



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vanessa Carolina Gómez Pinto.

Nombre del tema: Factores que afectan al ser humano.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Psicología Social.

Nombre del profesor: Jacqueline Santos.

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

FACTORES QUE AFECTAN

AL SER HUMANO



ANSIEDAD:
SE HACE PRESENTE EN CUALQUIER SITUACION. LA ANSIEDAD ES MAS UN RASGO DE PERSONALIDAD, QUE UN ESTADO TEMPORAL.

TIMIDEZ

SENSACIÓN DE INSEGURIDAD O VERGÜENZA EN UNO MISMO QUE UNA PERSONA SIENTE ANTE SITUACIONES SOCIALES NUEVAS Y QUE LE IMPIDE O DIFICULTA ENTABLAR CONVERSACIONES Y RELACIONARSE CON LOS DEMÁS."



EVIDENCIAS

REVELA QUE LAS PERSONAS QUE ATRAVIESAN EXPERIENCIAS SUMAMENTE ESTRESANTES SE VUELVEN MAS VULNERABLES.

TEORIA DE LA AUTOPRESENTACION

MÉTODO ADQUIRIDO POR LOS SERES HUMANOS PARA PRESENTAR ASPECTOS DE NOSOTROS MISMOS A LA SOCIEDAD Y CONTROLAR O MOLDEAR LO QUE LOS DEMÁS PIENSAN DE NOSOTROS.

SUPONE EL MANEJO DE NUESTRA PROPIA EXPRESIÓN Y CONDUCTA PARA CREAR LA IMPRESIÓN DESEADA.

ESTRÉS

ESTADO DE PREOCUPACIÓN O TENSIÓN MENTAL GENERADO POR UNA SITUACIÓN DIFÍCIL. SENTIMIENTO DE TENSIÓN FÍSICA O EMOCIONAL. PUEDE PROVENIR DE CUALQUIER SITUACIÓN O PENSAMIENTO QUE LO HAGA SENTIR A UNO FRUSTRADO, FURIOSO O NERVIOSO.

