre

psicologia general

Cuarto parcial



TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Carl Rogers

La obra de Rogers se enmarca en el humanismo psicológico. Para Rogers la psicopatología se deriva de la incongruencia entre la experiencia del organismo y el autoconcepto, o sentido de la identidad; así, los síntomas aparecen cuando la conducta y las emociones no son coherentes con la idea que tiene la persona de ella misma.

Fases de la terapia

- **Catarsis:** es la exploración de las propias emociones y de la situación vital por parte del cliente
- **Insight:** denota un momento en que el cliente interpreta su situación en conjunto y percibe "la verdad" o al menos pasa a identificarse con una narrativa determinada
- **Acción:** consiste en actuar para lograr los nuevos objetivos



Rogers destaca los tres que dependen del clínico: **la autenticidad, la empatía y la aceptación incondicional** del cliente, considera que estas son necesarias y suficientes para el cambio terapéutico, y por tanto más importantes que cualquier técnica concreta

actitudes terapéuticas

1. Contacto psicológico
2. Incongruencia del cliente
3. Autenticidad del terapeuta
4. Aceptación positiva incondicional
5. Comprensión empática
6. Percepción del cliente



TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA



es un enfoque terapéutico que, con un enfoque global e integral, estudia los sistemas familiares y sus subsistemas (pareja, individuo, hijos) y otros grupos sociales significativos para determinar el origen de los conflictos y buscar cambios en las dinámicas de estas relaciones capaces de lograr una solución.

2

La familia es uno de los sistemas a los que pertenece cada persona y otros grupos sociales, como los amigos de distintos ámbitos o los compañeros de trabajo, conforman otros sistemas con los que se interactúa de forma diaria, intercambiando ideas, emociones y experiencias.



Los psicólogos que trabajan con técnicas de terapia sistémica se enfocarán en buscar una vía de solución para los conflictos que se derivan de la interacción entre los miembros de una unidad familiar, pudiendo centrar el trabajo en uno de ellos en concreto si se detecta que es el elemento del que nacen los conflictos.



Principales objetivos de la terapia sistémica familiar:

- Mejorar el funcionamiento familiar y de pareja
- Aumentar la comprensión
- Desarrollar estrategias habilidades para la resolución de problemas.
- Solucionar problemas de conducta
- Tratar adicciones
- Promover la psicoeducación



- TECNICAS:**
- Terapia estructural
 - Terapia narrativa
 - Psicoterapia Breve
 - Terapia transgeneracional
 - Terapia cognitivo-conductual

REFERENCIAS:

Automated page speed optimizations for fast site performance

© UNIR - Universidad Internacional de La Rioja 2023

<https://www.psicologiamadrid.es/terapia-centrada-cliente-carl-rogers/>

HOLONES DEL PROCESO PSICOTERAPEUTICO



El proceso terapéutico consiste en el tratamiento a través de las sesiones que se llevan a cabo entre el profesional y el paciente con la finalidad de que este reciba ayuda por parte de un terapeuta y empiece a tomar conciencia de aquello que hace, siente y piensa



Las fases del proceso terapéutico

1. Evaluación y orientación
2. La explicación de las hipótesis diagnósticas
3. Tratamiento
4. Finalización de la terapia
- 5.

RESPONSABILIDADES DEL TERAPEUTA:

- Informar sobre las características del enfoque terapéutico
- El cuidado, el respeto y la honestidad dentro de la relación terapéutica
- Respetar el encuadre realizado al inicio de la terapia
- Revisar periódicamente las expectativas del consultante respecto al proceso de acompañamiento
- Cumplimiento de la confidencialidad de la información recibida y el secreto profesional



RESPONSABILIDADES DEL PX:

- Respetar el encuadre aceptado al inicio de la terapia
- Reconocer que el terapeuta no es el solucionador, consejero o guía para la solución de sus problemáticas de vida
- Responsabilizarse de su proceso terapéutico y lo que conlleva en su vida
- Como derecho, abandonar el proceso terapéutico cuando lo desee, teniendo consideración de dar aviso al terapeuta
- Como derecho, denunciar cualquier conducta que esté fuera de la ética profesional
- Como derecho, hacer preguntas sobre su proceso psicoterapéutico
- Como derecho, ser informado sobre la posibilidad de que su caso sea consultado con otros especialistas

