



Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN
SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.

NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA
PARCIAL: I

NOMBRE DE LA MATERIA:
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC.
CLAUDIA IVETTE ESPINOSA
GORDILLO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: 7o.

TEORÍA DE APEGO

¿QUÉ ES?

Es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de extender las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida



CONDUCTAS DE APEGO

Es el resultado de las comunicaciones de demanda de cuidados



Sentimientos de apego

Es la experiencia afectiva que implica sentimientos referidos tanto a uno mismo como a la figura de apego.



Representación mental

Es la representación interna que hace el niño de la relación de apego: los recuerdos de la relación, los "modelos operativos internos".



TIPOS DE APEGO

Apego seguro

El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que la figura parental le dará en situaciones adversas. Este tipo de apego evoca sentimientos de pertenencia, de aceptación de sí mismo y de confianza de base.



Apego inseguro huido-avoidante (A)

El niño tiende a ignorar o esquivar a su madre. Muestra mayor ansiedad o al menos igual comportamiento ante padres que ante figuras extrañas. Manifiestan una impresión general de indiferentes o fríos con el adulto



TIPOS DE APEGO

Apego inseguro ansioso-ambivalente (C)

El individuo no tiene la certeza de que la figura parental esté disponible o preparada a responder. Manifiesta ambivalencia: puede reaccionar hacia su madre con cólera, rechazando el contacto o la interacción, y enseguida buscar ansiosamente el contacto



Apego inseguro desorganizado-indiscriminado (D)

Se produce por tanto una relación desorganizada y cambiante con adultos, mediante comportamientos aparentemente "casuales", confusos y desorganizados. Hay una oscilación desorganizada entre búsqueda y evitación.



TIPOS DE APEGO

diariofemenino

Seguro



Buena autoestima

Expresa sus sentimientos y necesidades

No crea relaciones de dependencia

No tiene miedo al abandono

Evitativo



Huye de los conflictos

Tiene miedo al compromiso

A menudo no expresa lo que siente, piensa o necesita

Problemas en la intimidad

Ambivalente



Siente mucha angustia ante los conflictos

Suele crear relaciones de dependencia

Se preocupa más por las necesidades de su pareja que por las suyas propias

Tiene miedo al abandono

Desorganizado



Vive los conflictos de manera dramática

Siente que no puede confiar en nadie porque cree que siempre le van a fallar

Relaciones muy inestables amor-odio

Mucho temor al abandono

5)

6)

