

A large, dark blue logo consisting of a stylized graphic on the left and the letters 'UDS' in a bold, sans-serif font to its right. Below this, the words 'Mi Universidad' are written in a similar bold, sans-serif font.

Nombre de la Alumna: Erika De Jesús Morales Aguilar

Unidad: IV

Nombre de la Materia: PSICOPATOLOGIA II

*Tema: La Importancia De La Psicología Clínica, Intervención,
Estrategias Y Conocimientos Personales Para Una Buena Práctica
Profesional*

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 7°

INTRODUCCION

La salud mental se ha convertido en uno de los aspectos más importantes a nivel clínico, pero no hace mucho tiempo el bienestar psicológico era un tema que estaba en segundo plano.

El actual ritmo de vida estresante, la pandemia y otras características de la sociedad en la que vivimos nos están ocasionando serias consecuencias en la salud mental de las personas, provocando inestabilidad y el deterioro del bienestar psicológico.

Es por eso que han aumentado considerablemente el número de personas con desórdenes psicológicos como la ansiedad, los problemas de autoestima, la depresión, el estrés o los trastornos relacionados con la alimentación.

Ante este contexto, la Psicología y el trabajo de los psicólogos se han consolidado como una parte esencial dentro del área médica.

Y dentro de la Psicología, se encuentran diversas ramas, como es el caso de la psicología clínica, que se encarga de estudiar las conductas y los comportamientos del ser humano. Actualmente, muchas de las patologías médicas que se observan, tienen una causa psicológica.

Por fortuna, cada vez se le da más importancia a la salud mental, razón por la cual ha aumentado el interés de formarse con una rama de la psicología que se centra en el ámbito de la salud mental y la conducta adaptativa, esto se encarga de evaluar, diagnosticar, tratar y prevenir diferentes trastornos que afecten al bienestar de las personas, como la bipolaridad, depresión, esquizofrenia y otros menos graves.

Es por eso es de gran relevancia ayudar a mejorar las relaciones interpersonales.

Por ello, los profesionales especializados en este campo están capacitados para ayudar a las personas a mejorar sus habilidades sociales.

DESARROLLO

La psicología clínica promueve el bienestar psicológico de las personas, ayudando a identificarlo y gestionarlo para el mayor provecho posible.

Se ocupa de investigar todas aquellas cuestiones que nos preocupan sobre nosotros mismos, nuestros sentimientos, nuestra percepción, sobre cómo funciona nuestra mente o por qué sufrimos.

Debido al continuo cambio social, tanto la salud física como mental, han quedado íntegramente relacionadas. De hecho, se ha comprobado que las personas que sufren enfermedades físicas son más propensas a sufrir trastornos y enfermedades mentales. Y del mismo modo, las personas que sufren enfermedades mentales tienden a sufrir consecuencias físicas.

En el momento en que se presentan dificultades relacionadas con el comportamiento humano, se pone en práctica la intervención psicológica con tal de tratar y cuantificar el impacto.

La intervención en Psicología hace referencia a la aplicación de principios y técnicas psicológicas de un profesional de la salud con la intención de asistir a las personas y ayudarlas a comprender sus problemas, reducirlos o superarlos y/o a mejorar las capacidades individuales o las relaciones con el entorno.

La intervención va ligada a la evaluación y el seguimiento de los objetivos conseguidos, valorando el desarrollo de las sesiones, la progresión conseguida y la puesta en marcha de las estrategias aprendidas.

Cabe destacar la posibilidad de que el problema o la dificultad trabajada con la persona llegue a resurgir a lo largo de las sesiones terapéuticas debido a la aparición de nueva información o a la consideración de nuevos obstáculos, es por ello que la demanda inicial puede variar, lo que conduce la intervención hacia nuevos objetivos.

Para llevar a cabo el proceso de evaluación del modo más adecuado y eficiente es necesario un conocimiento lo más extenso posible sobre el campo de la Psicología.

Al mismo tiempo, las habilidades y capacidades personales del experto y su experiencia profesional contribuirán al mayor o menor logro.

Por lo tanto, las habilidades terapéuticas del psicólogo son tan importantes como el resto de competencias profesionales ya mencionadas.

Ganarse la confianza del paciente es una de ellas.

Garantizar la confidencialidad es otra. Para ello, el psicólogo clínico necesita contar con buenas habilidades comunicativas, demostrar empatía, asertividad.

Ser observador y analítico, mostrarse directivo durante la terapia cuando sea necesario. No es fácil manejar todas estas habilidades, tampoco son innatas al psicólogo, como algunas personas creen.

Son estrategias y herramientas que el psicólogo clínico va adquiriendo con el tiempo y la experiencia.

Los psicólogos deben contar con un conocimiento profundo de los problemas emocionales y enfermedades mentales en la infancia, adultez y ancianidad.

Contar con formación en psicología de las Adicciones y sus tratamientos.

Manejo de las técnicas de evaluación para un buen diagnóstico, como la entrevista clínica, test, fantasías guiadas, actividades y cuestionarios.

Diseñar programas de tratamiento acordes con las necesidades y problemas que presenta un paciente.

Esto exige un conocimiento de las diferentes técnicas de intervención psicológica y marcos teóricos, cognitivo-conductual, enfoque psicodinámico o gestáltico.

Por ultimo deben desarrollar habilidades terapéuticas en la atención individual del paciente y en terapias de grupo.

CONCLUSION

Finalmente, el psicólogo clínico debe contar con las capacidades necesarias para realizar una intervención médica, es decir, pautar un tratamiento adecuado y ajustado a las necesidades específicas de la persona.

Es por eso que la psicología clínica trata de aminorar o hacer desaparecer aquellas situaciones emocionales o físicas que causan sufrimiento y que alejan el bienestar del ser humano, es decir todo aquello que de una manera u otra no permite a las personas tener una vida plena y llena de bienestar y salud, buscando su ayuda, entonces el haciendo uso de una serie de herramientas psicológicas y tratamiento realiza un diagnostico evaluativo que por lo general se realiza por medio de entrevistas, historial clínico, de estilo de vida, además de la aplicación de una batería de test para conocer ciertos aspectos del problema que el individuo presente, esto buscando precisión y eficacia en los tratamientos posteriores, es aquí donde mediante el diagnostico el psicólogo clínico se da cuenta si el paciente necesita ser transferido en caso de tratarse de una enfermedad física grave a otro profesional de la salud, atendiendo a la situación originada por el diagnostico, el psicólogo clínico puede decidir la clase de intervención que será más efectiva, para el paciente y el manejo del problema, bien podría ser alguna psicoterapia, u otra clase de intervención que ayude a reestablecer el bienestar en el individuo, esto basado en un apoyo consecuente de la recuperación y la rehabilitación de los problemas de salud o de aquellas condiciones mal adaptativas que hagan sufrir a el ser humano.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

<https://www.unir.net/salud/revista/requisitos-psicologo-clinico/#:~:text=Tener%20un%20conocimiento%20profundo%20de,entrevista>

<https://www.unir.net/salud/revista/intervencion-en-psicologia>

<https://www.psicologosmadrid-acm.com/la-importancia-de-la-psicologia-clinica/>