



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Vanessa Carolina Gómez Pinto.*

*Nombre del tema: Características Del Aspecto Personal*

*Parcial: 3°*

*Nombre de la Materia: Psicología Evolutiva*

*Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinoza Gordillo.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7*

ELABORADO POR:  
VANESSA PINTO

# ASPECTO PERSONAL

Es un aprendizaje continuo que comienza desde el nacimiento y con el paso del tiempo va dependiendo de nuestra propia voluntad y motivación para continuar con el proceso.

LA VIDA



**Desarrollo Personal**

Es un proceso constante de superación y conocimientos en distintas áreas de nuestra vida:  
 - Afectiva  
 - Emocional  
 - Profesión  
 - Académica  
 - Intrapersonal.

**AUTOCONOCIMIENTO**

Capacidad de introspección que tiene una persona para conocer en profundidad sus emociones, cualidades, defectos, limitaciones, aficiones, fortalezas.

**CAMBIO**

**OBJETIVOS**

Para crear una estrategia adecuada primero debemos de tener establecidos nuestros objetivos que queremos lograr en nuestra vida.

Los retos que deseamos superar y las habilidades que deseamos desarrollar.

**objetivos**

**VALORES**

Son aspectos positivos que nos permiten convivir con otras personas de un modo justo con el fin de alcanzar un beneficio global como sociedad.

**VALORES**