



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: El apego

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psicología evolutiva

Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinoza Gordillo

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

EL APEGO

"LA TEORÍA DEL APEGO ES LA FORMA DE CONCEPTUALIZAR LA PROPENSIÓN DE LOS SERES HUMANOS A FORMAR VINCULOS AFECTIVOS FUERTES CON LOS DEMÁS, Y EXPRESAR EMOCIONES CUANDO SON ABANDONADOS O VIVEN UNA SEPARACIÓN."

VINCULOS QUE GENERA EL APEGO

1. **Conductas de apego:** El bebé no es alguien pasivo y protagoniza gritos, sonrisas, agitación motriz, etc. Permite y busca que la madre o cuidador/a principal se acerque y permanezca con él.
2. **Sentimientos de apego:** Introduce expectativas sobre cómo el otro se relacionará con nosotros.
3. **Representación mental:** Son una construcción de un conjunto de representaciones interactivas que tiene cierto grado de estabilidad



TIPOS DE APEGO

APEGO SEGURO

El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas. se siente animado a explorar el mundo.

En el caso de los padres con niños de apego seguro, son aquellos que se muestran disponibles, ofreciendo contacto con el niño cuando llora, etc.



APEGO INSEGURO HUIDIZO-EVITATIVO(A)

El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre. A su vez, la evitación del hijo puede amplificar la conducta parental que ha generado esta percepción en el hijo.

¿Cómo se presentan los padres hacia los hijos? Se relacionan con el niño con una mezcla de angustia, rechazo, repulsión y hostilidad.



APEGO INSEGURO ANSIOSO-AMBIVALENTE (C)

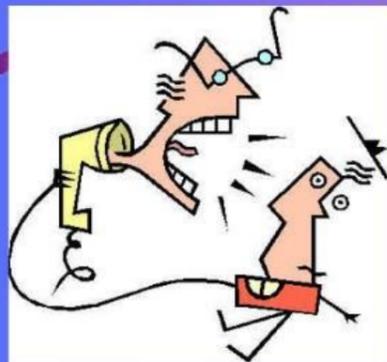
El individuo no tiene la certeza de que la figura parental esté disponible o preparada a responder. Manifiesta ambivalencia: puede reaccionar con la madre con cólera, rechazando el contacto o la interacción y enseguida buscar ansiosamente el contacto. El elemento por el cual se da este tipo de apego es la falta de "sincronía emocional".



APEGO INSEGURO DESORGANIZADO-INDISCRIMINADO (D)

Se produce por tanto una relación desorganizada y cambiante con adultos, mediante comportamientos aparentemente "casuales", confusos y desorganizados.

Prácticas parentales altamente incompetentes y patológicas como consecuencia de haber sufrido experiencias muy traumáticas y/o pérdidas múltiples no elaboradas en la propia infancia, estos son los padres con este tipo de apego.



“BIBLIOGRAFÍA”

- **Universidad del sureste. la teoría del apego, tipos de apego (pp.51-55)**