



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Citlali Jazmin Catemaxca Escobedo*

*Nombre del tema: La importancia de la psicología, intervención, estrategias y conocimientos personales para buena práctica profesional.*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Psicopatología*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7mo*

## **La importancia de la psicología, intervención, estrategias y conocimientos personales para buena práctica profesional.**

La psicología clínica es una rama de la psicología que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales y emocionales, en este ensayo se centrará en la importancia, su intervención, estrategias y conocimientos que se relacionan con la psicología clínica.

La psicología clínica se ha desarrollado a lo largo de los años, desde sus inicios como un campo de investigación hasta convertirse en una disciplina clínica en la que los profesionales trabajan directamente con pacientes. La necesidad de tratar enfermedades mentales y emocionales ha llevado a la creación de la psicoterapia, que es el tratamiento de los trastornos psicológicos mediante la conversación con un profesional capacitado que es un psicólogo clínico.

La psicología clínica ha evolucionado en función de las necesidades de la sociedad, y ha adoptado nuevas técnicas y teorías a medida que se han desarrollado. Por ejemplo, la terapia cognitivo-conductual es una técnica que se utiliza para tratar la ansiedad y la depresión, y se centra en el cambio de patrones de pensamiento negativos. Otra técnica que se utiliza en la psicología clínica es la terapia de exposición, que ayuda a los pacientes a superar sus miedos y fobias enfrentándolos directamente.

La aplicación de la psicología clínica en la actualidad es muy amplia, ya que se utiliza en diferentes campos, los psicólogos clínicos trabajan en hospitales, clínicas, escuelas y organizaciones para ayudar a las personas que necesitan ayuda psicológica.

El objeto de estudio es el comportamiento de la psicología son las personas en un contexto debido a la salud o la enfermedad, los individuos estudiados son tanto pacientes como profesionales, el paciente es visto desde dos perspectivas: como paciente, es decir, su relación con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos.

También contribuye a la adaptación, el ajuste y el desarrollo personal de la persona, la psicología se centra en los aspectos intelectuales, emocionales, biológicos, psicológicos, sociales y conductuales del comportamiento humano, que desempeñan un papel en las diferentes culturas y en todos los aspectos socioeconómicos de la existencia.

La evaluación y diagnóstico, tratamiento e investigación en el ámbito de los trastornos psicológicos o psiquiátricos, búsqueda de hipótesis sobre el comportamiento esto forma parte de los objetivos de la investigación en este ámbito. La psicología clínica y la psicología de la salud es una disciplina o campo especial de la psicología que aplica los principios, métodos y conocimientos científicos desarrollados en la psicología a la evaluación, el diagnóstico, la interpretación, el tratamiento, la modificación y la prevención de las desviaciones o trastornos mentales o de cualquier otra conducta relacionada con los procesos de salud y enfermedad en los diversos y variados contextos en los que pueden darse.

La psicología clínica seguirá evolucionando y adaptándose a las necesidades de la sociedad a medida que se desarrollen nuevas técnicas y teorías, uno de las cosas importantes que debe hacer en el proceso psicológico es la evaluación recopilación de información sobre el comportamiento, las funciones cognitivas y el estado emocional de la persona la evaluación suele implicar a más de una persona, y a veces dos o más personas, como una pareja, una familia u otro grupo o colectivo, pueden ser los sujetos centrales.

Esta información puede utilizarse para diagnosticar problemas psicológicos, seleccionar métodos de intervención y tratamiento, proporcionar orientación laboral, seleccionar candidatos a un puesto de trabajo, publicar opiniones de expertos, recopilar perfiles psicológicos, recoger datos adicionales a las evaluaciones anteriores, seleccionar posibles participantes para proyectos de investigación psicológica, establecer parámetros de comportamiento de referencia para comparar los cambios después del tratamiento y muchos otros fines.

En general, las herramientas más comunes son algún tipo de test, cuestionarios, entrevistas, observación e instrumentos psicofisiológicos. A menudo, estos procedimientos se utilizan en combinación para formar una batería de pruebas o varias estrategias de medición.

El diagnóstico: consiste en identificar y etiquetar los problemas conductuales, cognitivos, emocionales o sociales de un individuo, grupo o comunidad, debe entenderse como el “resultado” del proceso de evaluación psicológica.

La psicología clínica es una ciencia compleja dada la amplitud de problemas y desórdenes que el ser humano puede presentar y dado que se ocupa de ellos en cualquier edad y en cualquier momento de las vidas humanas. La psicología clínica trata de aminorar o hacer desaparecer aquellas situaciones emocionales o físicas que causan sufrimiento y que alejan el bienestar del ser humano, es decir todo aquello que de una

manera u otra no permite a las personas tener una vida plena y llena de bienestar y salud, la psicología clínica jugara un papel importante todo el tiempo pues cuenta con las herramientas adecuadas para poder lograr un equilibrio en el ser humano,

## **Bibliografía**

- Arnett, J. L. (2001). Clinical and Health Psychology: Future Directions. *Canadian Psychology*, 42(1), 38+. Retrieved March 17, 2011, from Questia database: <http://www.questia.com/PM.qst?a=o&d=5035505470>
- Bennett, P. (2000). *Introduction to Clinical Health Psychology*. Philadelphia: Open University Press. Retrieved March 17, 2011, from Questia database: <http://www.questia.com/PM.qst?a=o&d=115967917>