



Mi Universidad

Nombre del Alumno

DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

Nombre del tema

PSICOLOGÍA SOCIAL

Parcial

4

Nombre de la Materia

PSICOLOGÍA SOCIAL

Nombre del profesor

PAOLA ALBARRÁN

Nombre de la Licenciatura

PSICOLOGÍA

Cuatrimestre

7MO CUATRIMESTRE

La timidez es la ansiedad social marcada por la cohibición y la preocupación acerca de lo que piensen los demás (Anderson y Harvey, 1988; Asendorpf, 1987; Carver y Scheier, 1986).

Someterse a una entrevista para un empleo por el que se siente gran deseo, salir con alguien por primera vez, entrar en una habitación llena de desconocidos, presentarse frente a un público importante o dar un discurso

4.5 ANSIEDAD Y TIMIDEZ

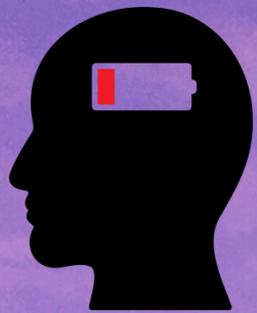
Pero algunas personas sienten ansiedad en casi cualquier situación en la que puedan sentir que se les evalúa, aunque se refiera a salir a comer con un compañero de trabajo.

trabajo. Para estas personas, la ansiedad es más un rasgo de personalidad que un estado temporal.

La teoría de la autopresentación. Esta teoría supone que ansiamos presentarnos de modos que dejen una buena impresión. En consecuencia, sentimos ansiedad social cuando estamos motivados

experiencia. Nos sentimos más ansiosos cuando estamos: con personas importantes, de estatus elevado; personas cuyas impresiones de nosotros nos importan; en un contexto de evaluación, como cuando tenemos una primera entrevista;





La indicación más clara de los efectos de la desesperanza (aprendida) proviene de experimentos que someten a sujetos animales a choques eléctricos leves, pero incontrolables, ruidos intensos o hacinamiento.

El estrés magnifica la gravedad de las infecciones respiratorias y de los síntomas experimentados por voluntarios que han accedido a que se les infecte con un virus del resfriado (Cohen et al., 2003, 2006, 2012; Pedersen et al., 2010).



El estrés laboral puede ser literalmente descorazonador. En un estudio que dio seguimiento a 17 415 mujeres estadounidenses de mediana edad, los investigadores encontraron que el estrés laboral



Los animales que aprenden la desesperanza reaccionan más pasivamente y los análisis de sangre revelan una respuesta inmunitaria debilitada. Hay una gran distancia entre las ratas y los humanos.



Las parejas de recién casados que se disgustan mientras discuten problemas sufrieron más supresión del sistema inmunitario al día siguiente (Kiecolt-Glaser et al., 1993). Cuando la gente se estresa debido a conflictos maritales,



El estrés aumenta la producción de proteínas inflamatorias. En consecuencia, aquellos que experimentan estrés social, incluyendo niños criados dentro de familias abusivas, son más propensos a respuestas inflamatorias