



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: la importancia de la psicología clínica, intervención, estrategias y conocimientos personales para una buena práctica profesional

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicopatología II

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7

INTRODUCCION

Las personas necesitan estar emocionalmente bien, entonces vamos a detectar afecciones mentales, patologías; que son los trastornos que puede padecer suele ser ocasional, duradera hasta crónica, y que puede impactar en la persona con su pensamiento, estado de ánimo, en cómo se relaciona con los demás, o en sus actividades del día a día, esto es lo que la persona puede llegar a tener, entonces la psicología clínica interviene diseñando planes de atención; en cómo vamos intervenir en sección psicológica, frente al paciente, con ciertas estrategias; para recolectar datos del paciente o confrontarlo para que hable y obtener más información.

Modelos; la forma en cómo vamos a intervenir hacia la persona, los diversos modelos pueden ser el psicoanálisis, Freud menciona sobre los esquemas mentales las etapas psicosexuales, en como la infancia puede formarnos como persona en la edad adulta.

El conductismo, modifica la conducta mediante dos formas, puede ser mediante el condicionamiento clásico creado por Pavlov o condicionamiento operante. Creado por Skinner.

Gestalt, nos vamos a centrar en el paciente en el aquí y en el ahora, creado por Fritz Perls

Cognitivo conductual, necesita que las personas cambien su forma de pensar, emociones y sus conductas, creado por Aaron Temkin Beck.

Humanista, es acompañamiento al paciente durante el proceso de las terapias psicológicas. Por Abraham Maslow.

Y con los conocimientos necesarios de un profesional; a través de la preparación necesaria para poder llevar a cabo una terapia psicológica, teniendo también en cuenta la experiencia empírica que es la manera en como el terapeuta podrá adquirir conocimientos personales por medio de la práctica que ha realizado.

Existe un protocolo para intervenir correctamente en una terapia psicológica, y poder detectar los factores que inciden en la problemática de paciente, recolectar suficiente información hacer consciente al paciente su problemática.

DESARROLLO

La psicología clínica, es la que nos va ayudar a nosotros como psicólogos a detectar en las personas patologías; que son los trastornos de la personalidad, neurodesarrollo, cognitivos, ansiedad etc. Que se encuentran en el DSM-V manual de criterios, etiología, desarrollo de cada uno de los trastornos, que nos sirve para detectar correctamente, si la persona padece alguno de estos trastornos.

También como seres humanos tenemos problema, ya sean familiares, personales, laborales etc. Que nos puede estar afectando en nuestro estado de ánimo, en la forma de pensar, nuestra forma en cómo vamos a interactuar con las personas, en las actividades que antes nos daba placer, felicidad realizarlos.

Estas son una de las maneras en como la persona podía necesitar de atención psicológica, y de la importancia de la psicología clínica, que nos va permitir intervenir con las personas mediante una terapia psicológica, que es el medio donde el psicólogo podrá recoger datos generales, información sobre el paciente para encontrar el verdadero motivo de sus problemas, mediante ciertas estrategias, y utilizar un modelo, en donde podemos encontrar:

El psicoanálisis: que nos dice que la persona que somos ahora, o como seremos cuando seamos adultos, se debe y depende mucha de nuestra infancia, mediante las 5 etapas psicosexuales que son oral; comprende aproximadamente desde el nacimiento hasta los 18 meses, donde la boca es la zona de placer y donde solo existe el ello. Anal; es de los 18 meses a los 3 años aquí los niños comienzan a controlar los esfínteres. Fálica; 3 a 6 años aquí comienzan a descubrir la diferencia entre niña y niño. Latencia; 7 años hasta la pubertad, no existe una zona erógena asociada. Genital; pubertad en adelante se caracteriza por los cambios físicos. que todo comienza desde que nacemos, todo esto lo podemos descubrir mediante los esquemas mentales, inconsciente, consciente y preconscious, pero principalmente el inconsciente que es donde podemos descubrir todo lo que el paciente le está afectando. También manifestar mecanismos de defensa que es la manera en como los persona manifiesta inconscientemente problemas psicológicos que le provocan ansiedad, como proyección, sublimación, desplazamiento, represión, regresión, formación reactiva, identificación, negación, aislamiento etc. (**SIGMUND FREUD**,” la importancia de los factores como el entorno familiar, la sociedad y la educación sexual en la formación de una identidad sexual saludable. Dentro de las etapas psicosexuales”. “El inconsciente es una instancia de nuestra *psique* (concepto que engloba todos los procesos mentales conscientes e inconscientes que lleva a cabo una persona) que está detrás de lo que hacemos, decimos o deseamos”).

Conductismo; Modelo donde encontramos dos tipos el condicionamiento clásico y el condicionamiento operante, son dos formas que se utiliza para modificar la conducta del paciente, ya sea para aumentar o disminuir la conducta. El condicionamiento clásico habla de un estímulo que es el factor que provoca la conducta y la repuesta es la conducta que manifiesta la persona. Lo descubrió mediante un experimento que realizaba con sus perros, que vio que comenzaban a salivar cuando hacía sonar una campana para darles de comer, el estímulo era el sonido y la repuesta la salivación. (PAVLOV, la fuerza de la asociación entre el estímulo neutro y la respuesta condicionada podía ser afectada por la temporalidad, la intensidad y la frecuencia del estímulo neutro.) El condicionamiento operante donde igual que el condicionamiento clásico se trata de modificar la conducta, pero aquí utilizaremos reforzadores positivo y negativo, castigos negativos y positivos, que para la persona podía ser más estresante, porque significa quitarle cosas que le agradan pero que está afectando a la conducta. También los reforzadores son para motivar a la persona a cambiar su conducta. (SKINNER, "método de aprendizaje que se produce a través de la asociación de refuerzos (recompensas) y castigos con una determinada conducta").

Cognitivo-conductual; el paciente necesita tener su pensamiento de querer modificar su conducta, y demostrarlo con acciones de que lo está modificando. Por lo que el paciente necesita modificar sus pensamientos, para que cambie sus emociones y principalmente lograr terminar modificando su conducta. (Aaron Temkin Beck "considera que los pensamientos, las emociones y la conducta, están estrechamente relacionados y unos dependen de los otros".)

Gestalt; se va a centrar en la persona en el aquí y en el ahora, para que paciente pueda satisfacer sus necesidades, deseos y no se refugie en el pasado. (FRITZ PERLS, "modelo de psicoterapia que se centra en el desarrollo personal y en la recuperación de la capacidad de vivir el presente, la espontaneidad y la responsabilidad".)

Humanista, dice que las emociones y los pensamientos forma parte de las experiencias humanas formando parte en como las personas se desarrollan y se relacionan con el mundo. Maslow también plantea la pirámide de las necesidades, que se basa en las necesidades que tienen las personas y que son las que lo motiva intrínsecamente a comportarse tal y como son para poder llegar a la autorrealización de sus necesidades, y sentirse satisfechos, pero esta esta autorrealización puede durar muy poco, porque puede llegar a presentarse otra necesidad que necesitamos llegar de nuevo a la autorrealización. (Abraham Maslow "el modo en el que un individuo enfoque su autorrealización se corresponderá al tipo de personalidad que manifieste en su día a día". "Plantea un modelo jerárquico de las necesidades humanas que explica qué es lo que nos mueve intrínsecamente a comportarnos tal y como lo hacemos".)

Los modelos anteriores, vamos a utilizar uno de ellos, dependiendo la problemática del paciente, durante la intervención, por ejemplo, podemos ver que el paciente puede llegar diciendo que tiene problemas con sus padres, pero al lograr obtener suficiente información, durante el contacto con el paciente, las estrategias de confrontación, el lenguaje corporal, y la manera en que se expresa, puede que no concuerde. Hay podemos darnos cuenta que puede existir ciertos factores que provocan que el paciente tenga problemas con sus padres, se realiza actividades si es necesario, como:

Fantasías guiadas, que son la estructura familiar, desarrollo de la silla vacía y el rosal.

Autopercepción, que entra la carta de agradecimiento, y el árbol multifuncional.

Subconcepto que solo es de los tres sucesos significativos.

Y por último el control conductual el de la bitácora.

Para utilizar una de estas actividades también depende de qué problema este presentando actualmente. existe situaciones en el que se niegan hablar con el hecho de no tocar el tema que les genera ansiedad, tendremos a realizar actividades que nos va ayudar a obtener más información relevante, que en esta ocasión si ocurre esto entra la actividad de los 3 sucesos significativos, pero si logramos obtener suficiente información, devolvemos información recolectada al paciente, y hacerle conciencia de los factores o de la problemática del paciente llamado INSIHT, también hay que ofertar el tratamiento, que el paciente este de acuerdo en realizarlo para llegar a su autorrealización y tener un seguimiento psicológico.

CONCLUSION

La psicología clínica tiene mucha influencia en el ser humano, porque es el que nos va ayudar a entender por qué el ser humano, puede llegar a padecer ciertas patologías, utilizando el DSM-V, también llega situaciones en el que no se siente bien emocionalmente, como sus problemas le afectan en su rutina del día, su manera de relacionarse con las otras personas, pero descubrir cuáles son los verdaderos factores que están influenciando a que existan esos problemas o patologías.

La psicoterapia sería la forma de intervención con la persona, a través del psicólogo que va ayudar a la persona a que pueda lograr solucionar sus problemas, teniendo un equilibrio y estar bien frente a la sociedad y principalmente consigo mismo.

En la intervención se lleva a cabo un protocolo necesario, para obtener suficiente información del paciente y que logre ser claro, al mismo tiempo expone su problemática, sintiéndose en un ambiente de confianza, libertad, y que todo es confidencial, entonces puede hablar todo lo que este guardando y ser escuchado por el terapeuta sin ser juzgado.

Al ser expuesto la problemática podemos utilizar un tipo de modelo, que ayudara al terapeuta en como intervenir con el paciente, y el paciente a solucionar sus problemas, o a reconocer cuales son las causas o factores que lo están afectando, en ese momento se presta total atención para escuchar al paciente, observar su lenguaje corporal porque también nos brinda información, porque lo que nos dice y su postura corporal tiene que concordar, si no es así es donde será más fácil reconocer su problemática, en ocasiones el paciente se niega hablar de temas que para el son dolorosos, se realiza estrategias que nos permite que lo poco que hable el paciente sea información relevante.

Para comenzar a terminar a cerrar con la sección podemos realizar ciertas actividades que sirven para que el paciente se pueda relajar o sentirse bien.

Posteriormente hacer una conclusión de todo lo que el paciente dijo será en medio en como el paciente se dará cuenta que si fue escuchado durante toda la sección. Luego utilizando las palabras adecuadas hacerle conciencia de su problemática, por ultimo ofertar el tratamiento junto con el paciente, para que él tenga la voluntad de poder sanar.

BIOGRAFIA

- <https://roashunter.com/piramide-de-maslow-la-jerarquia-de-las-necesidades-humanas/>
- <https://psicologiaymente.com/psicologia/psicologia-humanista-enfoque-centrado-individuo-emociones>
- https://www.ugr.es/~aula_psi/Psicoanalisis.htm#:~:text=El%20psicoan%C3%A1lisis%20es%20una%20teor%C3%ADa, en%20parte%20el%20funcionamiento%20adulto.
- <https://www.toptal.com/designers/ui/exploring-the-gestalt-principles-of-design#:~:text=En%20los%20t%C3%A9rminos%20m%C3%AIs%20simples, solo%20un%20serie%20de%20elementos>