



**Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez**

**Nombre del profesor : Jaqueline  
Albarrán santos**

**Nombre de la materia:  
Aprendizaje y memoria**

**Nombre de la licenciatura:  
psicología**

**Cuatrimestre: 4 cuatrimestre**



# APRENDIZAJE Y MEMORIA

## ALTERACIONES DE LA MEMORIA

- tiempo
- distracción
- bloqueo
- atribución erróneas
- sugestibilidad
- propensión
- persistencia



## DISTORCIONES DE LA MEMORIA

- Amnesias
- Hipermnnesia
- paramnesia
- 

En primer lugar, una persona con privación de sueño no puede centrar la atención de manera óptima y por lo tanto no puede aprender de manera eficiente.

En segundo lugar, el sueño en sí tiene un papel en la consolidación de la memoria, que es esencial para el aprendizaje de nueva información

## SUEÑO, APRENDIZAJE Y MEMORIA

El sueño, el aprendizaje y la memoria son fenómenos complejos que no se entienden completamente. Sin embargo, estudios en animales y humanos sugieren que la cantidad y calidad del sueño tienen un profundo impacto en el aprendizaje y la memoria



## SE DESCRIBEN EN TRES FUNCIONES

- Adquisición
- consolidación
- recuerdo