

CARACTERÍSTICAS DEL ASPECTO PERSONA

¿QUÉ ES LA APARIENCIA PERSONAL?

Es la suma de rasgos físicos, particularidades, actitudes que irradia una persona y que los demás captan.



LA IMAGEN PERSONAL QUE TRANSMITE

Personalidad, estilo de vida, edad, autoestima, grado de exposición a las redes sociales.



EL DESARROLLO PERSONAL

Superación y crecimiento en distintas áreas de nuestra vida: afectivas, emocionales, profesionales, intrapersonales, académicas.



LOGRAMOS IDENTIFICAR

Verdaderos intereses y objetivos además de establecer estrategias para alcanzarlos y ayudar a dar sentido a nuestras vidas.



DESARROLLO PERSONAL

Tiene un significado totalmente único para cada uno de nosotros, estar ligado a nuestra percepción del mundo.



CARACTERÍSTICAS DEL ASPECTO PERSONA

AUTOCONOCIMIENTO

La habilidad que tiene una persona para descubrirse a sí mismo, que usualmente ayuda a identificar nuestras fortalezas y debilidades, para así después trabajar en ellas.



OBJETIVOS

Establece objetivos que queremos lograr en nuestra vida, los retos que queremos superar, las habilidades que queremos aprender.



VALORES

Tienen una distinta jerarquía en la vida de las personas, y dependiendo de cuáles sea esta, influyen en el tipo de aspiraciones que tenemos.



COMPROMISO

Creer involucra salir de tu zona de confort y atreverte a hacer cosas que nunca has hecho antes, por lo que deberás comprometerte contigo.