

# WDS

**Nombre: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali**

**Docente: Jacqueline Albarran Santos**

**Licenciatura: Psicología General**

**Fecha: 13/Octubre/2023**

**4to cuatrimestre, grupo "B"**

# Ola maeta bella, no se q poner d titule

## Aprendizaje Emocional

Es un proceso a través del cual las personas adquieren una serie de conocimientos y habilidades necesarias para conocer y manejar las emociones, incrementar la preocupación y el interés por los demás

### En que ayuda?

La práctica del aprendizaje emocional favorece el autoconocimiento, la autorregulación para manejar los estados de ánimo, los impulsos y recursos necesarios para el aprendizaje

Esta práctica ayuda en el desarrollo personal al prevenir trastornos emocionales como la ansiedad y la depresión. Igualmente permitirá desarrollar estrategias para la resolución de conflictos personales y sociales. Siendo la mejor vía para potenciar la capacidad de adaptación

### Estrategias

- Mejorar las relaciones socio-afectivas entre el docente y el estudiante.
- Canalizar en el estudiante los niveles de estrés y la tensión emocional que posea.
- Fortalecer el trabajo cooperativo o grupal en el aula así como también fuera de ella.
- Erradicar cualquier sospecha de discriminación entre los estudiante (bullying).
- Reconocer y premiar de manera verbal los aspectos positivos del estudiante.
- Conocer las condiciones y necesidades del estudiante más allá de sus debilidades académicas.

## Teoría cognitiva de Piaget

Piaget creía que la infancia del individuo juega un papel vital y activo con el crecimiento de la inteligencia, y que el niño aprende a través de hacer y explorar activamente.

### ¿En que se centra?

en la percepción, la adaptación y la manipulación del entorno que le rodea. Es conocida principalmente como una teoría de las etapas de desarrollo

adquisición del conocimiento

es un sistema dinámico en continuo cambio, y este tipo se define en referencia a las dos condiciones que definen los sistemas dinámicos. En concreto, argumentó que el desarrollo implica transformaciones y etapas

### Referencias

Las transformaciones se refieren a toda clase de cambios que pueda experimentar una persona o cosa

Las etapas hacen referencia a las condiciones o las apariencias en el que pueden encontrar las personas o cosas entre las transformaciones.