

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PSICOLOGIA SOCIAL

**DOCENTE: PAOLA
JACQUELINE
ALBARRAN
SANTOS**



**ALUMNA: ERIKA DE
JESUS MORALES
AGUILAR**



**LICENCIATURA:
PSICOLOGIA
GENERAL**



7° "A"

**26 DE NOVIEMBRE
DEL 2023**



TIMIDEZ

Es la ansiedad social marcada por la cohibición y la preocupación acerca de lo que piensen los demás.



ANSIEDAD

Es un sentimiento de miedo, temor e inquietud.



ANSIEDAD SOCIAL

Es cuando estamos motivados a impresionar a los demás, pero dudamos de nosotros mismos.



ESTRÉS

preocupación o tensión mental generado por una situación difícil.



DESESPERANZA

Proviene de experimentos que someten a sujetos animales a choques eléctricos leves.



ESTRÉS LABORAL

Puede ser literalmente descorazonador.



ESTRÉS SOCIAL

Aumenta la producción de proteínas inflamatorias.



fuentes bibliograficas

Antología_PSICOLOGIA_SOCIAL[1].pdf

<https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20ansiedad>

