



**Nombre del alumno:** Kristell Eloísa Velasco Castillo

**Nombre del profesor:** Jacqueline Albarran

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia:** Comportamiento social

**Grado:** 4°

**Grupo:** "B"

# EL COMPORTAMIENTO SOCIAL

## AUTOCONCEPTO

es

El aspecto más importante de uno mismo es el propio yo.

Es el concepto que una persona tiene de sí misma. Por lo tanto, son todas esas ideas, opiniones y juicios que realizamos sobre nuestra personalidad, acciones, comportamiento e ideas.

### Comparaciones sociales

El proceso de comparación social implica que las personas lleguen a conocerse a sí mismas mediante la evaluación de sus propias actitudes, habilidades y rasgos en comparación con los demás.

Los juicios de otras personas

Cuando la gente piensa bien de nosotros, pensamos, a la vez, bien de nosotros mismos.

### Características

Multifacético y dinámico

Organizado y jerárquico

No es innato

Relativamente estable

### Tipos de autoconcepto

El yo individual

Yo interpersonal

Yo colectivo

## AUTOCONOCIMIENTO

### Predicción del comportamiento

Consiste en subestimar cuánto tiempo llevará hacer una tarea (conocido como la falacia de la planificación).

### Predicción de nuestros sentimientos

### Somos seres que se adaptan

Derrotas personales

Discapacidades

Rompimientos

Fracasos

Formamos con facilidad creencias acerca de nosotros mismos y quienes pertenecemos a las culturas occidentales no dudamos en explicar por qué nos sentimos y actuamos como lo hacemos.

### Wilson y Gilbert

Añaden que la gente pasa por alto la velocidad y el poder de sus mecanismos de afrontamiento, que incluyen racionalizar, descartar, perdonar y limitar el trauma emocional.