



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno:* Vanessa Carolina Gómez Pinto.

*Nombre del tema:* La importancia de la psicología clínica, intervención y estrategias para una buena práctica profesional.

*Parcial:* 4°

*Nombre de la Materia:* psicopatología.

*Nombre del profesor:* Luis Ángel Herrera.

*Nombre de la Licenciatura:* Psicología

*Cuatrimestre:* 7

## INTRODUCCION

La intervención psicológica consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicas por parte de un profesional con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir y a superar y a prevenir que ocurran los mismos y así mismo mejorar las capacidades personales y relaciones de las personas en la ausencia de problemas en general los campos de la aplicación de la intervención psicológica son muy variados: clínica, educación, área laboral, programas comunitarios etc. La psicología clínica como el de la salud ha sido definida como aquella especialización de la psicología que aplica los principios, técnicas, conocimientos científicos desarrollados para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar o prevenir anomalías y trastornos mentales o cualquier otro comportamiento relevante para procesos de la salud y enfermedades en los distintos y variados contextos en los que se pueda desarrollar una persona, en el proceso de evaluación el psicólogo clínico trata de identificar, especificar y cuantificar las conductas, capacidades, problemas, recursos, y las limitaciones de una persona así como las variables personales y ambientales que los mantiene esto con la finalidad de explicar y modificar su comportamiento y poder llevar a cabo cualquier tipo de análisis o intervención psicológica.

Diagnosticar: a nivel clínico, o institucional, pronóstico: poder predecir la evolución del problema o la respuesta a ciertas intervenciones aplicadas, orientación: para aconsejar ciertos tipos de terapia, carrera, selección: para elegir a una persona para un determinado tratamiento a investigar para cierto trabajo o bien para otorgarle ciertos permisos como el de la conducción de un automóvil y finalizando con una valoración de los resultados conseguidos en la dicha intervención.

## DESARROLLO

La intervención en psicología hace referencia a la aplicación de principios, técnicas psicológicas de un profesional de la salud con la intención de asistir a las personas y así poder ayudarlas a comprender sus problemas, reducirlos y superarlos o bien a mejorar las capacidades individuales con las relaciones de su entorno.

La intervención va ligada a la evaluación y en el seguimiento de los objetivos conseguidos, valorando el desarrollo de las sesiones, la progresión conseguida y la puesta de las estrategias aprendidas y poder comprender de una mejor manera y así poder identificar las dificultades, fortalezas y recursos disponibles como lo definen unos pasos que son fundamentales en el proceso de evaluación y tratamiento: Primer contacto y análisis de la situación, exposición de hipótesis, fijación de objetivos y cronograma, diseñar la intervención con un plan especializado, aplicación de tratamiento, evaluación psicológica y por último dar de alta y o seguimiento, cabe señalar la posibilidad de que el problema o la dificultad trabajada con la persona llegue a resurgir a lo largo de las sesiones terapéuticas debido a la aparición de una nueva información o a la consideración de nuevos obstáculos y es por ello que la demanda inicial puede variar lo cual reconducirá a una nueva intervención con objetivos nuevos, para llevar a cabo el proceso de la evaluación del modo más adecuado y eficiente es necesario tener un conocimiento lo más extenso posible y exhausto sobre el campo de la psicología al mismo tiempo las habilidades y capacidades personales del experto y su experiencia profesional contribuirán a un logro mayor o menor.

Algunos de los objetivos de la intervención en psicología son: Mejorar la salud y el bienestar, prevenir o mejorar enfermedades que estén vinculadas a cuestiones psicosociales, desarrollar expectativas optimistas fortaleciendo la percepción de control, lograr una motivación alta y estable durante la intervención y mejorar las competencias interpersonales.

Todos los objetivos buscan una misma finalidad que es aproximar la parte de la práctica con la teoría para poder lograr ejercer la profesión de forma rigurosa, honesta a la vez que se consigue una terapia ética y adaptada a cada una de las necesidades del paciente. Las áreas en las que se puede aplicar la intervención en psicología son muchas: educación, clínica, laboral, así mismo la intervención puede realizarse a diferentes niveles: individuales, pareja, familiar o grupos.

Diferentes acciones de intervención psicológica:

Reducir el estrés o ansiedad.

Asistir a una familia conflictiva para que se comuniquen de una mejor manera

Prevenir el aumento de conductas agresivas

Mejorar y gestionar conductas agresivas

Superar fobias

Mejorar las relaciones sociales.

Intervención psicológica a niñas/ adolescentes.

La intervención psicológica abarca diferentes técnicas y metodologías en función de cada paciente y sus pacientes y patologías por eso es fundamental tener una formación multidisciplinar y realizar un plano más individualizado posible.

También ser observador y analítico mostrar directivo durante la terapia cuando sea necesario. No es fácil manejar todas esas habilidades tampoco innatas al psicólogo como algunas personas creen son estrategias y herramientas que el psicólogo clínico va adquiriendo con el tiempo y las experiencias.

La psicología clínica es una disciplina científico-profesional con historia e identidad propias.

Sus objetivos son la evaluación y diagnóstico, tratamiento e investigación en el ámbito de los trastornos psicológicos o mentales.

El objetivo de la psicología clínica y de la psiquiatría es el trastorno mental, las calificaciones internacionales de las alteraciones psicopatológicas que son objeto tanto de la psicología clínica como de la psiquiatría y se organizan en torno al concepto de trastorno mental y no en términos de enfermedad. El concepto de trastorno mental se define en términos disfuncionales o de alteraciones psicológicas o comportamentales de tal manera que se evalúa y diagnostica con apoyo de criterios únicamente psicológicos como comportamentales.

Así también la utilización en ese campo de la noción de enfermedad es presentada a una confusión que no está exenta de intereses corporativos y que desde luego no obedecen a la naturaleza de las cosas.

Puesto que todo comportamiento se da en algún contexto la psicología estudia el comportamiento en los distintos contextos incluyendo las relaciones sociales, las actividades laborales, el desarrollo educativo, la vida familiar y en general todos los ámbitos en el que se desarrolla el ser humano.

Así mismo puesto que todo comportamiento es de alguien de alguna persona y el comportamiento se ha de estudiar de acuerdo con las personas o actor de dicha acción que se trate lo que se supone a una incorporación de las circunstancias del desarrollo y posteriormente el comportamiento dependiendo del contexto social o situación que se presente al igual que el de la persona como anómalo que es el que implica algún trastorno o desorden sea para la propia persona o sea en relación con los demás.

## **Fuentes bibliográficas**

Antología de la materia UDS

Ecoe ediciones7. Cuadernos: mentes y cerebros (2012). Revista electrónica2. En [www.investigacionyciencia.es](http://www.investigacionyciencia.es)8. Darder, F. (2014).