

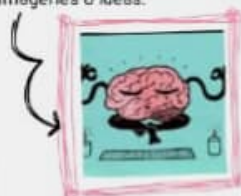


Nombre del alumno: Belén Karen Altamirano Bonifacio
Nombre del docente: Jaqueline Albarán Santos
Nombre de la materia: aprendizaje y memoria
licenciatura: Psicología 4B

MEMORIA

¿Que es la memoria?

Capacidad mental cuya función es codificar, almacenar y recuperar información. Nos permite guardar en nuestro interior experiencias tales como sentimientos, sucesos, imágenes o ideas.



1)

Fases de la memoria

*Codificación: Es el proceso por el que se transforman los estímulos que recibimos, en una representación mental.



*Almacenamiento: Es el proceso por el que retenemos los datos en la memoria para un uso posterior



2)

*Recuperación: Es el proceso que nos permite acceder a la información almacenada en la memoria, se rescatan los elementos de registros previos. Esta última pone en marcha las referencias espaciales y temporales, los indicios y el contexto.



2)

El papel en la memoria en el aprendizaje

resulta un elemento clave para realizar nuestras tareas cotidianas sin errores y de forma autónoma.



3)

la memoria desempeña un papel fundamental, nos permite retener información, experiencias y habilidades que adquirimos a lo largo de nuestra vida



3)

Tipos de memoria

memoria a corto plazo

Nos ayuda a retener información de forma temporal

memoria a largo plazo

esta almacena información de manera más permanente



6)

antología

<https://www.mentesabiertaspsicologia.com/blog-psicologia/blog-psicologia/clasificacion-de-los-tipos-de-memoria-y-sus-caracteristicas>

<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448160607.pdf>