

TEORIA DEL APEGO

¿QUE ES LA TEORIA DEL APEGO?

Es un término utilizado para describir los vínculos emocionales.



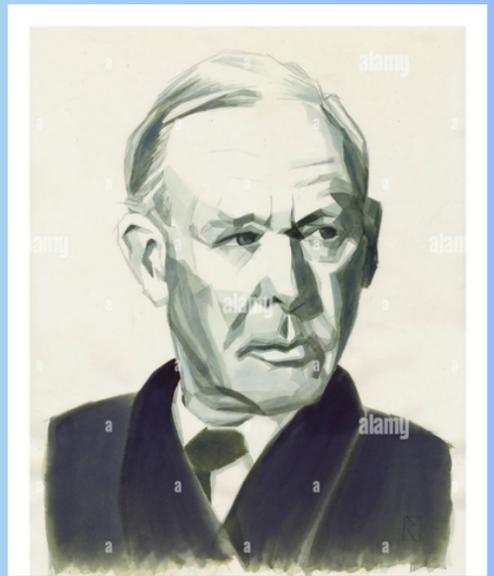
¿QUE ES EL APEGO?

Es el vínculo emocional profundo, que se forma entre una persona y sus figuras de apego primarias



FUE DESARROLLADA

Por el psicólogo británico John Bowlby, quien sostuvo que los seres humanos tienen una tendencia innata a buscar la proximidad y el contacto con sus figuras de apego



PATRONES DE

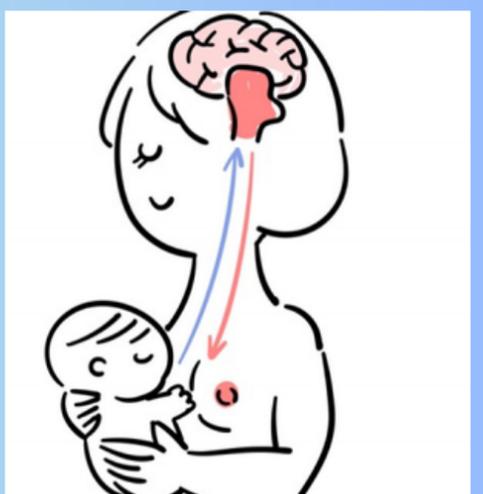
COMPORTAMIENTO

Una fuerte necesidad de establecer y mantener la proximidad con sus cuidadores principales, especialmente en situaciones de estrés o peligro.



POSTULADOS

- La necesidad de apego.
- La importancia de la figura de apego.
- La sensibilidad y capacidad de respuesta del cuidador



TIPOS DE APEGO

APEGO SEGURO

Muestran confianza en sus cuidadores principales y se sienten seguros al explorar su entorno.



APEGO EVITATIVO

Tienden a evitar la cercanía y la dependencia emocional, pueden parecer independientes y mostrarse poco afectuoso

APEGO AMBIVALANTE

Muestran una preocupación excesiva por la cercanía y la aprobación de sus cuidadores.



APEGO DESORGANIZADO

Se caracteriza por respuestas contradictorias y confusas en los niños hacia sus cuidadores principales.