



**ALUMNO: ALEXIS GUILLERMO LÓPEZ
VILLAR.**

**MAESTRA: PAOLA JACQUELINE
ALBARRÁN SANTOS.**

**MATERIA: APRENDIZAJE Y
MEMORIA.**

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

FECHA: 10/11/2023

Referencias bibliográficas

notebook

**Antología de uds.
Aprendizaje y memoria
Libro de Mark A. Gluck**

Fases de la memoria



Consta de...

La memoria consta de tres fases principales: codificación, almacenamiento y recuperación.

Codificación

Es el proceso de convertir la información que percibimos en una forma que nuestra mente pueda almacenar. Durante esta fase, nuestro cerebro puede convertir la información visual, auditiva o táctil en señales neuronales que se pueden procesar y retener.



Almacenamiento

Una vez que la información ha sido codificada, pasa a la fase de almacenamiento, donde se guarda en la memoria a largo plazo. Existen diferentes tipos de memoria, como la memoria sensorial, memoria a corto plazo y memoria a largo plazo. Cada tipo de memoria tiene características y capacidades diferentes.

Recuperación

Es la capacidad de traer la información almacenada en la memoria de vuelta a la conciencia. Durante esta fase, utilizamos diferentes estrategias y técnicas para acceder a la información almacenada en nuestra memoria y utilizarla cuando la necesitamos.



¡Importante!

Tener en cuenta que la memoria es un proceso complejo y que existen otros factores que pueden afectarla, como la atención, la concentración y la práctica.





El papel de la memoria en el aprendizaje



El papel de la memoria en el aprendizaje es fundamental. La memoria nos permite retener, almacenar y recordar la información que adquirimos a lo largo del tiempo. Es a través de la memoria que podemos recuperar conocimientos previos y utilizarlos para comprender y aprender nuevas ideas.

Existen diferentes tipos de memoria que desempeñan roles específicos en el proceso de aprendizaje. La memoria sensorial nos permite retener información de manera breve a través de nuestros sentidos, como la vista o el oído.



La memoria a corto plazo, también conocida como memoria de trabajo, nos ayuda a mantener la información por un breve período mientras la manipulamos en nuestra mente. Finalmente, la memoria a largo plazo es responsable de retener y almacenar información de forma más permanente, lo que nos permite acceder a ella en el futuro.

Cuando estamos aprendiendo algo nuevo, dependemos de nuestra memoria para codificar la información y almacenarla en la memoria a largo plazo. Es importante señalar que la forma en que procesamos y organizamos la información influye en nuestra capacidad para recordarla posteriormente.



La memoria también está estrechamente relacionada con la atención y el enfoque, ya que es más probable que recordemos información a la que prestamos atención y que consideramos relevante.