



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN  
SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.**

**NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA  
PARCIAL: IV**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC.  
CLAUDIA IVETTE ESPINOSA  
GORDILLO**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

**CUATRIMESTRE: 7o.**

# Unidad 4

## LA JUBILACIÓN

### ¿QUÉ ES?

La jubilación es una etapa de descanso y estabilidad financiera en el contexto de Conceptos de Economía, Finanzas y Seguros



### 6 ETAPAS DE LA JUBILACIÓN

#### 1. PREJUBILACIÓN.

Se orienta hacia la idea de jubilación.

#### 2. JUBILACIÓN

Plantea en las personas tres tipos de vivencias

#### 3. DESENCANTO.

cuando las personas perciben que las fantasías que tenían para con la jubilación no se realizan

#### 4. REORIENTACIÓN.

A partir de la tristeza y/o depresión las personas reevalúan y con ello adquieren percepciones más realistas

#### 5. ESTILO DE VIDA RUTINARIO.

acciones rutinarias para enfrentar los cambios que ha desencadenado la jubilación

#### 6. FASE FINAL.

el rol de jubilado es insignificante vuelven al trabajo o lo cambian por el rol de enfermo o discapacitado a raíz de los efectos que tuvo la jubilación.

# **BIBLIOGRAFÍA**

**ANTOLOGÍA PSICOLOGÍA EVOLUTIVA  
UDS UNIVERSIDAD 2023**