



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Mariana Judith Ramírez Lugo.

Nombre del tema: Auto concepto y Autoconocimiento.

Parcial: 1er parcial.

Nombre de la Materia: Comportamiento Social.

Nombre del profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Auto concepto y Autoconocimiento

¿Qué es?

Auto concepto: Es la opinión que una persona tiene sí misma, que lleva asociado un juicio de valor.

Auto conocimiento: Habilidad de conectarse con nuestros sentimientos, pensamientos y acciones.

Características del

Auto concepto

Auto conocimiento

. **Características físicas:** son un componente importante del auto concepto, y son mencionadas por muchas personas cuando se describen a sí mismas.

. **Características personales:** se compone de rasgos de personalidad, *las características específicas y estables de la personalidad que describen a un individuo.*

. Reconocen sus fortalezas y desafíos.

. Entender y hablar de sus necesidades y sentimientos.

. Darse cuenta de cómo su comportamiento afecta a los demás.

. Desarrollar una mentalidad de crecimiento y aprender de sus errores.

Bibliografía

- <https://www.understood.org/es-mx/articles/que-es-autoconocimiento>.
- <https://gabinetepsicologicmataro.com/el-autoconcepto/>.
- [https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Cultura_y_Psicolog%C3%ADa_\(Digno%2C_Lavigne_y_Romero\)/08%3A_Cultura_del_Yo_y_la_Personalidad/8.07%3A_Caracter%C3%ADsticas_del_Autoconcepto#:~:text=El%20autoconcepto%20es%20una%20representaci%C3%B3n,de%20que%20existimos%20como%20individuos](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Cultura_y_Psicolog%C3%ADa_(Digno%2C_Lavigne_y_Romero)/08%3A_Cultura_del_Yo_y_la_Personalidad/8.07%3A_Caracter%C3%ADsticas_del_Autoconcepto#:~:text=El%20autoconcepto%20es%20una%20representaci%C3%B3n,de%20que%20existimos%20como%20individuos).
-