



*Nombre del Alumno*

*Nombre del tema*

*Parcial*

*Nombre de la Materia*

*Nombre del profesor*

*Nombre de la Licenciatura*

*Cuatrimestre*

DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

ENSAYO

4

PSICOPATOLOGIA

LUIS ANGEL HERRERA

PSICOLOGÍA

7MO CUATRIMESTRE

## INTRODUCCIÓN

Para este breve ensayo se abordará el tema de la importancia de la psicología clínica, intervención, estrategias y conocimientos personales para una buena práctica profesional, de esta manera realice una indagación para poder comprender más a detalle lo que es cada punto del contenido a tratar, comenzando con la importancia de la psicología que a mi punto de vista también investigue las cualidades de estudiar psicología clínica y mencionaba que es una especialidad enfocada al estudio de la salud mental, como la detección y tratamiento de diversos trastornos como son la depresión, bipolaridad, esquizofrenia y otros menos grave por eso los psicólogos son profesionales con presencia en diversos aspectos de nuestra sociedad, y los psicólogos clínicos también son necesarios para mantener la salud mental en un ambiente social. De esta manera en las estrategias son especificadas como Objetivos de la intervención en Psicología son: Mejorar la salud y el bienestar. Prevenir o mejorar enfermedades vinculadas a cuestiones psicosociales. Desarrollar expectativas optimistas, fortaleciendo la percepción de control. Lograr una

motivación alta y estable durante la intervención.  
Mejorar las competencias interpersonales.

La salud mental se ha convertido en uno de los aspectos más importantes a nivel clínico, “*Un exterior saludable comienza en tu interior.* – *Robert Ulrich*” pero no hace mucho tiempo el bienestar psicológico era un tema que estaba en segundo plano. El actual ritmo de vida estresante, la pandemia y otras características de la sociedad en la que vivimos nos están ocasionando serias consecuencias en la salud mental de las personas, provocando inestabilidad y el deterioro del bienestar psicológico. Es por eso que han aumentado considerablemente el número de personas con desórdenes psicológicos como la ansiedad, los problemas de autoestima, la depresión, el estrés o los trastornos relacionados con la alimentación, por ejemplo. Ante este contexto, la Psicología y el trabajo de los psicólogos se han consolidado como una parte esencial dentro del área médica. Y dentro de la

Psicología, se encuentran diversas ramas, como es el caso de la psicología clínica, que se encarga de estudiar las conductas y los comportamientos del ser humano. Para iniciar el tema de La Importancia de la Psicología Clínica comprendo que se encarga de investigar todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afectan la salud mental del individuo y su conducta adaptativa, mismas que puedan generar condiciones de malestar subjetivo y sufrimiento al paciente, la psicología clínica promueve el bienestar psicológico de las personas, ayudando a identificarlo y gestionarlo para el mayor provecho posible. *“La batalla más grande no es física, sino psicológica. – Fife Graeme”* Se ocupa de investigar todas aquellas cuestiones que nos preocupan sobre nosotros mismos, nuestros sentimientos, nuestra percepción, sobre cómo funciona nuestra mente o por qué sufrimos. Ya que como especialistas en Psicología Clínica, tu principal misión será prevenir a tiempo, cualquier tipo de afección mental que pueda presentarse, o en su caso, diseñar planes de atención adecuados para restaurar los equilibrios y la estabilidad emocional y mental. Una de las tareas fundamentales se basa en que su resultado se ve reflejado en el bienestar de la comunidad. Ya que detectar a tiempo trastornos mentales como la

esquizofrenia o depresión pueden ayudar a evitar sucesos indeseados, pues quienes llegan a padecerlos tienen una tendencia a tener pensamientos de muerte y tornarse agresivos en ocasiones para consigo mismos. Por lo tanto para que estas enfermedades mentales puedan ser detectadas, los especialistas en Psicología Clínica llevan sometidos a sus pacientes a diversas pruebas psicológicas basadas en observación y construcción de cuadros mentales y conductuales que les permitirán definir, a través de métodos científicos cuáles problemas son los que se sufren. La lista de trastornos que la psicología clínica puede tratar es muy extensa, abarcando un abanico muy amplio de dificultades y problemas, entre los que destacan: Trastornos o problemas en la infancia, Trastornos o problemas en la adolescencia, Trastornos o problemas del estado de ánimo, Trastornos o problemas de ansiedad, Trastornos o problemas de la personalidad, Trastornos o problemas del sueño, Trastornos o problemas de la conducta alimentaria, Trastornos o problemas sexuales, Trastornos o problemas adaptativos, Trastornos o problemas cognitivos  
*“La reflexión calmada y tranquila desenreda todos los nudos. – Harold Macmillan”*

Debido al continuo cambio social, tanto la salud física como mental, han quedado íntegramente

relacionadas. De hecho, se ha comprobado que las personas que sufren enfermedades físicas son más propensas a sufrir trastornos y enfermedades mentales. Y, del mismo modo, las personas que sufren enfermedades mentales tienden a sufrir consecuencias físicas. Existen múltiples determinantes individuales, sociales y estructurales que pueden combinarse para proteger nuestra salud mental e influir en nuestra salud física. Y, a su vez, determinados factores psicológicos, genéticos y biológicos individuales, pueden hacer que las personas sean más vulnerables a la hora de sufrir problemas de salud mental. Por otra parte es de suma importancia conocer el perfil del profesional del psicólogo clínico. Se trata de uno de los profesionales más completos y complejos al mismo tiempo. Esto es así porque este especialista se encarga de la evaluación psicológica del paciente mediante la entrevista clínica, las pruebas psicológicas, la observación, etc. De este modo, el psicólogo clínico puede determinar ciertas conductas puntuales. Por otra parte, el profesional puede emitir un diagnóstico, proceso consecuente a la evaluación. Aquí, debe identificar el tipo de padecimiento mental que posee un paciente. Finalmente, el psicólogo clínico debe contar con las capacidades necesarias para realizar una intervención médica, es decir, pautar un

tratamiento adecuado y ajustado a las necesidades específicas de la persona. Para la intervención psicológica informa que hace referencia a la aplicación de principios y técnicas psicológicas de un profesional de la salud con la intención de asistir a las personas y ayudarlas a comprender sus problemas, reducirlos o superarlos y/o a mejorar las capacidades individuales o las relaciones con el entorno. La intervención va ligada a la evaluación y el seguimiento de los objetivos conseguidos, valorando el desarrollo de las sesiones, la progresión conseguida y la puesta en marcha de las estrategias aprendidas. Así para comprender mejor e identificar las dificultades, fortalezas y recursos disponibles, se definen unos pasos fundamentales en el proceso de evaluación y tratamiento: primer contacto y análisis de la situación, exposición de hipótesis, fijación de objetivos y cronograma, diseño de la intervención con plan individualizado, aplicación del tratamiento, evaluación psicológica, alta y/o seguimiento. Las técnicas de intervención psicológica comprenden un conjunto heterogéneo de métodos y sistemas estructurados.

## CONCLUSIÓN

Como último punto llevo un mejor conocimiento y más claro en base a lo investigado, considerando lo relevante de psicología clínica en base a mi carrera y ocupar el perfil profesional para poder aplicarlo en las practicas clínicas de la universidad, así como las estrategias y tener más claros los objetivos de terapia para lograr que mi paciente se sienta en confianza y teniendo un mayor conocimiento de las corrientes.